

—公益社グループがお届けする「帯広冠婚葬祭互助会」会報誌—

互助会会報 **28号**

(株)帯広冠婚葬祭互助会
帯広市大通南8丁目2番地
TEL.0155-22-1313

題字：長沼透石 揮毫

婦人公論

婦人公論連携企画
特別インタビュー

楨原 寛己さん

Happy Celebration Interview

フリー
アナウンサー

宇内 梨沙さん

クロスワード
パズルに
答えて応募!

一期一会

読者プレゼント

クロスワードパズルは18ページに掲載しています。皆様のご応募お待ちしております!

1 地元企業応援企画
観月苑「露天風呂付客室」
ペア宿泊券



<宿泊可能期間:2026年1月12日~2026年12月29日>
※除外日:4月1日~8日/4月29日~5月5日
8月8日~15日/11月24日~26日
※満室の場合、ご利用いただけない場合がございます。

2
名様

2 パナソニック
ヘアドライヤー ナノケア



2
名様

3 ゆめぴりか (5kg)



5
名様

4 岡畑農園
大粒梅ギフト



5
名様

5 佐賀産 アサクサ種
焼海苔 夢幻



5
名様

6 銀座千疋屋
フルーツコンポート



5
名様

応募方法

応募締切 / 2025年11月29日± 必着

同封のハガキにクロスワードパズルの答えと、ご希望の賞品番号のほか、
必要事項を明記の上、ご応募ください。

当選者発表

厳正なる抽選の上、ご当選の方へ賞品を発送、または弊社スタッフがお届けいたします。
発送またはお届けは12月を予定しておりますが、変更する場合がございます。予めご了承ください。

特別インタビュー・長嶋茂雄さんを偲んで

サービス精神旺盛で明るく前向き 国民的スーパースターでした

2025年6月3日に長嶋茂雄さんが89歳で亡くなりました。

「ミスタージャイアンツ」「ミスタープロ野球」として国民的人気を誇った長嶋さんは、多くの日本人に夢と希望を与え続けました。

元巨人投手で野球解説者の槇原寛己さんに選手時代や引退後の長嶋さんとの思い出を語ってもらいました。

槇原寛己さん

文●石川哲也
撮影●米田育広

少年時代の憧れ 「ミスタージャイアンツ」

巨人が9年連続日本一となったV9時代（1965〜1973年）に幼少期を過ごした私にとって、長嶋さんは漫画の中から飛び出してきたようなスーパースターでした。テレビではアニメ『巨人の星』（日本テレビ系列）が放映されていましたが、長嶋さんはその主人公・星飛雄馬に負けないほどのカリスマ性がありましたね。

中学生になって本格的に野球を始めた頃、長嶋さんは巨人軍の監督で、王（貞治）さんが世界記録に向けてホームランを打ちまくっていました。当時の野球少年は誰もがそうだった

と思いますが、ON（王さんと長嶋さん）は圧倒的な憧れの存在でした。

私は大府高校（愛知）で野球に打ち込み、甲子園にも出場して、いよいよプロ野球の世界へと足を踏み入れることになりました。1981年のドラフト会議で1位指名をしてくれたのは巨人。長嶋さんはその1年前に監督を退任していましたが、子どもの頃から憧れていたチームで、憧れの人と同じユニフォームを着ることになった時の胸の高鳴りは今でもはつきりと思い出すことができます。

1982年に巨人に入団し、翌年には12勝を挙げて新人王を獲得しました。ただこの時期、長嶋さんと直接話をする機会はほとんどありませんでした。解説者として球場に来られることはありませんが、なにしろ長嶋さんといえば「ミスタージャイアンツ」であり「ミスタープロ野球」。一選手からすると雲の上の存在で、気軽に話しかけたりはできなかったですね。

そんな長嶋さんが1993年、13年ぶりに監督として巨人に戻って来るといいます。それを聞いた時には「来年から楽しくなるぞ」と思いましたよね。巨人への注目度が上が

ることは素直にうれしいし、勝てばさらに盛り上がる。私自身、主力投手としての自覚を持つようになった頃だったので期待が高まりました。

ただ1年目は、監督と選手との間に正直、距離がありました。監督の言葉はコーチを通じて伝わってきたり、翌日の新聞で知ったりという状態。対話はほとんどなく、冗談も言えない雰囲気だったので、「監督と選手ってこんな感じなの？」と思うこともありました。今振り返ると、監督も久々の復帰で、一緒にプレーした仲間はもちろんいないし、（長嶋）一茂も入ってきて、そんな中で20歳以上歳が離れた選手たちとどう接したらいいか、戸惑っていたのかもしれません。

「君が必要だ」との言葉に心を動かされた

長嶋さんの監督復帰1年目は3位で終わりました。そんな中、私は自己最多の13勝を挙げ、個人的には納得のいく成績を残すことができました。ちょうどこの年のオフからFA制度（フリーエージェント制度。選手が一定の条件を満たすと他の球団と移籍交渉ができる）が始まり、私

もFAの権利を持つ選手の1人でした。ただ、この時は球界全体が制度をよく理解していなかったし、私に對しても球団からは何も打診がなかった。好成績は挙げたけれど、自分がチームから必要とされているのだろうかという思いもあってFA宣言をしました。当時は30歳で、選手としてこの先は晩年に向かいますし、決断の時だと思いました。巨人を出ることは本意ではないけれど、チャンスかもしれない、環境を変えることでよくなるかもしれない、という気持ちがあったことも事実です。

長嶋さんはこの時、宮崎のキャンプ地にいたのですが、翌日に朝一番で電話をくれたのです。そして「やっぱり君が必要だ。君が残ってくれない」と言ってくれました。自分としてはその言葉がほしかったので、気持ち晴れましたね。その後も連日、電話攻勢で、「奥さんに電話を代われ」と言われ、妻にも「巨人にとって大切な存在で、夫婦や子どもたちの生活のためにも巨人に残るのが一番いい」と言ってくれたそうです。そうしたら妻もすぐ「出るのはやめよう」となりました（笑）。

この時に話題になったのが「バラ

の花束」のエピソードです。すでに残留することは決めていたのに、長嶋さんが私の家に来ると言うのです。監督を来させたみたいになるからやめてほしい、と何度も断ったのですが「俺が行くことに意味がある」と。巨人ファンからすれば、FA権行使した私は「不届者」という感じがあつたこと否めません。そういうファン心理を抑えようという意味もあつたのでしょう。翌日の新聞では私の背番号「17」にちなんで17本のバラを持つてきたと報じられましたが、実際には20本でした。長嶋さんはそんな細かい人ではないですが（笑）、私は長嶋さんの現役時代の背番号「3」を足して20本だったと解釈しています。

恩返し完全試合そして日本一

翌1994年のシーズンはチームの雰囲気ガラリと変わりました。監督も2年目を迎え、選手一人ひとりの顔と名前、プレースタイルをしっかり把握して、積極的に声をかけてくれるようになりました。監督自身が意識的に選手にかかわり、チームの一体感を作ろうとしてくれた

なのでしょうね。お酒を飲みながらざつくばらんに話す機会もあり、監督と選手の距離がぐっと縮まりました。

私はFA宣言したからには結果を出さなければと思っていました。長嶋さんへの恩返しもしたかった。ですから、広島戦でプロ野球史上15人目の完全試合（先発投手が打者を1人も塁に出さず、無安打、無失策、無四死球、無得点で勝つこと）を達成し、記録に名を残すことができたのはうれしかったです。完全試合は5回から意識しましたね。集中して周囲の音が聞こえなくなる、いわゆる「ゾーン」に入ったのは野球人生で唯一、この時だけです。いつもはベンチに戻ると櫓を飛ばしてくる長嶋さんも、試合途中から目を合わせてくれなくなりました。集中力を途切れさせないように気を使ってくれたのでしょう。試合終了後の長嶋さんのホッとしたような、うれしそうな顔は忘れられません。

そしてこの年は、巨人と中日が同率首位同士でリーグ優勝をかけて対決した「10・8」決戦がありました。ピッチャーは「先発3本柱」の斎藤雅樹、桑田真澄、私のうちの誰かでしたが、どう考えても私になりそうだと

ったんですよ。案の定、前夜に長嶋さんに呼び出され、「先発はお前で行くぞ」と言われました。正直、「雨が降ればいいのに」と思いました（笑）。さらに「明日はしびれるゲームになる。後ろは斎藤と桑田しかいない。お前ら3人で締めてくれ。責任は俺が取る」と言われました。長嶋さんは負けたら辞める気だったはずで、それぐらいの覚悟を持っていました。結果は3本柱のリレーでの勝利。監督の勝負勘はすごいなと思いましたよね。その後、西武との日本シリーズでも「4勝2敗でウチが勝って日本一になる。これは決定事項」と口にして、そのとおりになったのは、選手としては鳥肌ものでした。

人生の転機にいつもそばにいてくれた

1998年のシーズン途中でリリーフに転向したのですが、長嶋監督から「抑えに回ってくれないか」と頼まれたので、「はい、やります」と即答しました。長嶋監督でなければ、「ちょっと考えさせてください」と言ったかもしれません。ずっと先発一本でやってきたので、リリーフのしんどさは正直わかっていません



まきはらひろみ
槇原寛己さん

1963年愛知県出身。1981年に大府高校から読売ジャイアンツにドラフト1位で入団。球界屈指の速球投手として活躍し、通算159勝を記録。1994年にはプロ野球史上15人目、平成では唯一の完全試合を達成した。2001年に現役を引退後は、野球解説者、タレントとして活動。軽妙な語り口と現役時代の経験を生かし、テレビや講演会などで人気を集めている。

でした。実際にやってみると、リリーフには先発とはまた違ったプレッシャーがありました。「こんな気持ちで投げていたのか」ということがわかって、貴重な経験となりました。今、解説者として話をする時にもこの経験が財産になっています。経験した人間にしか言えないことがありますからね。

2001年に監督が勇退することになり、時を同じくして私も現役を引退しました。最後の登板の前に、監督室に挨拶に行ったのです。「あの時監督に止めてもらったことで、こうして最後まで巨人でユニフォーム

を脱ぐことができました」と伝えたと、「こうなることがお前にとつて一番いいと、俺はわかっていたんだよ」と笑顔で言ってくれました。監督のその言葉で、何もかも報われた気がしました。

その後、監督に頼んでツーショット写真を撮らせてもらい（左ページの写真）、サインボールも書いてもらいました。私がそんなことを頼んだのは長嶋監督一人きりです。監督も優しい顔をしているでしょう？この写真は今でも私の宝物で、20年間の現役生活を最高の形で締めくくることができたと思っています。



ながしましげ お
長嶋茂雄さん

1936年千葉県出身。立教大学から1958年読売ジャイアンツに入団。「ミスタープロ野球」と称され、首位打者6回、本塁打王2回などの成績を残し、巨人V9の礎を築いた。1974年の現役引退後は監督として2度にわたりチームを指揮し、1994年、2000年に日本一を達成。退任後、2004年にはアテネ五輪日本代表監督を務め、2013年に国民栄誉賞を受賞した。2025年6月3日死去。享年89。

病に倒れても 前向きだった

その後はスポーツ番組などで一緒に緒することもあり、2004年のアテネ・オリンピック前には、日本代表監督を務める長嶋さんに2回イン

タビューさせてもらいました。1回目はサービスピッチ精神たっぷりで答えてくれたのですが、2回目は緊張感が漂って、顔つきも全然違っていたんです。その数カ月後に脳梗塞で倒れたのですが、日の丸を背負う重圧は相当なものだったのだろうと思います。

病に倒れた後も、長嶋さんはリハビリに取り組んで見事に復活されました。セレモニーなどでお会いする機会も多く、会うと「おう」と左手を出して握手やグータッチをしてくれるんです。言葉がうまく出てこないのは残念でしたが、長嶋さんはどんな時も、いるだけで周りを明るくする存在。2025年3月に東京ドームでお会いしたのが最後で、その時も車椅子でしたがニコニコして元気そうで、いつもどおりにグータッチをして、変わらないように見えました。

ですから計報に接した時には全身の力が抜けました。6月7日のお通夜では、今も親しく交流している一茂から「親父の顔、見てやってよ」と言われ、最後のお顔を見させていただきました。感謝の気持ちを込めて、「長い間お疲れ様でした」と心

の中で呼びかけました。

私の人生の分岐点には、常に長嶋さんがいました。長嶋さんがいなかったらどうなっていたかわからないし、選手生活を巨人で全うできたこと、リリーフを経験させてもらったこと、すべてに感謝しかありません。なぜ長嶋さんが、これほどまでに

愛されたのか。まず長嶋さんを悪く言う人がいないし、表と裏がない。そしてサービスピッチ精神が旺盛だからではないでしょうか。そして「こういう絵がほしい」という周囲の期待を察知する能力に長けていましたよね。長嶋さんはいつでも明るく、前向きで、どこに行っても国民的スーパースター・長嶋茂雄でした。時には下を向きたいことだってあったでしょうけれど、そういう姿を見たことはありません。

私が今も野球に携わることができているのも長嶋さんのおかげですし、現役時代の経験はもちろんのこと、長嶋さんの野球に対する真摯な姿勢や言葉の一つひとつが私の糧になっています。これからも、長嶋さんが体現した「野球は楽しいもの」というメッセージを多くの人に伝えていきたいです。

たくさんの思い出をありがとう

3月15日は「冠婚葬祭互助会の日」

人形・ぬいぐるみ・写真 大供養祭

人形・ぬいぐるみ
写真供養

会員：**無料**

<一般：1,000円>

予約不要

日時 2026年3月8日(日) 9:00~16:00

人形・ぬいぐるみ供養

会員：無料

一般：1,000円(人形・ぬいぐるみ3体)

写真供養

会員：無料

一般：1,000円(紙袋一袋)

※人形・ぬいぐるみ：本体のみ可

ガラスケースは不可

※写真のみ供養可

写真額は不可

当日は供養品の受付のみとさせていただきます。

読経の際は弊社スタッフが心を込めて供養いたします。

「冠婚葬祭互助会の日」を記念して、供養品の受付をされた

先着
200名様

に

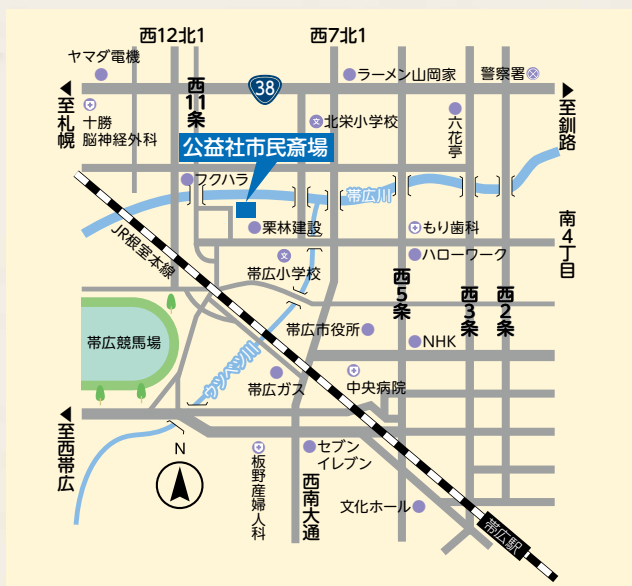
「冠婚葬祭互助会の日」記念
紅白まんじゅう

最新版
エンディングノート

をプレゼント!

会場 公益社市民斎場

帯広市西10条南4丁目11



下部の「申込券」にご記入いただき、
当日お持ちください。

人形・ぬいぐるみ・写真 大供養祭 申込券

お名前
(加入者名)

ご住所

電話番号

互助会に

入会している ・ 入会していない ・ 当日入会したい



「冠婚葬祭互助会の日」って？

「冠婚葬祭互助会の日」は、全互協創立50周年を記念して、冠婚葬祭互助会が割賦販売法に規定された3月15日（昭和48年3月15日）をより多くの消費者に冠婚葬祭互助会を理解してもらおうと共に、冠婚葬祭互助会に加入している会員様に対して感謝を伝えることを目的として制定させて頂きました。

記念日の前後では、全国の全互協加盟の冠婚葬祭互助会で記念コラボイベントを開催しますので、是非、この機会にお近くの冠婚葬祭互助会の施設に足をお運び下さい。

冠婚葬祭互助会って？

冠婚葬祭互助会は、互助の精神に則り、互いに助け合うことを目的に設立され、結婚式、葬儀、法要等の施設を設置し、皆様に安価で高品質な施行を提供しております。

また、冠婚葬祭互助会は、経済産業大臣の許可を受けており、割賦販売法で定められた各種基準をクリアしております。

一般社団法人全日本冠婚葬祭互助協会（全互協）って？

全国の冠婚葬祭互助会234社の内、201社が加盟している国内で唯一の全国団体です。全互協では、加盟している互助会のコンプライアンス強化や葬儀品質の向上を図るために、資格制度の設置や研修会の開催等を行っております。

全互協に加盟している互助会が所有する施設は、結婚式場：343ヶ所・葬儀会館2,877ヶ所であり、年間の施行状況は、結婚式：2.9万件、葬儀：43万件になっております。

「全互協」についてお知りになりたい方は、右記のホームページをご覧ください。



写真撮影会 開催!

写真撮影
& ヘアメイク

無料

本年8月に開催した「写真撮影会」。

その後も開催を望むお声を多数いただき、開催が決定いたしました!

完全予約制の特別企画として行います。

撮影の皆さまへ
当日、記念品を
プレゼント!

日時 2026年4月12日(日)
9:00~16:00

会場 公益社市民斎場 帯広市西10条南4丁目11

応募 弊社ホームページから「専用応募フォーム」に
必要事項を入力してお申し込みください。



応募受付 2026年2月1日(日) ~ 2月28日(土)

※応募対象者は、会員本人又は会員の配偶者及び両親(義父母含む)となります。

(会員でない場合はご入会いただくことで応募可能です。詳細はお問い合わせください。)

※専用応募フォーム以外のお申し込みはお受けできません。ご了承ください。

※応募者多数の場合は抽選となり、3月13日(金)までに郵送にてお知らせします。

撮影した写真は小型額縁に入れてプレゼント!
写真データも無料で差し上げます。

～ 大切な人を大切に送りたい～



株式
会社

帯広公益社

帯広公益社

検索



Q 父が妹に新居の購入資金500万円を贈与。父が亡くなった後、遺産分割はどうなる？

A 遺言書がない場合、妹に贈与された500万円は民法では「特別受益」として相続の際に考慮されます。

民法は亡くなった人の遺産を引き継ぐ相続人の範囲や相続分を定めています。「特別受益」「寄与分」「遺留分」の3つの制度について見てみましょう。

民法の3つの制度を考慮

遺産分割は、遺言書がない場合、

一般的には民法が定める相続分に応じて、相続人の間で協議して決めることとなります。もし意見が対立して合意できなければ、家庭裁判所での調停手続きにより合意を目指しますが、調停も不成立になったら、家庭裁判所は職権で遺産分割調停に代わる審判をします。

その際の、民法で定める3つの制度を見ていきましょう。

1 特別受益

遺産分割で、特定の相続人が生前贈与などの特別な利益を得ている場

合、民法では「特別受益」としてこれを相続開始時の財産に加えて相続財産とし、相続分を算出します。

たとえば、父の相続開始時の財産が1500万円だとすると、妹への贈与分を足して2000万円が相続財産です。妻と子2人（兄・妹）で相続する場合、妻の法定相続分は2分の1の1000万円、子は兄・妹がそれぞれ4分の1ずつで500万円ですが、妹は特別受益分500万円を差し引いた残額、つまり0円が相続分となります。

特別受益はほかに、結婚時の結納金・持参金、生計の資本として不動産や営業資産の贈与、父の生前の収入や遺産によっては海外留学などの

教育費が該当する場合があります。

2 寄与分

相続人の中でも、被相続人の仕事に協力してきたとか、高齢な被相続人の介護に多大な努力をし、それによって被相続人の財産の維持・増加に大いに寄与したなどの相続人がいる場合、その者に多くの財産を取得させる制度です。特別の寄与であること、無償であったこと、被相続人の財産の維持・増加に寄与があったことを明らかにする必要があります。

3 遺留分

遺言があっても、相続人へ最低限度の遺産は相続させる制度が「遺留

分」です。遺留分は配偶者、直系卑属（子、孫など）、直系尊属（父母、祖父など）に適用されます。

遺留分は、相続人が直系尊属のみ場合は相続財産の3分の1、その他の場合は相続財産の2分の1です。遺留分を算定するにあたっての基礎財産は、相続開始時の財産に①の特別受益などの贈与財産を加え、債務を控除して計算します。遺留分の計算は非常に複雑なので、遺留分侵害請求をする場合には弁護士に相談しましょう。

なお、遺留分の請求権は相続の開始および遺留分を侵害する贈与や遺贈のあったことを知った時から1年間行使しないと時効で消滅します。



終活を考える

空き家問題にさせない！

住まいの終活

現在、全国で900万戸と、社会問題化している空き家問題。我が家を空き家問題にさせないための準備は早いほうがいいでしょう！ 今から進めてみませんか？

子どもが家を継いでくれない？

総務省の住宅数概数集計（速報集計）によると、2023年現在、全国の空き家数は900万戸と過去最多。このうち「賃貸・売却用及び二次的住宅を除く空き家」は385万戸となっています。総住宅数に占める割合は5・9%です。

適切に管理されずに放置された空き家は損傷しやすく、外壁が崩れたり屋根が飛んだり、雑草がびこったり害虫が発生したりすること。不法侵入や災害による倒壊など、近隣の住民にさまざまな悪影響を及ぼしかねません。子どもと同居しているなら別ですが、高齢夫婦や一人暮らしの場合、「自分たちに何かあったら息子が家も相続してくれるだろ

う」と漠然と想着いても、逆に空き家問題という負の遺産を残してしまふことに。

倒壊の危険性が高いなど、周囲に悪影響を及ぼす「特定空き家」と認められると、行政による指導↓勧告↓命令が入り、所有者が命令に従わな



高齢者向け住まいいろいろ

介護が不要

住宅型有料老人ホーム

シニア向け分譲マンション

シニア向け賃貸住宅など

介護が必要

サービス付き
高齢者向け住宅(サ高住)

介護付き有料老人ホーム

軽費老人ホーム
(ケアハウス)

公営高齢者住宅

特別養護老人ホーム
(特養)

い時は50万円以下の過料に処される場合があります。

貸すのか、売るのか、解体か？

住み慣れた我が家を空き家問題にしないためには、自分が元気なうちに考えておくことが大切。建て替え



て二世帯住宅にし、子どもや孫と同居したいと思っても、子どもたちが別に生活基盤を築いていけば難しいでしょう。

同居が望めない場合は、住まいの終活を考えていきましょう。自分たち亡き後、家をどうするつもりか、子どもたちと話し合ってみることが必要です。誰が住むのか、誰も住まないなら貸すのか売るのか、解体するのか……。具体的にイメージするのがいいでしょう。

家の1階部分を賃貸に、2階を住まいにするというリフォームであれば住み続けることが可能です。土地・建物ごと売る、もしくは貸す場合は、新しい住まいに転居しなくてはなりません。高齢者向けの住まいについては、左の表をご参照ください。

遺品整理

～ 心の整理のお手伝い ～



帯広公益社では、このようなお客様の声にお応えて

**遺品整理の
お手伝い**を
行っております。

事例1



間取り 1DK (タンス2枚・冷蔵庫・洗濯機 等)

費用 71,500円 (税込)

内訳 遺品整理料金 (1DK) / 60,500 円
家電リサイクル料 / 11,000 円

事例2



間取り 2LDK (タンス・ベッド・ソファ・テレビ・冷蔵庫・洗濯機 等)

費用 165,000円 (税込)

内訳 遺品整理料金 (2LDK) / 148,500 円
家電リサイクル料 / 16,500 円

ご遺族の負担が軽減されますよう、遺品整理士の資格を持った弊社社員が最適な遺品整理サービスを安心価格でご提供いたします。

お見積り・ご相談は無料ですので、どうぞお気軽にお問い合わせください。

～ 大切な人を大切に送りたい～

お見積り無料、ご相談はお気軽に



株式
会社

帯広公益社



0120-24-1087

これだけは知っておきたい 永代供養墓の基礎知識

最近よく耳にする「永代供養墓」とはどのようなものなのでしょうか。
どんな種類があるの？ 費用はどれくらいかかる？
押さえておきたい基礎知識をまとめました。

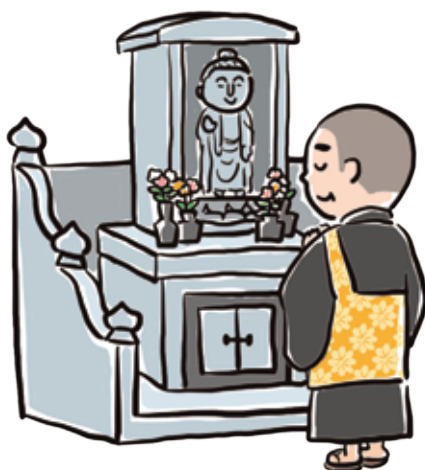
永代供養墓が注目されるわけ

核家族化・少子高齢化が進み、これまでのように先祖代々のお墓を守っていくことが難しいと感じる人が増えています。お墓の承継者がいない、いたとしても子どもに苦勞をかけたくないと考える人たちが、現在お墓を持つていない人たちが関心を示すのが「永代供養墓」。

しかし一概に永代供養墓といっても、その種類は多種多様。かかる費用も、そのタイプや管理者によって大きく違ってきます。

菩提寺がある人は、まずは相談

永代供養墓の管理者には、お寺や霊園、公営墓地、そして民間企業な



どがあります。

菩提寺に永代供養墓がある場合は、どのような手続きが必要か、費用はどれくらいかかるのか、ざっくりばらんに聞いてみましょう。菩提寺から離れ、よその永代供養墓に移したい場合は、住職に相談してみてください。難色を示されたなら、「荒れ放題になってお寺に迷惑をかけてしまう」「お墓を継ぐ者がいないので、先祖に申し訳が立たない」など、その理由を伝えましょう。

さまざまな種類の永代供養墓

永代供養墓のタイプは、実にさまざま。

モニュメントタイプ（イラスト上）は、他の人の骨と合わせて納める合祀と、骨壺ごと預かってもらえるものに収蔵方法が分かれます。費用は前者が一体3万～30万円程度、後者は一体50万～100万円程度。10体のお骨を永代供養したいなら、一体50万円の場合は合計500万円かかることになります。

次に、ロッカー（マンション）タイプ（イラスト下）の永代供養墓は、それぞれ個室のような場所に骨壺を納めます。永代とはいっても、33回忌までなどと期限を区切っているお

永代供養墓を選ぶ際のチェックポイント

- ☐ 永代供養墓の設置されている場所の確認
- ☐ 納骨は個別か合祀か
- ☐ お参りできる時間帯・休日など
- ☐ 宗旨・宗派に条件はあるかどうか
- ☐ 俗名での納骨、他の寺院でつけた戒名・法名のまま納骨できるか
- ☐ 「一式料金」に含まれているもの、サービスの内容
- ☐ 管理料の額・支払い方法
- ☐ 一度収めた遺骨の改葬は可能か、分骨はできるか



寺もあり、期限が過ぎると他の人のお骨と一緒に合祀されます。
お参りする際に、自動搬送式で遺骨が現れるタイプも。費用は40万～80万円程度が多いとされています。霊廟に骨壺をまとめて安置するタイプもあり、こちらは40万～150万円前後です。

帯広公益社は手元供養品を 多数取り扱っております

かけがえのない大切な人と

いつまでも『一緒にいられる』喜び

Soul Jewelry

—— ソウル ジュエリー ——

帯広公益社は、手元供養品の総合ブランド「ソウルジュエリー」
道東初の専門店です。



PLATINUM
RING
プラチナリング

大切な人との絆が
指元に輝く

※お骨をプラチナリングに
納めることができます

メモリアルホール(西帯広・札内)では手元供養品を多数展示しております。
詳細は帯広公益社まで、お気軽にお問い合わせください。



株式
会社

帯広公益社



0120-24-1087

ご用心！ シニアの ヒヤリ ハット

ヒートショック、溺死もある 冬の入浴の注意点

家の中でも寒暖差が大きくなるこの時期、血圧の乱高下による死亡事故が多発しています。特に注意したいのが脱衣所や浴室。その対策をお伝えします。

気持ちいい入浴時間が
命取りになることがある！

11月26日は「いい風呂の日」。寒い時期にゆつくりと湯に浸かると、体の芯から温まりますね。

しかしこの時期は、入浴中に意識を失って浴槽内で溺れるという事件が多発しています。特に高齢者は注意が必要です。厚生労働省の「人口動態調査」によると、高齢者の「不慮の溺死及び溺水」は、2011年以降、交通事故の死亡者数よりも多くなっています。2019年の「家及び居住施設の浴槽における死亡者数」は4900人で、2008年の3384人に比べるとおよそ1.5倍に増えています。

家庭内で命を落とす不慮の事故といえは、誤嚥などによる窒息や転倒・転落などが挙げられますが、実はダ



ントツで多いのが「不慮の溺死及び溺水」なのです。

血圧が上がったり下がったり

冬季に入浴中の事故が多い原因の一つに、寒暖差が挙げられます。暖かいリビングから冷え込んだ脱衣所へ移動し、さらに服を脱いで寒い浴室に入ると、血管が縮んで血圧が急激に上がります。高血圧や糖尿病の持病がある人は、脳梗塞や脳出血、

心筋梗塞などを起こす危険が高まります。

浴槽の温かい湯に浸かると、今度は血管が広がり血圧が急速に低下します。一時的に脳に血液が回らない状態となり、めまいやふらつき、あるいは意識障害を起こすことがあります。そのまま頭が湯の中に没して溺死してしまうこともあるのです。

高血圧の人はもちろん、血圧が正



入浴中の事故を防ぐ6つの対策

- ◎ 入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく
- ◎ 湯温は41度以下、お湯に浸かるのは10分まで
- ◎ 浴槽から急に立ち上がらない
- ◎ 食後すぐや、飲酒後・服薬後の入浴は避ける
- ◎ 入浴前に家族にひと声かける
- ◎ 家族は入浴中の高齢者の動向に注意する

常値の人でも、高齢になると血圧を正常に保つ機能が衰えていることがあります。リビングと、十分に注意してください。寒暖差は10度以上。これをなくすことを前提に、脱衣所や浴室を暖房器具で暖めておくといでしょう。浴室に暖房設備がない場合は、「浴槽に湯を入れる際はシャワーで給湯する」、あるいは「浴槽の湯が沸いたらかき混ぜて蒸気を立て、ふたをはずしておく」などが有効です。

絆

ものがたり

入門当初からライバル 多くの人を熱狂させた 一人の横綱

貴乃花 と曙

昭

和が終わり、平成を迎えた相撲界に突如として湧き上

がったのが「若貴ブーム」です。父

も叔父も人気力士である相撲一家に

生まれた若花田、貴花田の兄弟は、

1988年にそろって初土俵を踏み

ました。この時、若花田は18歳、貴

花田は15歳。同時に初土俵を踏んだ

のがハワイ出身の曙でした。曙は18

歳で、同郷の東関親方（元関脇・高

見山）にスカウトされて来日したば

かりでした。

貴花田は17歳で新入幕、19歳で初優勝するなど最年少記録を次々と塗り替え、その若々しさもあって日本中から注目を集めるように。一方、曙は身長2メートル3センチの巨体から繰り出す突き押しを武器に、若貴と熱戦を繰り広げました。

に昇進、貴花田は史上最年少の20歳で大関に昇進し、しこ名を貴ノ花（のちに貴乃花）に改名しました。

93年名古屋場所千秋楽は、曙、貴ノ花、若ノ花の3人による優勝決定巴戦でした。横綱3場所目の曙は、まず若ノ花を、次に貴ノ花を下し、横綱として初優勝しました。

曙が一人横綱を11場所務める中、貴乃花が7度目の綱取りに挑んだのが94年九州場所。激闘の末、貴乃花が曙を破って横綱に昇進。ここから、曙、貴乃花両横綱の本格的な「曙貴時代」が始まります。

数多くの名勝負を見せてくれた二人ですが、曙は持病の両膝の痛みで、次第に優勝から遠ざかっていきます。そして2001年の初場所後、引退を表明。結果的に、二人の通算対戦成績は優勝決定戦も含めて25勝25敗と、まったく互角でした。

曙は引退後、格闘技「K-1」への参戦を表明。03年の大晦日に行われ

たボブ・サップ戦は1ラウンドでKO負けを喫しました。しかし、元横綱の格闘家デビューへの注目度は高く、TBSで放送された試合の瞬間最高視聴率は同時時間帯のNHK『紅白歌合戦』を上回りました。

その後も格闘家として戦い続けた曙は、17年にプロレスの試合後に体調を崩して救急搬送され、長い闘病生活を経て、24年4月に54歳で死去しました。

曙の訃報を受け、貴乃花は入門直後に相撲教習所とともに稽古した頃を振り返りつつ、「百折不撓（何度失敗しても信念を曲げない）の人生

観だったと思いますが、これからは身を楽にして安らかに」との追悼の辞を送っています。この言葉から二人の絆がうかがいしれます。

相撲に真摯に向き合い、平成の大相撲ブームを支えた二人は、引退後、ともに相撲界を去りました。



認知症治療薬が保険適用に 検査のタイミングはいつ？

アルツハイマー病に対する根本治療薬が保険適用になりました。
有効に使うためには、一刻も早く受診することです。

アルツハイマー病の根本治療薬

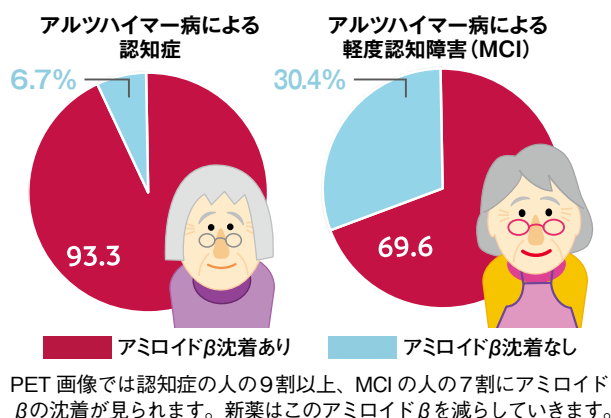
これまで認知症治療は、脳神経細胞の間の神経伝達を改善することで症状を和らげる対症療法や非薬物療法がメインでした。しかし現在、アルツハイマー病に対する新たな根本治療薬が承認されて保険適用になり、根本治療が可能となっています。

アルツハイマー病の原因物質とされるアミロイドβは、画像診断によると軽度認知障害（MCI）の人で約7割、認知症の人では9割以上に沈着が見られます。新薬は、このアミロイドβを減少させることで進行を抑えるという画期的なもの。

これにはエーザイ社とバイオジェン社が共同開発した「レカネマブ」と、イーライリリー社が開発

した「ドナネマブ」の2種類があり、前者は2023年12月から、後者は2024年11月から保険適用になりました。それに伴いアミロイドPET検査も保険が使えるようになりました。

脳内アミロイドβ沈着の画像診断



ただし、この薬はアルツハイマー病によるMCIから軽度の認知症の人が治療対象です。すでに進行してしまった人は残念ながら適用外。この薬の恩恵にあずかるには、早い段階で検査を受けて適用対象であるかどうか診断を受ける必要があります。これまでMCIの人に対してはこれといった治療法がなく、「もう少し悪くなったからお薬を出しましょう」などと言われ、運動療法やバランスの良い食事を指導されるなどでした。しかし、そのように先送りに

進行した人は適用外！



軽度認知障害 (MCI) と軽度認知症の違いは、生活機能が保たれているかどうかで判断されます。新薬は中等度・高度の認知症は対象外です。

していると、新薬の治療が間に合わなくなるおそれがあります。

疑わしいならすぐに受診！

「最近、物忘れが多くなった」「同じことを何度も言う」などの症状があるなら、1日も早く物忘れ外来や認知症専門医を受診してください。認知症だと診断されるのが怖くて受診を避けようとする人もいます。しかし、アルツハイマー病は初期なら進行を止められる病気になったのですから、早めに診断を受けることが得策。医師に「もう少し様子を見ましょう」と言われても、精密な検査を希望してください。

その結果、アルツハイマー病によるMCIや軽度の認知症と診断されたいよいよ投薬治療です。レカネマブは2週間に1回の点滴治療を18ヶ月継続し、ドナネマブは4週間に1回の点滴を原則18ヶ月継続します（投与1年以内にアミロイドβが除去されれば終了）。

薬価は、レカネマブ、ドナネマブともに年間約300万円です。しかし保険適用で1割負担の人は、年間30万円（1ヶ月約2万5000円）となります。

美脚をつくる リンパマッサージ

リンパの流れがよくなると、むくみが改善され代謝もよくなってダイエット効果も期待できます！

お風呂上がりが効果的

脚のむくみやだるさは、多くの女性を抱える悩みです。その原因のひとつがリンパの滞り。リンパの流れを整えることで、老廃物や余分な水分が排出され、スッキリとした美脚づくりにつながります。

人間の体には、静脈に沿ってリンパ管がはりめぐらされ、その中をリ

ンパ液が通っています（左のリンパ図参照）。途中にはフィルターの役割を果たすリンパ節があり、それら3つの総称がリンパです。

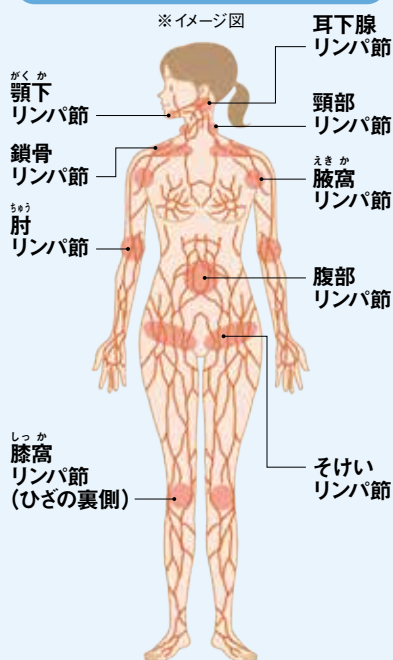
リンパは筋肉の動きによって流れが助けられるので、美脚をつくるためには、運動やマッサージでふくらはぎを刺激することが大切です。

とくにお風呂上がりなど体が温まっているときに行うと効果的です。



全身にはりめぐらされるリンパ図

※イメージ図



リンパ液は体内を一方通行で流れ、酸素や栄養分を運び、老廃物や余分な水分を回収します。これがリンパの「浄化」の働き。そして、体に悪影響を及ぼすウイルスや細菌などを体外に排出する「免疫」の役割も担っています。リンパマッサージは体の滞りをリセットし全身のめぐりをよくするばかりか、むくみを解消し、太りにくい体へと導きます。

自宅で簡単にできる“ふくらはぎのリンパマッサージ”4ステップ

動かすことが多く、普通だったらセルライトのつきにくい場所。ところが、むくみが原因で太く見えている人も少なくありません。マッサージで水分代謝がよくなれば、すぐにサイズダウンが可能です。

こんな人にとくにおすすめ

- ししゃもみたいな脚といわれる
- 足が実際よりも短く見える
- 「運動してた？」とよく聞かれる

1 押す (にぎる) 1分

ふくらはぎ全体をにぎったまま押す

ひざを立てて床に座る。両手でふくらはぎをにぎり、足首からひざ裏まで、ふくらはぎ全体をにぎったまま4カ所程度押していく。反対側も同様に。

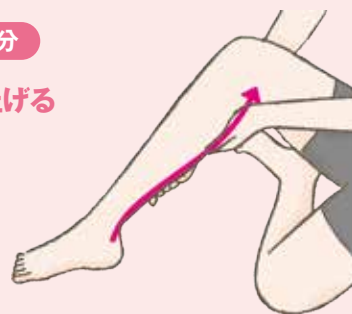


POINT 体重をのせてしっかりとにぎるように押すと効果的！

2 さする 1分

ふくらはぎをさすり上げる

足首に両手のひらを当て、手を左右交互に動かしながら、足首からひざ裏までふくらはぎをさすり上げる。反対側も同様に。



3 もむ 1分

ふくらはぎをまんべんなくもみほぐす

ふくらはぎの側面に両手のひらを当てる。手を互い違いに動かしながら、ふくらはぎを下から上へまんべんなくもみほぐす。反対側も同様に。



4 たたく 1分

ふくらはぎをまんべんなくリズムカルにたたく

手のひらの中央を軽くくぼませ、手を左右交互に動かしながら、ふくらはぎをまんべんなく、リズムカルにたたく。反対側も同様に。



頑張るって十勝！地元企業応援企画！

十勝川温泉「観月苑」で
モール温泉に癒される



北海道遺産「十勝川モール温泉」

観月苑

所在地：河東郡音更町十勝川温泉南14-2

☎0155-46-2001

観月苑

検索

クロスワードに答えて

露天風呂付
客室
ペア宿泊券
が当たる

クロスワードに答えて「露天風呂付客室ペア宿泊券」プレゼント

詳細は表紙をご覧ください。
ご応募お待ちしております！

宿泊可能期間：2026年1月12日～2026年12月29日

※除外日：4月1日～8日/4月29日～5月5日/8月8日～15日/11月24日～26日※満室の場合、ご利用いただけない場合がございます。



すてきな
プレゼントが
当たる!!

脳活クロスワード

1	2	3			4
5	B			6	
	7		8		D
9	C				
		10	A	11	
12					

A	B	C	D
---	---	---	---

わかる
かな？

【解き方】黄色の□に入る文字、A・B・C・Dを並べると、ある言葉ができます。どんな言葉でしょうか？

【ヒント】感謝の気持ちを大切に。

タテ

- 1 世界を〇〇にかける。
- 2 火をつける手動式の道具。
- 3 有料で申し込み制。〇〇〇ゴミ。
- 4 およそ。
- 6 沸騰した水を少し冷ましたもの。
- 8 目的の学校に入学するためのテストを受けること。
- 9 雇われる側と雇う側。〇〇〇関係。
- 10 宝くじの前身。〇〇くじ。
- 11 弓を巧みに扱う人。12星座の1つ。

ヨコ

- 1 42.195キロを走るスポーツ。
- 5 だらしないこと。
- 6 缶詰や味噌煮などが人気の青魚。
- 7 身長と一緒に測定します。
- 9 高いは「ハイ」、低いは？
- 10 壁かけ、置き、ハトなどがあります。
- 12 親しみやすい雰囲気。

落ち着いた趣のある空間で、
穏やかなひとときを過ごす。

客
室



露天風呂付客室(和室10畳)

最上階河畔側に設置された露天風呂。
十勝川を眺めながらモール温泉を
ご堪能いただけるお部屋です。

お
食
事

旅のひとときを目で味わい、
舌で愉しむ。



十勝の大地の幸、海の幸を
ふんだんにつかった料理で
皆様をおもてなしいたします。

急な葬儀で喪服・礼服が無くてお困りの方
喪服・礼服のサイズが合わなくてお困りの方 **ご安心ください**

オールシーズン対応

紳士フォーマル

シングル

¥6,600 税込

セット内容 3点 セット ジャケット・パンツ
黒ネクタイ

サイズ Y体・A体・AB体・B体・O体・K体
ウエスト72cm~119cm対応

紳士用Yシャツ
【販売価格】¥3,300 税込



オールシーズン対応

紳士フォーマル

ダブル

¥6,600 税込

セット内容 3点 セット ジャケット・パンツ
黒ネクタイ

サイズ A体・AB体・B体・O体・E体・K体
ウエスト80cm~123cm対応

紳士用Yシャツ
【販売価格】¥3,300 税込



正絹100%

喪服 袷 紹

着付 承ります
¥4,400/1回 税込

¥8,800 税込

セット内容 5点 セット 着物・長襦袢・帯
帯揚げ・帯メ

サイズ M・L・LL・長身用・特広

和装小物セット
【レンタル価格】¥3,300 税込

草履
【レンタル価格】¥1,100 税込

バッグ
【レンタル価格】¥1,100 税込

足袋
【販売価格】¥2,200 税込

和装スッキング
【販売価格】¥660 税込



オールシーズン対応

婦人フォーマル

¥6,600 税込

セット内容 2点 セット ジャケット
ワンピース

サイズ 7号・9号・11号・13号・15号
17号・19号・21号・マタニティ

各種ブランド
桂 由美/YUKIKO HANAI

¥8,800 税込

セット内容 2点 セット ジャケット
ワンピース

サイズ 7号・9号・11号・13号・15号・23号



帯広冠婚葬祭互助会
会員様は

20%OFF

互助会に関するお問い合わせは
☎ 0120-24-1087

最短当日
40分※
店頭お渡し可能

レンタル期間
3日間

ご使用後の
クリーニング
不要

※ご予約を優先させていただきます ※ご試着で「ぴったりサイズ」をご用意

おびひろ花嫁センター

帯広市大通南8丁目2番地 互助会ビル1階

営業時間 9:00~18:00

TEL.0155-24-2233



2026・2027・2028年度

大切な一日の
トータルコーディネートをご提案します

成人振袖 ご予約 承り中



192,500円(税込)以上
ご成約の皆様全員に



焼肉 平和園

食事券 20,000円分
プレゼント!!

さらに!下記のお得な特典も!!

特典1

記念写真2ポーズ
前撮りor当日撮り
無料プレゼント

六つ切り2ポーズ

特典2

成人式当日の
ヘアメイク&着付け
無料プレゼント

192,500円(税込)以上
ご成約の方

特典3

振袖一式
帯・小物の揃った
フルセット
レンタル



特典4

着付け小物
12点セット

* 肌着・腰紐・タオル・伊達メ
帯板・帯枕・衿芯
コーリンベルト・三重仮紐
和装ブラ・足袋・ストッキング *



事前予約をお願いしております。
お気軽にご連絡ください。

帯広市大通南8丁目2番地 営業時間 9:00~18:00

おびひろ花嫁センター TEL.0155-24-2233



Happy Celebration interview

地元の思い出の海岸で みんなが笑顔になれる 結婚式をつくりました

宇内梨沙さん

2023年のクリスマスに入籍、翌年5月に地元・三浦半島の海岸で結婚式を挙げたフリーアナウンサーの宇内梨沙さん。夫との出会いや、サプライズのプロポーズ。また、馴染みのお店に依頼した席札など、心を込めて準備した結婚式について聞きました。

文●都田ミツコ 撮影●米田育広

サプライズだったプロポーズ

同じ大学出身の夫との出会いは、社会人になってから。私の親友夫婦が夫を紹介してくれました。初対面の時から、夫は自分をよく見せようとせず率直に話してくれたので、「信頼できる方だな」というのが第一印象。すぐに意気投合してお付き合いをするようになりました。30代同士だったので自然と結婚を意識してい

ましたが、ロマンチックな時間を大切にしたいくて、あえて具体的な話はしないようにしていました。

プロポーズは交際2年目、アメリカの西海岸を旅行していた時でした。実は、些細なことで大喧嘩をしてしまってた（笑）。その翌日、気まずい雰囲気を引きずりながら夕食を終えてホテルの部屋に帰ると、ハートや色とりどりのバルーンが飾られていたんです。驚く私に夫が結婚を申し

2人の地元の海岸で挙式

込んでくれて、即答で「はい」と伝えながらも、「喧嘩しちゃってごめんね〜！」と泣き笑いしてしまいました。忘れられないサプライズでした。出会った頃から変わらず誠実な彼と結婚することに、何の不安もありませんでした。

2人とも神奈川県出身なので、三浦半島の海岸沿いにあるホテルで挙式をすることに。両家の親族や友人、90代の私の祖母にも出席してもらいやすい、地元の式場がいいなと思っ

たんです。式場のあるホテルは、幼い頃からよく連れてきてもらった思い出の場所でもありました。

私の性分なのですが、とにかく出席者に負担をかけたくなって、リラックスして楽しんでもらえる式を目指しました。挙式ではアロハを着てもらえるようにレンタル衣装を手配しました。結婚式の招待ハガキの返信で、服のサイズ・デザイン・色などを選んでもらい、間違えないよう発注したり、仕事の傍ら準備をしたりするのは大変でした。

席札のアイシングクッキーは、高





余興やスピーチなし、 出席者が楽しめるプランに

挙式は海を望むチャペルで、ローリーが私の兄に抱っこされながら、リ

校時代から通うお菓子屋さん依頼しました。最近注文を受けていないのに、長年通っていた縁で特別に作ってください、昔からの夢が叶ってうれしかったです。プチギフトは、愛犬のローリーと通っている、ドッグランが併設された横須賀のカフェのドリップコーヒーに。パッケージに前撮りの写真をプリントしました。

ングドッグを務めました。お色直しはしなかったもので、ボレロを取り外しすることでデザインを変えられるドレスを選びました。

出席者同士で交流してもらうために食事はビュッフェ形式に。形式的なスピーチや余興は排除し、リラックサして歓談してもらえようようにしました。間延びしないようテーブル対抗のゲーム大会を開催。トーナメント形式で、最後は勝ち上がった人と私が勝負をしたのですが、かなり盛り上がりました(笑)。

私は結婚式に特別な憧れはなかった



うないりさ 宇内梨沙さん

1991年神奈川県生まれ。2015年、慶応義塾大学卒業後、TBSテレビにアナウンサーとして入社。スポーツ、情報バラエティ、経済と幅広いジャンルを担当する。ラジオやYouTubeでは自身のゲーム偏愛をさらけ出し、2023年には「東京ゲームショウ2023」のオフィシャルサポーターに就任。2025年3月にTBSを退社し、フリーアナウンサーとして活躍している。

なのですが、振り返ると本当にやってよかったです。式が終わってから何週間も高揚感が続き、幸せを噛み締めていました。そこにいる人みんながお祝いしてくれて、光が当たり続ける空間は結婚式だからこそ。来てくれた家族や親戚、友人たちをもっと大切にしていきたいと感じました。結婚生活がスタートすると共に、今年3月からはフリーランスの活動を始めました。大好きなゲームや、大学時代に専攻していたアートなど、自分の心が動くことについて自由に表現し、お伝えしていきたいです。

互助会について よくある質問

Q & A

Q 名義変更するには
どうすれば良いの？

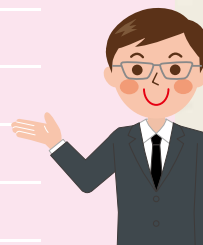


A 加入者の名義を変更したい、結婚して姓が変わった、
又加入者が既に亡くなっている場合は権利継承者の申し
出により名義変更をすることが出来ます。各々のケース
により必要書類が異なりますので下記までご連絡くだ
さい。詳しいご説明をさせていただきます。

(名義変更手数料 550円が別途必要となります)

※ご高齢の会員様は、家族に会員であることをお話されるか、

又は家族への名義変更をおすすめいたします。



これからも十勝・帯広の皆様と共に・・・

安心と信頼の帯広公益社グループ

葬儀施行部門 **株式会社帯広公益社**
帯広市大通南8丁目2番地 ☎0120-24-1087

総合葬儀式場 **公益社中央斎場**
帯広市西12条南29丁目1番地 ☎0155-49-3100

衣 装 部 **おびひろ花嫁センター**
帯広市大通南8丁目2番地 ☎0155-24-2233

公益社メモリアルホール
帯広市西23条南1丁目132番10号 ☎0155-37-9000

公益社支店 **公益社 芽室支店**
芽室町東4条5丁目1番地 ☎0155-62-2202

公益社メモリアル別邸
～家族葬専用式場～
帯広市西23条南1丁目132番10号 ☎0155-37-9000

公益社 幕別支店
幕別町本町110番地 ☎0155-54-2425

公益社メモリアルホール札内
～家族葬専用式場～
幕別町札内共栄町3番地3 ☎0155-24-1200

公益社 池田支店
池田町大通5丁目13番地 ☎015-572-2343

公益社メモリアル札内別邸
～家族葬専用式場～
幕別町札内共栄町3番地3 ☎0155-24-1200

公益社 大樹支店
広尾郡大樹町西本通17番地 ☎01558-8-9080

生 花 部 **公益社 生花部**
帯広市東6条南7丁目15番地 ☎0155-22-8783

公益社市民斎場
帯広市西10条南4丁目11番地 ☎0155-35-4134



経済産業大臣許可(互)第1006号 一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会 加盟 全国冠婚葬祭互助会連盟 公認

株式会社帯広冠婚葬祭互助会

〒080-0010 帯広市大通南8丁目2番地 TEL 0155-22-1313 FAX 0155-24-7167