

一公益社グループがお届けする「帯広冠婚葬祭互助会」会報誌一

互助会会報(24号)

(株)帯広冠婚葬祭互助会
帯広市大通南8丁目2番地
TEL.0155-22-1313

題字：長沼透石 挥毫

婦人公論

婦人公論連携企画
特別インタビュー

榎原郁恵 さん

Happy Celebration Interview

タレント 本郷杏奈 さん

クロスワード
パズルに
答えて応募!

一期一会

読者プレゼント

クロスワードパズルは16ページに掲載しています。皆様のご応募お待ちしております!

1 地元企業応援企画
観月苑「露天風呂付客室」
ペア宿泊券



<宿泊可能期間:2024年1月8日~2024年12月28日>
※除外日:4月27日~5月5日/8月8日~8月17日
※満室の場合、ご利用いただけない場合がございます。

2
名様

2 エアドッグ
【モデル:X3D】

メモリアルホール札内
オープン記念



メモリアルホール札内に
エアドッグを導入して
おります。

1
名様

3 つるや
おせちオードブル
(三段重)



※12月31日お受取り可能の方に限ります
(ご当選の方へは12月10日前にご連絡差し上げます)
写真はイメージです

2
名様

4 ゆめぴりか(5kg)



10
名様

5 お味噌汁3種の味
詰合せ



10
名様

6 幻の梅



10
名様

7 五島軒
カレーギフト
&札幌繁盛店
ラーメンギフト



10
名様

応募方法

応募締切/2023年11月30日(木)必着

同封のハガキにクロスワードパズルの答えと、ご希望の賞品番号のほか、
必要事項を明記の上、ご応募ください。

当選者発表

厳正なる抽選の上、ご当選の方へは賞品を発送または弊社スタッフが
お届けいたします。

発送またはお届けは12月を予定しておりますが、変更する場合もございます。
予めご了承ください。



新斎場が オープンしました

公益社メモリアル札内別邸

24名
収容

大切な方との
最期のお別れは
メモリアルホール札内で

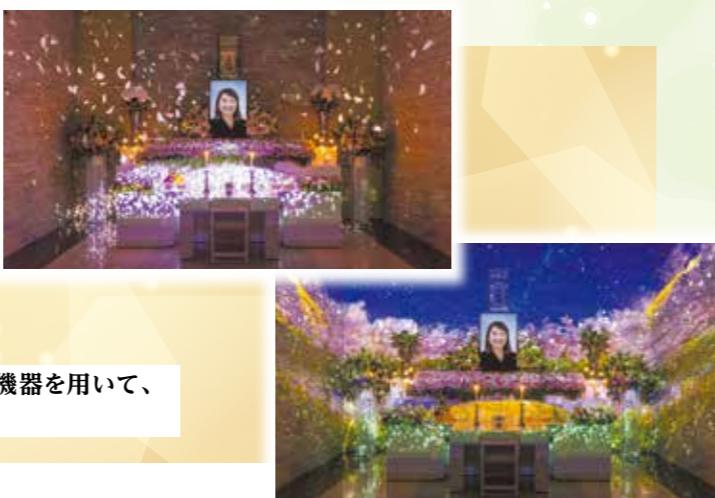


十勝初!!

祭壇を美しい風景で
演出いたします。

プロジェクション
マッピングを導入!

プロジェクションマッピングとは、プロジェクタなどの映写機器を用いて、
立体物にCGなどの映像を投影する技術です。



公益社メモリアルホール札内

50名
収容

モダンな雰囲気の中
心癒す花々に囲まれ
穏やかな時が流れる空間



ご喪家に優しい癒しの空間



公益社メモリアルホール札内
公益社メモリアル札内別邸

幕別町札内共栄町3番地3
(国道38号線沿い・北海道マツダ様となり)



0120-24-1087



株式会社 帯広公益社
〒080-0010 帯広市大通南8丁目2番地

特別インタビュー・渡辺徹さんを偲んで

人と人との縁を大事にしていた
徹さんらしいお別れの会になりました

2022年11月28日、敗血症で亡くなった俳優の渡辺徹さん。
明るく親しみやすいキャラクターで世代を問わず幅広い人気を集め、
妻で女優・タレントの榎原郁恵さんとのおしどり夫婦ぶりも知られていました。



ドラマ共演の場では
いつも人の輪の中心に

徹さんとの初対面は音楽番組『ザ・トップテン』（日本テレビ系列）でした。私は堺正章さんと一緒に司会を務めていて、徹さんは1982年の大ヒット曲『約束』から3曲続けて10位以内にランクインし、そのたびに生出演。曲紹介の合間に少しおしゃべりをする時間はありましたが、それ以外での交流はほとんどありませんでした。

当時の彼は、刑事ドラマ『太陽にはえろ！』（日本テレビ系列）で、新人刑事の「ラガーフェスティバル」役でデビューして人気急上昇の青春スター。私は『ザ・トップテン』での短いやりとりで明るくて気さくだけどチャーミングでした。

らい人、ちょっと苦手なタイプかも、という印象を持つていたんです。

その後、テレビドラマ『風の中のあいつ』（日本テレビ系列）で徹さんと共演することになりました。彼は街の小さな病院に勤務する熱血漢の新米医師、私は院長の娘役。二人は何かにつけて衝突し、喧嘩ばかりしているのですが、やがて「もしかも」という感情が芽生えてくるお話でした。

新婚旅行で気づいた 彼の細やかな心遣い

ドラマのお仕事では出演者同士が共に過ごす時間も長くなります。現場はとてもアットホームな雰囲気で、徹さんはいつも人の輪の中心にいて、誰に対しても分け隔てなく接していました。私は、『ザ・トップテン』の印象があつたので距離を置いていたんですが、徐々に「この人は、すごく人が好きで、人を惹きつける力を持っている楽しい人なんだ」と思うようになつたんです。

撮影が終わり、徹さんが電話番号を教えてくれたんですが、こちらから連絡するきっかけがなかつたところ、私が主演を務めるミュージカル『ピーターパン』の楽屋を彼が訪ねてきてくれて、そのお礼で電話をし

て……という感じでおつき合いが始まりました。今だつたら携帯ですぐ連絡が取れるんでしょうが、家の電話番号を教える、時刻を見計らってそこに電話する、という一つ一つのプロセスにとても勇気がいった時代でした。

新婚旅行で気づいた彼の細やかな心遣い

結婚したのは、ドラマ共演から3年後の87年。私が28歳、徹さんが26歳の時です。あの頃は、芸能人同士が結婚すると、披露宴をテレビで生中継するという時代で（笑）、翌日からのハワイへの新婚旅行にも芸能レポーターや記者の方がたくさんついて来ました。成田空港からの出発まで追いかけられ、ハワイの空港に着くとすでに大勢の方が待ち構えているという状況。自分の人生の一大イベントというより、終始テレビ番組に出演しているような気分でした。

ハワイには両家の親族も同行し、親族のみの結婚式を挙げる予定でしたが、それも情報が漏れて、できなくなってしまいました。それならば

で、お二人の結婚式にしようと、お母さんのドレスとお父さんのタキシードを用意して、私たちが仲人役を務めるということもありました。

新婚旅行の終盤には、徹さんが、「マスコミの皆さんを招いて食事をしよう」と言い出したんです。交際期間中にもさんざん追いかけられた芸能レポーターや記者の方たち、數十人です。正直、「この人、どこまで人がいいんだろう……」と思いまして（笑）。その時、ちょうど私の母の誕生日が近い時期だったので、徹さんがサプライズでバースデーケーキを用意して、みんなでお祝いを

してくれたんです。ハワイに来たのは初めてのはずで、ケーキ屋さんがどこにあるかも知らないのに、よく調達できたなどということにも驚きました。

新婚旅行でのそんな一つ一つの出来事が、彼が実はとても気配りが細やかで、ちょっととしたことも覚えていてくれる人なんだと気づかされた最初でした。身体も大きいし、大雑把に見られがちですが、どちらかといふと私のほうが大雑把（笑）。それでうまくバランスが取れていたのかもしれません。

ハワイには両家の親族も同行し、親族のみの結婚式を挙げる予定でしたが、それも情報が漏れて、できなくなってしまいました。それならば

式を挙げていらっしゃなかったのに、徹さんのご両親が結婚した時に、徹さんに、お二人の出会いと結婚、突然の別れについて伺いました。

榎原郁恵さん

文●鈴木伸子
撮影●奥西義和

榎原郁恵さん
1959年神奈川県生まれ。76年「第1回ホリプロタレントスカウトキャラバン」グランプリに選ばれ、翌年歌手デビュー。アイドルとして数々のヒット曲を連発し、司会やドラマ出演、舞台、ラジオなど多彩な領域で活躍。現在も上演が続くブロードウェイミュージカル『ピーターパン』では81～87年に初代の主役を務めた。2021年には渡辺徹さんと共に「ベスト・オブ・パートナー2021」にも選ばれた。趣味は野菜作り。

ダイエットヒリバウンドを
繰り返しながら

徹さんの子ども時代の写真を見る
と、同級生よりも頭一つ大きいんで
すね。小さい頃からずつと大柄で体
格がよかつたみたいです。

『太陽にほえろ！』でデビューした時は、その大きかつた身体を、走り込んで走り込んで絞つて、すつきりと痩せた状態で出演したので、皆さんは渡辺徹というとそのイメージをお持ちだと思うんですが、実はそれは彼が人生の中で、一瞬だけ激痩せした瞬間だったんです（笑）。

盲腸炎になつた時も、仕事のスケジュールがいつぱいで手術できず、何回か薬で散らしたんですが、その後、手術した時には、脂肪の層が厚くて縫合が大変だったと聞きました。ほかにも、心筋梗塞や脾炎で入院したこともありましたし、21年には心臓の大動脈弁狭窄症でカテーテルを入れる治療を受けたこともあります。満身創痍でしたが、そのたびに復活して、また元気に仕事に邁進していくので、病と上手につき合つていかなくてはならない身体なんだなと受け止めていたんです。



衣装協力／アジュテ ア ケイ、Kinoshita pearl 6



「いい夫婦 パートナー・オブ・ザ・イヤー2021」の会場での二人

芝居に対する思い

3月2日には、都内のホテルでお別れの会を行いました。徹さんに長年ついてくれていたマネージャーが仕事先や交際先をきちんと把握していたので、地方で深いおつき合いのある方にもお声がけすることができて、本当にたくさんの方が来てくださいました。人と人との縁を大事にしていた徹さんらしい、とても温

私たちが『風の中のあいつ』で共演した頃の体重は80キロくらいでした。結婚した時には見事に成長しましたが、一時は130キロになつたこともあります。さすがに太りすぎということでダイエットして成果が出ても、所属劇団の文学座の地方公演に出ると、美味しいものをたくさん食べて太って戻つてくる、というよくな繰り返しでした。今のように健康情報もそんなになかったですし、仕事もずっと忙しかつたので、ストレス太りということもあったのかもしれません。

突然訪れた別れ。
葬儀までは家族の時間に

葬儀までは家族の時間に
徹さんの最後のお仕事は22年11月、秋田での医療フォーラムへの参加でした。出発する時から熱があり、新型コロナウイルスの検査をしましたが陰性だったので、そのまま現地へ向かい、フォーラムには念のため別室からリモートで出演し、その日のうちに帰宅しました。翌朝、どうも様子がおかしいということで、私は次男で車で病院に送り、検査を経て入院。その時には自分の足で歩いていたんですが、夜になつて意識を失

い、ICU（集中治療室）に入りました。でも、これまでICUには何度も入ったことがあるし、お医者さんも頑張ってくれているから、なんとかなるだろうと思つていたんです。ところがそのまま意識が戻らず、8日後に他界しました。まさかこんな結果になるとは思いもよりませんでした。

葬儀は家族葬で行いました。急なことだったので、諸先輩方にお伝えしたうえで、葬儀までは家族で静かに過ごし、告別式を済ませた後、私と長男・裕太で会見をさせていただ

家族葬にしたのは、渡辺徹という人に、家族がしっかりと向き合い、その人間性を改めて感じる時間が必要だったからです。そして、安心して成仏できるように、また会見で彼の人間性をきちんと伝えられるように、心を落ち着かせました。裕太も「お父さんは人が集まるのが大好きだったけれど、家族の時間も大事にする人だった。だから、まずは家族でお父さんの死を受け止めて、それを皆さんにお伝えすることにしよ」と言つてくれました。

返礼品には、オリジナルデザインの瓶入りマヨネーズと、彼の講演の中から、仕事への思い、家族への思いなどをまとめた本『すべては出会い——渡辺徹の愛され人生』(きずな出版)をお渡しました。徹さんは若い頃からマヨネーズが大好きで、今回お渡ししたマヨネーズのラベルには、22年5月に放送された『路線バスで寄り道の旅』(テレビ朝日系列)でマヨネーズ工場を見学した時の、巨

笑顔の写真をしました。また本には、人を大事にしていた彼の生きざまが詰まっています。私の希望で、文学座の先輩、角野卓造さん（現・文学座代表）との対談も収録され、これをお読みいただくと、彼の芝居への思いや、舞台に立ち続けることをいかに大切にしていたかがおわかりいただけるのではないかと思います。

この本の最後には徹さんの講演で、の鉄板ネタ、「ワインナー事件」と

件』のエピソードも掲載されています。私は「これは入れなくていいんじゃないの?」と言つたんですが、徹さんのマネージャーの「この二つは、どこで話しても大爆笑ですから!」という熱意に負けました。まあ、事実だからいいんですが、どんな話なのかは読んでいただいてのお楽しみです。

23年11月から12月にかけて、東京・愛知・山形・宮城・茨城・岩手の全国6カ所で、朗読劇『続・家庭内文

渡辺 敷さん
1961年茨城県古河市生まれ。高校卒業後に文学座附属演劇研究所に入所。刑事ドラマ『太陽にはえろ！』の新人刑事役に抜擢され注目を集め。その後、青春アイドル、歌手としても人気者に。テレビ出演などで多忙を極める一方、劇団文学座の座員として舞台公演への出演を続けていた。バラエティ番組の司会、ナレーションや声優、講演活動など幅広いジャンルで活躍。妻・榎原郁恵さん、長男・渡辺裕太さんとの芸能一家としても知られ、その親しみやすい人柄で多くの人に愛された。2022年11月28日逝去。享年61。

[View Details](#) | [Edit](#) | [Delete](#)

「ここ」などで知られる脚本家・岡田 恵和さん作で、文学座所属の鶴山仁さん演出という、家庭的でとてもいい舞台です。21年に徹さんが還暦・デビューや40周年を迎えた記念に親子三人で上演した『家庭内文通』の続編で、徹さんも前回の公演の映像で登場します。続編の計画中に徹さんが亡くなり、どうしたものかと思案していたところ、裕太と二人で上演できることになりました。命日である11月28日の公演は、徹さんの出身地・茨城県古河での一周忌特別公演です。地元の方々と徹さんの思い出を共にできればうれしいです。

～皆様のご要望にお応えして～

特別企画

写真撮影会 開催!

写真撮影
&ヘアメイク
無料



昨年開催した「写真撮影会」。

その後も開催を望むお声を多数いただき、本年も開催が決定いたしました！

完全予約制の特別企画として行います。

日時 2023年12月10日(日) 9:00~15:00

会場 公益社市民斎場 帯広市西10条南4丁目11

応募 弊社ホームページから専用応募フォームに
必要事項を入力してお申し込みください。

応募受付 2023年11月6日(月)～11月20日(月)

時間を分けて
少人数・完全予約制
にて行います。

※応募対象者は、会員本人又は会員の配偶者及び両親(義父母含む)となります。(会員でない場合はご入会いただくことで応募が可能になります。詳細はお問い合わせください。)

※専用応募フォーム以外からのお申し込みはお受けできません。予めご了承ください。

※応募者多数の場合は抽選となります。先着順ではございません。

抽選結果は11月28日までに郵送にてお知らせいたします。

～大切な人を大切に送りたい～

株式会社 帯広公益社

帯広公益社

検索



人形・ぬいぐるみ・写真 大供養祭

人形・ぬいぐるみ
写真供養

無料

予約不要

日時 2023年11月23日(木祝) 9:00～16:00

人形・ぬいぐるみ供養▶1,000円 写真供養▶1,000円

※人形・ぬいぐるみ本体のみ ガラスケースは不可

※紙袋一袋程度 写真額は不可

当日は供養品の受付のみとさせていただきます。
尚、読経の際は弊社スタッフが皆様に代わって立ち会い、心を込めて供養いたします。

会場 公益社市民斎場 帯広市西10条南4丁目11



下部の「申込券」に必要事項をご記入いただき、
当日お持ちください。

人形・ぬいぐるみ・写真 大供養祭 申込券

お名前 (加入者名)			
ご住所			
電話番号			
互助会に	加入している	加入していない	本日加入したい

「から学ぶ」 【納骨】のあれこれ

お骨をお墓などに納める「納骨」について
どのような決まりごとがあるのでしょうか?

かねません。また、人目につく場所に放置するのも問題です。
自宅で保管する場合、しっかりと供養しているかどうかが焦点になります。最近は、お骨を入れるスペースがある仏壇も人気となっています。

納骨はいつ行うのがいいの?

納骨をいつまでにしなければならないという決まりはありません。一般的には、四十九日や百カ日、一周忌などの法事に合わせて納骨する人が多いようです。菩提寺があれば相談してもいいでしょう。

神式でも五十日祭や百日祭、キリスト教では亡くなった方の誕生日などのタイミングで行う人が多いようです。

すでにお墓がある場合はさほど問題ありませんが、新たにお墓を建立する場合は、必要な時間をかけて墓地を探してから納骨してもらいましょう。

仏教では、納骨に際して住職へのお布施が必要です。宗派や地域によって異なりますが、一般的に1万

～3万円です。四十九日や一周忌の法事に合わせて納骨する場合は、それぞれのお布施に納骨のお経分をプラスします。

また、埋蔵するためにはお墓を開けなくてはなりませんが、自力でできない場合は石材店にお願いすることになります。こちらも日程が決まった段階で連絡すると同時に、料金を確認してください。

自宅にお骨を置いておきたい

遺骨と離れるのは淋しい、あるいはお墓を建立するのが難しいなどの理由で、自宅に保管する人もいます。

しかし、「墓地、埋葬等に関する法律」(右下表)触れてしまい、遺骨棄罪に問われ

最近はお墓に埋蔵せず、納骨堂に収蔵する人も増えています。自分の死後、子どもに負担をかけたくないと生前から契約している人も少なくありません。

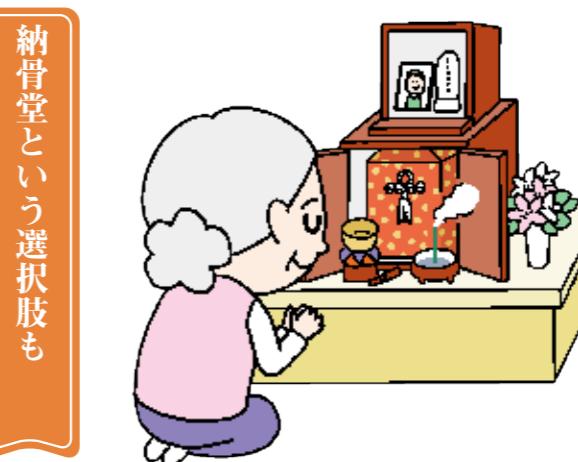
まず確認したいのは、お骨は骨壺ごと保管してくれるのか、それとも最初から合葬かということ。そして、一七回忌まで、三十三回忌まで、あ

るいは100年間など期限付きの納骨堂もあるので、期限のあるなし、期限がきたら遺骨をどうするのかを確認してから契約するといいでしょ。期限が切れた時に合葬になる場合は、別途費用がかかるのかも一緒に聞いておきます。

また、宗派を問わず入れる納骨堂でも、いったん入った後はその宗派に合わせなければならないところもあるので、その点も明確にしておきましょう。

災害などによりご遺体が見つからないケースもあります。その場合、納骨することはできませんので、供養の仕方は菩提寺と相談しましょう。

お骨がない代わりにお位牌を作つてもらう、または遺影を対象にお参りするという人もいます。



納骨堂という選択肢も



遺産を社会貢献に… 【遺贈寄付】の方法は?

自分の遺産を社会に役立てたいと考えても実際に必要な手続きを行っている人はごく一部です

終活を考える

取材協力／一般社団法人全国レガシーギフト協会

社会への最後の恩返しに

相続で揉める家族がいる一方で、おひとり様で身寄りがなく法定相続人がいない人が亡くなつた場合、その人の遺産は最終的に国のものとなります。「国に納めるよりも、自らしく社会に役立てたい」と生前に遺贈(遺言による寄付)の手続きを行なう人が増えつつあります。

また、相続人がいる場合でも、自分の送ってきた人生の集大成として、遺産(の一部)をゆかりのある団体などに遺贈し、社会に恩返しをしたいたい漠然と考えている人もいます。

しかし、実際に遺言を残している人はごく一部です。どこに遺贈した要かなどを学んでいきましょう。

どんな分野・団体を応援したい?

まず決めておきたいのは、遺贈先。現実に遺贈寄付をしたい団体があるのか、遺贈寄付を考えている分野・地域はあるのか、それとも、自分で任せたいのか……。

右下の表は、主な活動分野と団体の例です。自分の興味のある分野を

もっと掘り下げたり、応援したい団体の会員誌などを取り寄せて検討したり、実際に寄付をして団体の対応を見てみるのもよいでしょう。

遺贈する先を決めたら、次は自分が死後、確実に寄付できるように手続きをする必要があります。手書きの遺言書でも条件を満たしていくれば問題ありませんが、公証役場で作成し公正証書にしておくと安心です。このほか、エンディングノートなどで自身の思いを伝え、そこから遺族が寄付をする相続寄付、信託によ



る寄付もあります。遺贈する意思があることを事前に明らかにしておくとトラブルが防げます。

相続財産からの寄付について相続税、所得税の優遇がありますので、詳しくは専門家への相談をおすすめします。

「遺産を社会貢献に…【遺贈寄付】の方法は?」

終活を考える

取材協力／一般社団法人全国レガシーギフト協会

「社会への最後の恩返しに」

「どんな分野・団体を応援したい?」

「公正証書が安心です」

墓地、埋葬等に関する法律

(昭和23年5月31日法律第48号)

第1章 第2条 6

この法律で「納骨堂」とは、他人の委託をうけて焼骨を収蔵するために、納骨堂として都道府県知事の許可を受けた施設をいう。

第2章 第4条

埋葬又は焼骨の埋蔵は、墓地以外の区域に、これを行つてはならない。

Q 兄と弟妹二人が各3分の1の持分を有する共有名義の家に弟家族が住み始めたのですが…

A 2021年4月に民法が改正され、他の共有者の同意なく持分を超えて使用すると、費用償還の義務が生じます。

これまで共有者の一人による持分を超えた共有物の使用について定めはありませんでしたが、法改正により条文化されました。質問者の事例を参考に改正点を確認していきましょう。

民法のこれまでの規定では、共有物に対する「変更」は共有者全員の同意を要する、「保存行為」は各共有者単独でできる、「管理行為」は各共有者の持分の価格に従ってその過半数で決める、と定められていました。しかし、「変更」と「管理行為」の区別が明確でないケースが多くあり、たび重なる相続によって解決が困難な事例も増えてきたため、2021年の民法改正で共有物に関するルールが見直されました。

①共有物を単独で使用する

兄と弟妹三人で相続し、各3分の1の持分を有する家を弟家族が単独で使用すると、明らかに兄と妹の持分も使用していることになります。

二人が弟の無償使用に同意していないのですが、そうでないと「他の共有者に対して使用の対価を償還する義務を負う」と法で定められました。弟は兄と妹に使用料を支払う必要があるでしょう。

②共有物を改修(変更)する

これまで軽微な変更であっても、共有者全員の同意が必要でした。しかし法改正で、形状または効用の著しい変更を伴わなければ共有者全員の同意は必要なく、持分の価格の過半数で決められることになりました。

質問者の事例では、弟が部屋の改修をしたい場合、兄か妹のどちらかの賛成で改修できることになります。一方、借地借家法の適用がある貸借契約では、更新などがあつて設定なら、兄か妹のどちらかの賛成でできることになります。

また期間満了時に確實に契約が終了するとは限らないため、共有者全員の同意が必要です。

もし弟がこの家の一部を他人に貸したいと申し出でてきたらどうなるでしょうか。これまで持分の過半数で決められるとしてきましたが、改正法では、以下の範囲に明確化されました。

- ①樹木の栽植または伐採を目的とする山林の賃借権等10年
- ②①以外の土地の賃借権等5年
- ③建物の賃借権等3年
- ④動産の賃借権等6ヶ月

これらの期間を超えない賃借権の設定なら、兄か妹のどちらかの賛成でできることになります。その他にも改正点がありますので注意してください。

④共有物を無断で使用する

弟家族が無断で住み始めたとして、兄妹に異存があるとした場合、持分の過半数の同意で弟以外の兄なり妹に使用させるという決定も可能となりました。ただし改正法は、共有物を使用する共有者に特別の影響を及ぼす時は、その承諾を得なければなりませんとも定めています。すでに弟が改修して居住しているなど、この決定の影響が大きくなるようなら、きょうだい間で話し合うことが必要でしょう。



現在、日本で使われている抗認知症薬とその効能

ドネペジル 意欲低下、無関心、抑うつな症状の改善
ガランタミン 認知機能の改善、日常生活動作の維持
リバスチグミン 日常生活動作の改善、食欲増進
メマンチン 実行機能障害やイライラなどを抑制

認知症の新薬 米国で承認！日本では？

健康 知つ得情報

監修／横浜総合病院 横浜市認知症疾患医療センター
センター長 長田乾さん



「レカネマブ」の費用・副作用は？

日本で処方される抗認知症薬は現在4種類ありますが（左表）、いずれも症状を改善したり、日常生活動作を維持したりする対症療法に過ぎません。

しかし、今年アメリカで承認された「レカネマブ」という薬は、初期のアルツハイマー病の根本治療になれた。日本でも2023年8月に承認され、早くれば同年12月には患者さんに使われるとされていますが、どんな人が対象になるのでしょうか？

「レカネマブ」は、初期のアルツハイマー病の人と、アミロイド β が脳に溜まつたことにより軽度認知障害（MCI）になった人を対象に、2

週間に1度点滴を1年半行う治療

です。進行した患者さんには残念ながら効果は期待できません。治療を受けるには、アミロイド β PET検査（陽電子放出断層撮影）、あるいは脳脊髄液検査を受けて脳内にアミロイド β が溜まつたことを証明する必要がありますが、現在のところこうした検査には保険が適用されないという実施機関も限られています。

また、本人の持つ遺伝子によつては効果が充分に現れないことがあります。2つで1組となるアポリポ蛋白Eという遺伝子があり、この組み合せのなかで ϵ （イプシロン）を2つ持っているホモタイプの人には効果が期待できません。現に、アメリカで販売されている「レカネマブ」の注意書きには「ホモタイプには効

かないから注意してください」と記載されています。日本では、このアポリポ蛋白Eの遺伝子検査も現在のところ自費治療となっています。

「レカネマブ」を保険適用で使えるようにするには、検査にも保険を適用すべきなので、今後の政府の対応を見守る必要があります。

したがつて費用についてはまだ

透明ですが、年間300万円

400万円かかると予想されています。

誰もが気軽に受けられる治療で

はなさそうです。

また、気になる副作用ですが、数

十%の人アミロイド関連画像異常

が認められ、脳に浮腫が出たり、小

さな出血を起こしたりすることがあ

ります。無症状の場合がほとんどで

すが、アポリポ蛋白Eがホモタイプ

の人はこれらの副作用が起きやすい

ことから、やはり使用は控えた方が

よいということになります。

認知症疾患の専門医が想像してい

たほど症状が劇的に好転する薬では

なさそうなもの、今後、「レカネ

マブ」に続きどんどん新薬が開発さ

れることを期待しましょう。

※情報は2023年8月現在のものです。

イラスト◎うかいえいこ

私たち葬祭ディレクターが お世話させて頂きます

葬儀に必要な「知識」と「技能」を兼ね備えた、プロフェッショナル、
それが葬祭ディレクターです。 心労の御遺族に代わり、
ご安心・ご満足いただける葬儀を執り行います。



1級葬祭ディレクター25名・2級葬祭ディレクター5名在籍

創業 1908年(明治41年)
これからも十勝・帯広の皆様と共に…

株式会社 帯広公益社



冬至をはじめ二十四節氣は 国立天文台が決める

2023年の冬至は12月22日。北半球で最も昼の短い日です（南半球では最も昼の長い日）。

いきます。日本には冬至を含めた二十四節気がありますが、これらの日付が変動するのは年に約6時間のズレがあるためで、4年に1度の閏年で調整されます。

A top-down photograph of a meal on a dark wooden table. On the left, a white ceramic bowl contains a stir-fry dish of sliced sweet potato, black beans, and green onions. On the right, a blue rectangular plate holds two whole, unpeeled oranges.

毎年2月に翌年分を官報で発表されます。古来、冬至を基点に暦を正してきましたといいます。

江戸時代、庶民の間に広まつた冬暦の11月1日と重なる「朔旦冬至」は特にめでたいとされ、ひときわ盛りの大な祝宴が催されたとか。

もともと古代中国で重視されていた、太陽進行の出発点としての冬至この思想を日本が取り入れたのは奈良時代のことと、宮中で「冬至節」の儀式を始めたそうです。冬至が旧暦の11月1日と重なる「朔旦冬至」は特にめでたいとされ、ひときわ盛りの大な祝宴が催されたとか。

現代でも続く風習は？
ゆず湯と「ん」のつく食べ物



また、冬至には「ん」のつく食べ物を食べると、運を引き寄せ幸運につながるともいわれています。冬至によく食べられるカボチャ（なんきん）のほかレンコンやギンナン、ダイコン、ニンジン、キンカンなどがあります。夏に収穫されるカボチャは、常温でも冬まで長期保存ができ、冷凍設備などがなかった時代には栄養価の高い貴重な野菜でもありました。また、小豆がゆや小豆団子もよく食べられますが、これは中国の言い伝えによるもの。冬至の日に死んで

冬至は「一陽來復」の日ともいわれます。太陽の力が最も弱まる一方で、この日を境に日は伸びていくことから、万物がよみがえる日、太陽が復活する日でもあります。転じて「悪いことが続いたあとに、善いことがめぐってくる」。

落ち着いた趣のある空間で、
穏やかなひとときを過ごす。

客 室



露天風呂付客室(和室10畳)

最上階河畔側に設置された露天風呂。
十勝川を眺めながらモール温泉をご堪能いただけるお部屋です。

お食事

旅のひとときを目で味わい、
舌で愉しむ。



十勝の大地の幸、海の幸を
ふんだんにつかった料理で
皆様をおもてなしします。

頑張る十勝！地元企業応援企画！

十勝川温泉「観月苑」で
モール温泉に癒される



所在地: 河東郡音更町十勝川温泉南14-2
☎ 0155-46-2001 観月苑 検索

クロスワードに答えて「露天風呂付客室ペア宿泊券」プレゼント
詳細は表紙をご覧ください。宿泊可能期間: 2024年1月8日~2024年12月28日
ご応募お待ちしております！
※除外日: 4月27日~5月5日 / 8月8日~8月17日 *満室の場合、ご利用いただけない場合がございます。



脳活クロスワード

すてきな
プレゼントが
当たる!!

1		2	3	C		4
5						
		6			7 A	
8	9		B		10	
	11			12 D		
13				14		
A	B	C	D			



【解き方】黄色の□に入る文字、A・B・C・Dを並べると、ある言葉ができます。どんな言葉でしょうか？
【ヒント】夜の草むらで、羽をふるわせて鳴きます。

- タテ
- 営業は法律で禁止されています。
 - テレビや映画で、その場面の心理などを表す音。
 - 車道と歩道のあいだ。
 - 音楽の最初に演奏される部分。
 - 世界4大スピスの1つ。
 - 十五夜にススキと団子を飾ります。
 - 世界遺産・白川郷がある県は。

- ヨコ
- ちょうどよい時期や程度。
 - 国語や算数、英語などがあります。
 - たどたどしく話す言葉。
 - たたきでよく食べる魚。
 - 雲や雪の色。
 - さまざまな色や種類がある観賞用の淡水魚。
 - 音を聞く左右の器官。
 - 一世を○○○した。

世界を舞台にした二人の交流は ニューヨークでの出会いから始まった

森英恵と

2 022年8月、デザイナーの森英恵が亡くなりました。享年96。戦後の1950年代から活動を開始し、日本映画の全盛期には数々の作品で衣装を担当。60年代にはニューヨーク、70年代にはパリに進出し、オートクチュールを手がける唯一の日本人デザイナーとなりました。森がデザインした皇后雅子さまのご成婚時のローブ・デコルテ、美空ひばりの「不死鳥コンサート」の衣装、JAL客室乗務員の制服など、今でも記憶に残っている人は多いことでしょう。

その森英恵のドレスを愛用し、個人的にも深い親交を持っていたのが黒柳徹子でした。『徹子の部屋』（テレビ朝日系列）では、76年の放送開始以来、現在まで華やかな衣装で登場し続けている黒柳ですが、80年代に音楽番組『ザ・ベストテン』（TBS系列）の司会を務めていた頃は、特に森のデザインしたイブニングド

レスを愛用していました。薄いシフォンのプリント生地を重ねた繊細なドレス、森英恵のメイン・モチーフである蝶が豪華にスパンコール刺繡されたものなどの衣装は、番組を優しく盛り立てました。

森と黒柳の交友が始まったのは72年。テレビタレントとして活動していた黒柳は、演技の勉強のために単身ニューヨークに渡り、そこで、アメリカ進出を果たしていた森と知り合いになりました。「森先生は、優しくて、笑うことが大好きで、美しいものを目ざとく見つけ、どこか大人で。そんな先生のことが私は大好きになり、憧れています」と、黒柳はその人柄について語っています。

欧米のファッション業



界で成功するには、社交界の顧客を持つことが重要です。ニューヨークで森は月に1回はパーティを開催し、毎回のように黒柳を誘っていました。そのパーティで黒柳は、女優のオードリーヘプバーンやデザイナーのユベール・ド・ジバンシイなど、世界的なセレブと知り合う機会を持ち、それが彼女の後のキャリアにおいても大きい糧となつたのです。おしゃべりな黒柳が場を盛り上げてくれるのもありがたかったと、森は当時を振り返っています。パーティの場が少し静かになると、森は黒柳に日本語で「娘よ娘、ちょっと賑やかにして」と話しかけていたとか。

二人は戦前に生まれ、価値観が激変した戦後の時代に活躍の場を得て、さらに海外にも踏み出し、常に第一線で注目されてきた同志。そんな二人の間の絆は50年間もの長きにわたり、太く長く続いてきたのです。

水を上手に摂取して 美肌＆ダイエット！

美容 知つ得情報

監修／ローカーボ料理研究家 藤本なおよさん

水は塩と一緒にこまめに飲む

肌トラブルの原因が水分不足ということも。寒い季節ほど要注意。

美肌を守り、ダイエット効果もあるという水の飲み方を知りましょう。

性別や年齢で差はありますが、人間の体の約60%は水分ですから、健康を保ち、肌をきれいに整えるには季節を問わず適度な水分摂取が大切です。ただし、一度にガブ飲みするのは禁物。体が1回に水分を吸収できる量には限りがあり、最大で約150～250mlです。起床時、運

日塩小さじ1を入れるといいでしょ。天日塩は精製された塩よりミネラルが豊富です。



水を飲むのが苦手な人は…

コーヒーやお茶など、カフェイン入りの飲み物は水分量としてカウントしません。カフェインは利尿作用が

水を適切に飲むことは、血流をよくし、ダイエットにもつながります。血液の中で、酸素を運び、老廃物を回収する働きをしている赤血球は、水分が不足するとその働きが悪くなつて、代謝がダウンして疲れやすくなつたり、肌が荒れたりします。反対に、水分を適切に摂取すれば、血流がよくなつて代謝がアップし、脂肪なども燃焼しやすくなり、太りにくくなるのです。これまで水を飲む習慣がなかつた人は、次のような試みをしてみましょう。

なつたり、肌が荒れたりします。反対に、水分を適切に摂取すれば、血流がよくなつて代謝がアップし、脂肪なども燃焼しやすくなり、太りにくくなるのです。これまで水を飲む習慣がなかつた人は、次のような試みをしてみましょう。

①飲む量を徐々に増やす
②白湯にして、飲みやすい温度に調整する
③レモン水（左のコラム参照）など、好みのドリンクを作る
④マイボトルを持ち歩き、のどの渇きに気づいたらすぐに飲む

イラスト◎うかいえいこ



美肌づくりに最強!
“天日塩+レモン”ドリンク
水のペットボトル500mlに天日塩小さじ1と、レモン汁または、薬局などで市販されているビタミンCの粉末を加えます。塩に含まれるミネラルは、肌を正常に保ち、体温を適正（36.5℃）にし、免疫力をアップする働きがあります。レモンに豊富なビタミンCは、しみ、そばかす、



国内での結婚披露宴はたくさんの笑いと涙で盛り上がった



ほん ごう あん な
本郷杏奈さん

1991年北海道出身。専門学校在学中から北海道でモデルとして活動。2016年に上京し、グラビアデビューして本格的にタレント活動を開始した。テレビ東京「ゴッドタン」などのバラエティ番組や雑誌のグラビアなど幅広く活躍。2022年8月にお笑いコンビ「EXIT」のりんたろー。さんと入籍した。

「杏ちゃんの天然ボケがガチボケになるまで突っ込ませてね」でした。私の素の部分も含めて好きになつてくれたことがうれしかったです。

りんたろー。さんとは3年ほど前、一緒に出演したバラエティー番組で出会いました。私はその時、大勢いる芸人さんの一人としか思っていなかつたんですけど、彼はその番組で私のおバカキャラぶりを見て、「この子は嘘をつけない純粋な子だ」と思ってくれたみたいですね。

て立ててくれて、好きなようにやらせてくれました。ただ、誓いのキスの時に、笑いを取りに行つたのにばつくりさせられましたけど。あんな神聖な場でも笑いを取りに行くと、いうのは、やっぱり芸人さんですよね。

結婚式は本当にやつてよかつたと思ひます。普段から幸せなんですが、自分の家族とか、大切な人に祝福をもらつことで、改めて幸せを噛みしめることができましたから。祝

て結婚式しかないですよね。結婚式が一生の思い出になるというのは、こういうことなんだなと思いました。結婚式は親族のみだったの、準月に国内で披露宴を行いました。準備は大変でしたが、芸人さんがたくさん盛り上げてくれて、本当に楽しそうで、終わった後もずっと「またやりたいね」と話していました。(笑)。来てくれた友人も、こんなに楽しい披露宴は初めてと言つてくれて、とてもうれしかったです。最後

気持ちになつたのは初めてでした。
入籍して1年が過ぎましたけど、
家に帰つて人がいるのは、いいなと
思います。彼も忙しいので、毎日と
いうわけにはいきませんが、一緒に
ご飯を食べるのが至福の時間です。
私の作る料理を毎回、美味しいと言
つて食べてくれるので作りがいもあ
ります。私から見て、彼は結婚して
変わりましたね。仕事帰りに飲みに
行つたりしなくなつたし、休みの日
は必ず一緒に過ごしてくれるようにな

が、しばらくして、私がアルバイトをしていたスムージー屋さんと、りんたろー。さんが通っていたトレーニングジムが同じビルにあって、私の姿を見かけたらしく、「会いに行つてもいい?」とインスタグラムにDMをもらつたんです。それをきっかけに再会して、ちょうどその頃はコロナ禍だったので、外で会うわけにもいかず、家で一緒にご飯を食べ

すうちに距離が縮まつた感じですね。
素の自分でいられて
一緒にいて気が楽
りんたろー。さんにはチャラいい
メージがあつたので少し心配してい
たんですけど、お付き合いしてみた
ら、誰にでも優しくて、誰からも好
かれる、尊敬できる人だなと思いま
した。私だけでなく両親のこととも大

んも可愛がつてくれるし。私は普段から漢字を読み間違えたり、言葉の使い方を間違えたりして、大抵の人は呆れるんです。でも、彼はそういう時でも、面白く突っ込みを入れて、笑いに変えてくれる。一緒にいるときはの自分でいられるから、すごく気が楽だなと思うようになりました。

お付き合いして1年がたつた2022年8月にプロポーズしても

Happy Celebration interview

誰にでも優しく、
頼りになるところに
惹かれました

本郷杏奈 さん

2022年8月にお笑いコンビ「EXIT」のりんたろー。さんと結婚報告をしたタレントの本郷杏奈さん。2023年1月にハワイで結婚式を挙げ、6月に国内で結婚披露宴を行いました。挙式や披露宴、そして幸せいっぱいの結婚生活についてお聞きしました。

文●石川哲也 撮影●奥西義和



2024・2025年度
成人振袖・卒業袴
展示会

2023 11/1 wed to 26 sun
2024 2/1 thu to 25 sun
3/1 fri to 31 sun

振袖プラン ¥77,000~ 税込

特別割引
最大30% OFF

ご成約特典
前撮り記念写真
六つ切り2ポーズ付
無料プレゼント

フルセットレンタル
振袖一式・和装小物・草履
バッグ・ショール付

ヘアメイク・着付
税込165,000円以上ご成約の方
当日分無料

5,000円相当の髪飾り
レンタル無料

防寒草履
レンタル無料

成人男性
紋服
55,000円~
(税込)

- ・着物一式
- ・写真1ポーズ
- ・和装小物
- ・当日着付け

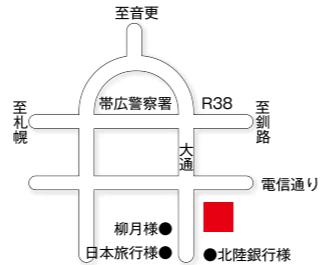
MEN'S KIMONO
IFUDODO 咲風堂

卒業式袴プラン
9点セット
着物・半巾帯・袴・長襦袢・和装小物・重ね衿・刺繡半衿・草履・バッグ
19,800円~(税込)
W割
¥5,000割引
「成人振袖」+「卒業袴」同時予約で

卒園式袴プラン
着付け込み
男児袴セット(フルセット)
13,200円~(税込)
女児袴セット(フルセット)
11,000円~(税込)



事前予約をお願いしております。お気軽にご連絡ください。
おびひろ花嫁センター
帯広市大通南8丁目2番地 営業時間 9:00~18:00
TEL.0155-24-2233



Happy Wedding

Bridal Fair

フェア 開催日 2023 11.18 sat ~ 26 sun 2024 2.17 sat ~ 25 sun / 3.16 sat ~ 24 sun

特別衣裳プラン

全プラン 共通内容
・新婦様美容着付け・新郎様着付け・付属品一式
・足袋、肌着(和装のみ)

1口 ¥60,000~ ※消費税相当額を含む 支払い総額は 66,000円となります。	2口 ¥120,000~ ※消費税相当額を含む 支払い総額は 132,000円となります。
紋服 タキシード いずれか1点	打掛 ドレス2着 いずれか1点

※衣裳プランは一例です。詳しくはお問合せください。

Photo Wedding

記念写真+婚礼衣裳のとってもお得なプランです♪

ドレス2着 + タキシード1着 + 和装各1着 + ヘアメイク着付け + 写真3ポーズ	¥198,000 税込
---	-----------------------

~慶びの日に相応しい装いを~
上質な素材にこだわった列席衣裳を多数取り揃えております。
プロのコーディネーターがご来店をお待ちしております。

ご列席衣裳

紳士礼服 結婚式、記念式典、卒業式に
モーニングレンタル

必要な物が7点揃ったフルセットレンタル
¥11,000 / ¥16,500 / ¥22,000
(上着・ベスト・ズボン・ネクタイ・サスペンダー・手袋)
チーフ・カフスボタン・アームバンド

立衿 ウイングカラーシャツ 【販売価格】¥4,950税込	シルバーベスト 【レンタル価格】¥3,300税込
------------------------------------	-----------------------------

ご列席衣裳 既婚女性が着用する慶事の第一礼装
留袖・色留袖レンタル

必要な物が6点揃ったフルセットレンタル
留袖 ¥11,000~¥55,000 税込
色留袖 ¥16,500~¥38,500 税込
(着物・袋帯・長襦袢・帯揚げ・帯メ・末広)
和装小物セット
草履・バッグ
【レンタル価格】¥4,400税込

おしらせ

下記の場合には同封のハガキ(切手不要)またはお電話にてご連絡ください。

住所・連絡先の変更

引っ越しなどで
住所や電話番号が
変わった場合



加入者証の再発行

加入しているが証書を
紛失してしまったなど、
お手元に証書がない場合



※手数料として550円(税込)が必要となります。

会費積立の再開

諸事情により中断している
積立の再開を希望される場合



名義変更

「加入者名義を変更したい」
「結婚して姓が変わった」
などの場合



※手数料として550円(税込)が必要となります。

結婚式や衣裳、お葬式でご利用いただくまで、皆様の月掛金は大切にお預かりしております。
月掛金完納後もご利用されるまで、権利は継続されております。



プライバシーマーク (Pマーク)取得のお知らせ

株式会社 帯広公益社



■登録番号
第26000202
■事業者名
株式会社 帯広公益社
■有効期限
2023年8月1日～2025年7月31日

株式会社 帯広冠婚葬祭互助会



■登録番号
第26000203
■事業者名
株式会社 帯広冠婚葬祭互助会
■有効期限
2023年8月1日～2025年7月31日

株式会社 帯広公益社・株式会社 帯広冠婚葬祭互助会は、個人情報の取扱いを適切に行う体制が整備されていることを認められ、一般財団法人 日本情報経済社会推進協会が付与するプライバシーマークを取得しております。弊社は、今後も一層の注意をもって個人情報の適切な管理及び保護を徹底してまいります。



経済産業大臣許可(互)第1006号 一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会 加盟 全国冠婚葬祭互助会連盟 公認

株式会社帯広冠婚葬祭互助会

〒080-0010 帯広市大通南8丁目2番地 TEL 0155-22-1313 FAX 0155-24-7167