

—公益社グループがお届けする「帯広冠婚葬祭互助会」会報誌—

一期一会

互助会会報 **16号**

(株)帯広冠婚葬祭互助会
帯広市大通南8丁目2番地
TEL.0155-22-1313

題字：長沼透石 揮毫

婦人公論

婦人公論連携企画
特別インタビュー

有森裕子さん

Happy Celebration Interview

歌手・タレント

misonoさん

一期一会 読者プレゼント

1 十勝川温泉第一ホテル 豊洲亭 展望露天風呂付 洋室 ペア宿泊券  宿泊期間：2020年1月5日～5月31日(宿泊除外日 2020年4月28日～5月5日) ※満室の場合、ご利用いただけない場合がございます。 1 名様	2 謹製：つるや おせち料理(三段重)  ※12月31日お受取り可能な方に限ります (ご当選の方へは12月10日迄にご連絡差し上げます。) 写真はいメージです 2 名様		
3 ゆめびりか 5kg  5 名様	4 ホクレンゆめびりか 紀州南高梅  10 名様	5 幻の梅  10 名様	6 北海道名店 ラーメンセット  12 名様
7 フリーズドライ おみそ汁&たまごスープ  10 名様	8 かりんとう・あられ 羊かん 詰合せ  10 名様	9 風雅巻 詰合せ  20 名様	10 有森裕子 著 「やめたくなったら こう考える」  5 名様
11 宗田哲男 著 「甘いもの中毒」  3 名様	応募方法 同封のハガキにご希望の賞品番号のほか、必要事項を明記の上、ご応募ください。 応募締切／2019年11月29日(金)必着 当選者発表 厳正なる抽選の上、ご当選の方へは賞品を発送または当社スタッフがお届けいたします。 発送またはお届けは12月を予定しておりますが、変更する場合もございます。予めご了承ください。		

特別インタビュー・小出義雄さんを偲んで

監督はメダルの夢に向け、ともに走った同志。
ご自身が無類の「かけつ」好き」でした

日本女子マラソン界を牽引し、数々のメダリストを育て上げた名指導者、小出義雄さんが、2019年4月24日に80歳で亡くなりました。自ら志願して小出監督の下で練習に励み、みごと、オリンピック2大会連続のメダルを獲得した有森裕子さんが、ともに夢に向かって邁進した日々の思い出を語ってくださいました。

有森裕子さん

文●鈴木恵美子

「根拠のないやる気」を
面白がってくれた小出監督

私が小出監督と初めて会ったのは1988年の秋。発足したばかりのリクルートの陸上部に出向いて入部の交渉をしたときです。

中学校から陸上を続けてきましたが、日本体育大学時代も結果が残せず、大学4年生のときは陸上を諦めて教師を目指すつもりでした。ところが、急遽出場した大会で思いがけず好タイムで優勝して、陸上への情熱が再び燃え上がってしまい、「どこでもいいから実業団へ入りたい」と探して。実は、そのときは監督がどんな方かまったく知らず、とにかくリクルートに入りた一心で会いに行っただけです。

小出監督は「これほど実績なしに、売り込みに来た選手は初めてだ」と戸惑っていました。それでも私の猛

の心を落ち着かせ、進むべき道を示してくれた、監督の名言でした。

私と小出監督は、師弟というより、「走る人」と「教える人」という関係でした。ぶつかるうが何しようが、共通の夢に向かっておたがいプロ



「俺はおまえを
弱くしようとはしていない」

その後も、監督とはものごとの受け止め方がことごとく違って、相容れない関係が続きました。

変化があったのは、監督からかけられた、ひと言がきっかけです。「有森。俺はな、おまえを弱くしようとしてメニューを出してはいない」という言葉でハツとしました。私の夢は、強くなり、オリンピックに出てメダルを取ること。「ならば、この言葉以上に何を望むのか、パーフェクトな言葉ではないか」と……。私

ありもりゆうこ
有森裕子さん

1966年岡山県生まれ。日本体育大学を卒業してリクルートに入社。92年バルセロナ・オリンピック女子マラソンで銀、96年アトランタ・オリンピックで銅メダルを獲得。アトランタのレース後には「自分で自分を褒めたいと思います」とコメントを残した。同年末にプロ宣言し、2007年に競技引退。現在は、NPO法人ハート・オブ・ゴールド代表理事、スペシャルオリンピックス日本理事長、日本陸上競技連盟理事などを務める。2010年6月、国際オリンピック委員会（IOC）女性スポーツ賞を日本人として初めて受賞。著書に『やめたくなったら、こう考える』（PHP新書）。

頑固な私に手を焼いて
何度もぶつかりました

案の定、練習を始めてみると、まったくついていけない私に、監督は困り果てていたようでした。それでも懸命に練習に取り組んでいると、あるとき、「タイムを追求しなくていい。代わりに何時間かかってもいいから、俺が出したメニューを全部こなせ」と指示が出されました。

小出監督から課せられる練習量は半端でない。ほかの部員が練習を終えたあとも走り続ける私を、監督は終わるまでずっと待っていてくれました。とにかく強くなりたかったのだ、練習は苦になりませんでした。誰にも負けない練習量をこなすことで、少しずつ自信をつけていったんです。

ただ、自分が納得しなければ練習に打ち込めない性格なので、監督に、「なぜこのメニューをするのか」「何を意識すればいいのか」と、必ず説明を求めてから取り組みました。それでも、練習方針などではよくぶつかりましたね。私は頑固者ですから（笑）、監督も相当手を焼いたのではないかと思います。

大きな大会を前に、大ゲンカをしたこともあります。91年の世界陸上競技選手権に向けての合宿でのこと。私にとって初出場の国際大会で、監督自身も世界大会にマラソン選手を送るのは初めてでした。

そんな中、私の地元・岡山のテレビ局が群馬県の伊香保までわざわざ取材に来てくれたんです。彼らから夕食前の取材の申し出があり、それを監督に伝えると、機嫌を損ねて、「これだから田舎者は……」なんて言うんです。思わず「いま、なんて言いました？」と聞き返すと、監督は怒って食卓に箸をバーンと投げて出て行ってしまいました。

あとから呼び出されて形だけの謝罪をしましたが、その足で宿舍の屋上へ駆け上がった、「私は悪くない！」と、わめき続けました（笑）。



として仕事をする同志でした。だからこそ、私には監督とある程度の距離感を保つことが大事だったのです。実は、私が監督のことを語ると、イメージとのギャップに驚かれる方が多いのです。監督の人となり、後輩の高橋尚子（2000年シドニー・オリンピック金メダリスト）の「褒めて伸ばす」から思い描いている人が多いようですね。

私は陸上部の初期に、なかば押しかけで入って、さんざん監督の手を焼かせましたが、同じくリクルートの後輩の鈴木博美（1997年世界選手権女子マラソン金メダリスト）は、もともと教師をしていた高校の教え子で、監督はその才能にほれ込んでいました。そして高橋は、監督を心から慕って入部した選手です。それぞれ出会った時期や経緯、能力も違うので、監督との関係性がまったく異なるのも当然だと思います。

「これで卒業だ」と思ったアトランタ・オリンピック前の練習

監督が亡くなって思い出されるのは、96年アトランタ・オリンピックの直前、アメリカ・コロラド州ボルダーでの練習の日々です。

私はバルセロナで銀メダルを取ってから、故障で走れない時期が続いていました。もう一度オリンピックに出たい一心で足底筋膜炎の手術を受け、自分を立て直し、なんとか女子マラソンの代表権を得ました。しかし、直前まで調子が上がらず、監督は私が立ち止まってしまわないように必死だったのを覚えています。

最終日も5000メートルを2本走りましたが、いいタイムが出なかった。でも、そのとき、監督が「いいんだ、このタイムで。でもなあ、有森、あともう1本行こう」って言うんです。2本のつもりで力を出し切ったのに（笑）。勘弁してほしいと思いましたが、監督の「何とか私に頑張らせよう、勇気を持たせよう」という強い思いが伝わってきました。

最後の1本を走り、「できたな」と褒められたとき、「監督に見てもらうのはこれで最後だろう。自分は卒業するんだ」と思ったのを覚えています。当時、すでに鈴木や高橋が力をつけ、監督の情熱は彼女らに向けられていたのを感じていました。

アトランタ・オリンピックは、自分自身にとって最大の納得を求めて

りました。

その後、私たちは交代でお見舞いに通いました。そのため、ある程度、心の整理ができていたのでしょう。監督の計報は、比較的落ち着いた気持ちで受け止められました。

葬儀の祭壇は、白と緑の花で飾られ、小出監督が情熱を傾けた高地合宿地のボルダーの雪山をイメージしたものでした。約600人の陸上関係者が集まったことで、改めて監督



臨み、達成できたレースでした。その思いが、銅メダルを手にして「自分で自分を褒めたい」というコメントになったのです。監督は「俺を褒めろ」とこぼしたそうですが（笑）。私はその後、プロランナーとして活動し、2007年に競技を引退しましたが、人生の岐路の選択はすべて自分自身で行いました。小出監督はあくまでも、私がマラソンで人生を築いていくためのパートナーだったのです。

ただ、もし違う監督だったら、全然違う選手になっていたかもしれない。

が築いたものの大きさを感じました。参列した教え子たちが、一様に明るい表情だったのは、最後にそれぞれが監督へ感謝の思いを伝えることができたからでしょう。これから自分たちが日本の陸上界を引き継いでいくんだという決意を皆が新たにした場にもなりました。

スポーツの持つ本当の力を社会に還元していきたい

私は現役のランナーだったころから、スポーツを通じたさまざまな教育活動や、支援活動を行ってきました。その経験から、2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピックに向けて、スポーツが本来持つ、社会的な意義や役割をもっとしっかり根づかせたいという思いを抱いています。

私自身、オリンピックやパラリンピックの商業主義を否定しませんが、メダルへのこだわりも重要だと考えています。でも、最近の風潮として、極端にそちらへ針が振れすぎている気がしてなりません。

スポーツは、スポーツをする人一人ひとりの生きる力を支え、応援することができます。スポーツを通じ

せん。「俺はかけっこが好きなんだよ」という子どものような思いをぶつける指導者は、小出監督のほかに知りません。ランナーとして、あれだけ陸上が好きの人に指導を受けられたのはとても幸せなことでした。

教え子たち皆に感謝の思いを伝える機会をくれた

数年前から、小出監督の体調が思わしくないことは耳にしていました。亡くなる1カ月ほど前、監督から電話があり、「有森、俺もう逝くよ」と突然言い出すのです。驚いて「何



アトランタ・オリンピック前、ボルダーで行った高地合宿でのショット。葬儀の祭壇は、背景の雪山をイメージして設えられた。

てこうした「共生社会」を実現させるのは意義あること。しかし、言葉だけを独り歩きさせるのではなく、その意味を子どもにも理解できるように示したい。スポーツをするとき、オリンピックを開催するとき、本来見いだすべき大切なことを、スポーツ界だけでなく社会全体に落とし込みたいのです。

そのためには多くのアスリートが、今以上にスポーツを通して社会を担い、育成者や支援者の役割ができるしくみをつくる必要があります。そんな社会が実現できたら、かけっこを愛してやまなかった小出監督も、きっと喜んでくれると思うのです。



アメリカ・ボルダーの共通の知人宅での夕食会で。

こいでよしお 小出義雄さん

1939年千葉県佐倉市生まれ。順天堂大学在学中は箱根駅伝に3回出場。卒業後は23年間、高校教諭として陸上部を指導、86年に全国高校駅伝で市立船橋高校を優勝に導く。88年に教職を辞してリクルート・ランニングクラブ、97年に積水化学女子陸上部の監督を歴任。女子マラソンでは有森裕子、鈴木博美（97年世界選手権金メダル）などを指導し、2000年シドニー・オリンピックでは高橋尚子を日本女子マラソン史上初の金メダリストに導いた。01年に佐倉アスリート倶楽部株式会社を設立、豊田自動織機やアルゼ（現：ユニバーサルエンターテインメント）などの企業の陸上チームを指導。19年3月勇退、同年4月24日肺炎のため逝去。享年80歳。

些事にこそ神が宿る

株式会社 帯広公益社
車両部課長代理 坂口 武司



プロフィール

さかぐち たけし

株式会社 帯広公益社 車両部課長代理

帯広市出身

平成2年3月(株)帯広公益社葬祭部に正社員として入社。公益社生花部、公益社市民斎場、(株)帯広冠婚葬祭互助会を経て平成26年12月(株)帯広公益社 車両部課長代理に就任

趣味はドライブ・旅行

有資格：厚生労働省認定

葬祭ディレクター技能審査1級葬祭ディレクター

一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会 互助会募集資格者

平成二年に入社して約三十年、会社の色々な部署に携わりながら仕事をしてきました。その中で気付いたのは「どの部署が欠けても公益社の葬儀は成り立たない」ということです。葬儀に関わる全ての人が目配り、気配り、心配りをする事でご遺族に誠意が伝わり、滞りなく葬儀が終了します。十人中十人全員にはご満足いただけないかもしれませんが、この心掛けを忘れずにいたいと思っています。ミスの許されない仕事だからこそ、小さなことをしっかりとやっていこう、という思いで仕事に向き合う毎日です。

現在は、私は車輛部門で管理と運転を担当しています。棺を乗せた霊柩車で斎場から火葬場へと向かう道中は、ご遺族にとって故人様と過ごす最後の時間です。事故を起こさぬことはもちろん、スピードに気をつけ、路面の凹凸が車体の揺れに影響しないよう細心の注意を払って運転しています。

また、車中のご遺族の心情に配慮して、話しかけられない限りこちらからは話しません。故人様と過ごす、まさしく最後の道なのです。その空間と時間を何よりも大切にしたいです。

現在、霊柩車はどんどん新しいものに変わっています。新たに導入した霊柩バスは見た目も乗り心地もよく、評判も上々ですので、来年も更なる新型バスの導入を計画しています。新しい車輛でよりお客様にご満足いただけたら、と願っています。

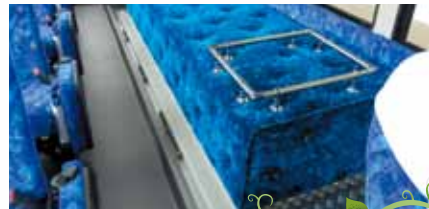
この仕事をしてきて一番嬉しいのは「お世話になりました、ありがとうございました」という言葉をいただいた時です。今までやってきたことは間違いではなかったな、そう思える瞬間です。葬儀とは、人生で数回しかない特別なことです。だからこそ、私達は細部まで心を配らなければなりません。時代と共に葬儀の形が変わっても、ご家族を見送るご遺族の心情は変わりません。私は心を配るという原点を忘れず、これからも大切にしていきたいと思っています。

新型霊柩バスを導入しました

現在の家族形態に合わせ
33名乗りの霊柩バスを新規導入しました。



大切な故人様専用の
安置スペースを完備



頂点を切り開く 至高のリムジン レクサスLS

霊柩車

優美で上質な仕様



無料事前相談 随時受付中

一級葬祭ディレクターがお応えします



公益社中央斎場
1F 葬儀式場 (少人数~300名収容)
2F 葬儀式場 (少人数~300名収容)
2F 全館使用時 (最大700名収容)



公益社市民斎場
1F 葬儀式場 (少人数~300名収容)
2F 葬儀式場 (少人数~120名収容)
3F 葬儀式場 (少人数~60名収容)



公益社メモリアルホール・公益社メモリアル別邸
帯広市西23条南1丁目132
Tel. 0155-37-9000

公益社市民斎場
帯広市西10条南4丁目11
Tel. 0155-35-4134

公益社中央斎場
帯広市西12条南29丁目1
Tel. 0155-49-3100

公益社芽室支店
芽室町東4条5丁目1
Tel. 0155-62-2202

公益社生花部
帯広市東6条南7丁目15
Tel. 0155-22-8783

公益社幕別支店
幕別町本町110
Tel. 0155-54-2425

公益社池田支店
池田町大通5丁目13
Tel. 015-572-2343

帯広公益社本社
帯広市大通南8丁目2番地
Tel. 0155-24-1087

帯広冠婚葬祭互助会
帯広市大通南8丁目2番地
Tel. 0155-22-1313

おびひろ花嫁センター
帯広市大通南8丁目2番地
Tel. 0155-24-2233

葬儀施設のご案内

公益社グループの葬儀式場

自分の葬儀を事前に相談される方が増えています。「費用はどれくらい掛かるの?」「自分らしい葬儀をしたい」「エンディングノートの書き方は?」など様々です。
一級葬祭ディレクターが誠心誠意ご相談にお応えします。

公益社メモリアルホール
公益社メモリアル 別邸

ご喪家に優しい癒しの空間

随所にこだわりをもった1日1組の貸切ホール



《公益社メモリアルホール 外観》



《洗練された洋風祭壇》

公益社メモリアルホール
(150名 収容)



《小規模葬に最適な洋風祭壇》

公益社メモリアル 別邸
(50名収容)



《公益社メモリアル 別邸 外観》



《女性専用大浴場》



《男性専用大浴場》



《リビング》



《ビュッフェ会食室》



《ビュッフェ》

Q 夫の死の直後、夫名義の預金からお金をおろせる？

A 民法の改正で、急に必要な葬儀費用などは故人名義の預貯金からおろせるように。

従来、夫が亡くなって急に入り用となったお金を、故人名義の預貯金から簡単におろせませんでした。が、昨年、相続に関する民法が改正され、今年の7月1日から一定の条件のもとで可能になりました。

従来の相続に関する民法が、現在、大幅に改正されています。今回の相談は、その改正された内容に関するうちの一つです。

もともと亡くなった人の預貯金は、さまざまなトラブルを防ぐために、金融機関が死亡を認識した時点で事実上凍結されるのが普通でした。また2016年、最高裁は、預貯金は遺産分割前、相続人全員の協議なしには払い戻しなどの権利行使はできないという決定を出しました。この結果、急に必要となったお金に故人名義の預貯金をあてることが難しくなっていました。

現実には、遺産分割の協議が成立

する前でも、病院の支払いや葬儀費用など、預貯金の払い戻しを必要とする場合は少なくありません。そこで、今回の相続法改正では、こういう場合に預貯金をおろせる制度として、以下の2つを定めています。

預貯金をおろす2つの方法

① 家事事件手続き法200条に新たに3項を設けた仮処分によるもの
家庭裁判所で、遺産分割の審判が調停が続いている場合に適用される制度です。相続人が申し立てをし、お金が必要な事情があると裁判所が認めた場合に、他の共同相続人の利益を害さない範囲で、預貯金の全部

または一部を、仮に取得できます。
② 民法909条に2項を新設したことによるもの

裁判所が関与しないまま、預貯金の払い戻し手続きを定める方法です。この場合、お金を使う用途は問いませんが、金額的な規定があります。

払い戻しを求める相続人が単独で権利を行使できるのは、相続開始時の預貯金額の3分の1に、その人の法定相続分を乗じた額までです。例えば、預貯金が120万円あり、相続人が子2人とする、預貯金の3分の1である40万円に、法定相続分の2分の1をかけた20万円までです。この上限額については、法務省令



で金融機関ごとに150万円としています。この額は、標準的な当面の生活費、平均的な葬儀費用、その他の事情を勘案して決められたものですが、「金融機関ごと」なので、別の金融機関にも預貯金があれば、そこらでも権利を行使できます。

なお、権利を行使した相続人は、それにより、遺産の一部をすでに分割されたものとみなされます。この制度を利用して葬儀費用を用立てる場合などは、事前に遺族間でよく話し合っておくといひでしょう。

この他の改正点については、別表を参照してください。

今回の相続法改正の新設・変更部分の例

配偶者の居住権を保護する方策	配偶者が家に住みながら生活費も確保できる「配偶者居住権」の新設など（2020.4.1）
自筆証書遺言の方式緩和	従来は自筆だった添付目録について、パソコンでの作成や通帳のコピーなども可能に（2019.1.13）
自筆証書遺言の保管制度の創設	自筆証書遺言を法務局で保管する制度（遺言書保管法）を創設（2020.7.10）
相続の効力等に関する見直し	遺言書などにより相続した財産のうち、法定相続分を超える分については登記などが必要になった（2019.7.1）
相続人以外の者の貢献を考慮する方策	相続人以外の親族が被相続人の介護などに貢献した場合、相続人に金銭が請求できるようになった（2019.7.1）
生前贈与された財産（特別受益）について	特別受益の持ち戻し（遺産に含めること）は相続開始前10年以内の贈与に限る（2019.7.1）

※カッコ内は施行日

イラスト◎うかいえいこ

終活を考える

取材協力／生前整理アドバイザー 村上充恵さん

今後の人生を輝かせるために 今やっておきたい「生前整理」

「生前整理」は人生をもっと豊かに生きるためのきつかけづくり。大切な人へ愛情を伝えるための作業を始めてみませんか？

モノの整理で生き方が見えてくる

「生前整理」とは、モノ・心・情報をバランスよく整理して、これからの人生を悔いなく、さらに輝かせるための作業です。人生を総括する「終活」とは違い、未来へ向けた行動です。から、始める年齢は関係なく、思い立ったらすぐに始めたいもの。

とはいえ、何から手をつけたらいいのか、迷われる方も多いのでは？ まずは、モノを整理することから始めましょう。

モノを整理するにあたって、あらかじめ準備したいのが「思い出箱」。みかん箱程度の大きさの箱を加工し、そこへ自分にとって大切なモノを厳選して入れていきます。写真は枚数を限定し、ベストショットアルバムを作り、箱に収めます。

この作業を進めながら、さまざまなことが思い出されるので、人生を振り返り、ノートなどに簡単な自己史を書き出すとよいでしょう。モノを整理するうちに自然に心も整理されていきます。これが生前整理の一番の長所。同時に、やり残したことはないか、これからやりたいことは何か、生き方の指針が見えてきます。モノと心の整理が済んだら、次は情報を整理。財産の詳細や医療や介護など今後の方針を大切な人に伝えるため、ノートにまとめる作業です。

親子で「生前整理」を進めれば、親が大切にしているモノや心を知り、おたがいの現状を理解し合うきっかけにもなります。「生前整理」は「人生の踊り場」。これまでの人生を振り返ることで、自分らしいこれからの生き方を見つけてください。

思い出箱の使い方

箱は真ん中で2つに仕切り、大切な人に遺したいモノを入れるスペースと、自分の思い出のモノを入れるスペースとに分けて保管します。

大切な人に遺したいモノを入れるスペース

家族や友人など、大切な人への思いを綴った手紙や、受け継いでほしい小物など、渡すその日まで大事に保管しておきたいモノを入れます。

自分の思い出のモノを入れるスペース

自分にとって、とくに思い出深いモノや、棺にも一緒に入れてほしいモノを入れます。



箱は両手で抱えられるサイズに。思い出のある着物や衣類の布地で手作りするのもおすすめ。

写真選びのポイント

- 自分が輝いている、笑顔のショットを選ぶ。
- なるべく集合写真は避け、自分がメインの写真を選ぶ。
- 自分の人生を象徴する「30枚」に絞りこむ。

誰が見てもどんな場面の写真かわかるように、コメントを添え、それを飾るといい。

最後のページには、遺影に使える写真や大切な人へのメッセージを残しても。

アルバムは1冊に

最も悩ましいのが、たくさんのアルバムの整理。手に取りやすいハンディサイズのアルバムを用意し、とくに大切な写真を厳選して1冊のベストショットアルバムにまとめましょう。「幸せな人生」を感じて、優しい気持ちになれるはずです。



イラスト◎末続あけみ

「大切なモノ」をどう選ぶ？

膨大な品々から大切なモノを選ぶことは容易ではありません。重要なのは、それが金銭的な価値にかかわらず、心が温かくなるモノかどうか。下記のような基準で選ぶのも一つの方法です。

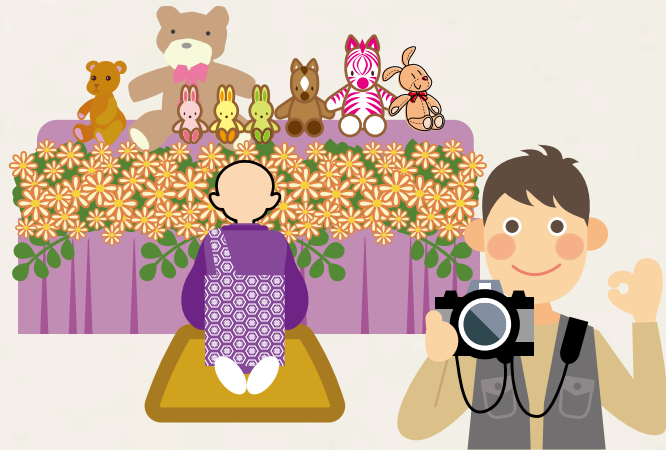
- 緊急時の避難所へ、水や食料以外で1つだけ持っていくとしたら、どんなモノ？
- 施設などに入居する際、絶対に持っていきたいモノは？



村上充恵さん

ル・リアン横浜代表。生前整理普及協会認定指導員。生前整理をテーマにしたセミナーや個別相談、認定講座を開催。アドバイスブログ「もしおや〜親のもしもに生前整理で備える〜」が好評。[もしおや.jp]で検索

人形・ぬいぐるみ・写真 大供養祭 & 写真撮影会



日時 **2020年1月26日(日)**
9:00~13:00

会場 **公益社市民斎場**
(帯広市西10条南4丁目11)

人形・ぬいぐるみ・写真 **大供養祭** <読経13:00より>

人形供養... **無料**

※人形本体のみ/ガラスケースは不可

写真供養... **無料**

※紙袋一袋程度/写真額は不可

下部の申込券に必要事項をご記入いただき、

当日お持ちください。(当日互助会に加入された方も無料)

人形供養
写真供養
無料

写真撮影会

ご希望の方はヘアメイクも

無料でおこないます。

撮影後はS版写真

と撮影データを

プレゼントします。

ヘアメイク
写真撮影
無料

**同時
開催**

互助会キャンペーン

ご成約をいただいた方に、お好きなものを選べる
「北海道生鮮カタログギフト」をプレゼントいたします!!
※詳しくは帯広公益社ホームページをご覧ください。



**人形・写真
供養祭
申込券**

令和2年1月26日(日)

お名前 (加入者名)	
ご住所	
電話番号	
互助会に	加入している ・ 加入していない ・ 本日加入したい

多くの皆様のご来場ありがとうございました!
イベント開催のご報告



令和元年6月30日、公益社メモリアルホールで行われました供養祭と写真撮影会。

おかげさまで約150名の皆様にご来場を頂きました。

人形・写真供養祭

思い出のつまった人形や写真の数々...
お預かりした人形やぬいぐるみ、お写真は
読経の後に心を込めて供養いたしました。

写真撮影会

毎回好評の企画で今回も多くの方が撮影されました。
ご希望の方にはヘアメイクも無料でおこなっております!
撮影後は、S版写真と撮影データをプレゼント。
皆様の笑顔が印象的でした。



好評につき、次回は市民斎場にて開催いたします! 詳しくは次ページをご覧ください。

帯広公益社は「レバンガ北海道」を応援しています



クロスワードに答えて レバンガ北海道を 応援しよう!!



すてきな
プレゼントが
当たる!!

脳活クロスワード

1	B	2		3	D		4
5			6				
			7		8	C	
9	10				11		
		12	A		13		
14				15			

A	B	C	D
---	---	---	---

わかる
かな?

【解き方】黄色の□に入る文字、A・B・C・Dを並べると、ある言葉ができます。どんな言葉でしょうか？
【ヒント】秋においしい、鍋や炒め物を彩る食材。

タテ

- 彼はついに○○○○を成し遂げた。
- 自動販売機の飲料は瓶や○○、ペットボトルなどに入っています。
- この人はこの分野の○○○です。
- 外見や容姿をカタカナ4文字で。
- 相撲や寄席などで、前半・後半を分けるように入る休憩のこと。
- 重要な地位から身を引くこと。
- 火を囲い、鍋などを乗せて使う調理の設備。
- 動物の頭部から生える堅い突起。

ヨコ

- このスミはスパゲッティを真っ黒にします。
- 青汁といえはこの野菜。寒くなると甘さが増すといます。
- 茶碗蒸しの具の定番。イチョウの実。
- 何も無い土地を切り開くこと。
- 特定の場所を避け、遠回りすること。
- 座するための家具。
- 結婚前に憂鬱な気分になることを○○○○ブルーと呼んでいます。
- 明治時代の前は○○時代。
- のんびりして、気持ちが落ちついている様子。

公式戦チケット
令和2年3月7日(土)
帯広市総合体育館
レバンガ北海道
vs アルバルク東京
(自由席)
ペア6組(12名様)

写真はイメージです

写真はイメージです

レバンガ北海道ロゴ入り
折茂武彦選手
サイン入り
バスケットボール
1名様

応募方法 同封のハガキにご希望の商品名(A賞orB賞)・クロスワードの答えと必要事項を明記の上、ご応募ください。
応募締切 令和元年11月30日 必着

葬祭ディレクター技能審査(厚生労働省認定)有資格者

ご葬儀に必要な専門知識と優秀な技能を認定されたプロフェッショナル、それが葬祭ディレクターです。



渡邊 一郎 羽田野 浩利 渡邊 聡 羽田野 知昭 田中 隆浩 大澤 博文



宮坂 光紀 大澤 忍 宇野 悟 高村 昌宏 牛丸 和也 高沢 勇也



有賀 靖泰 米森 学 佐藤 一哉 大熊 佳奈女 菊池 悦史 松谷 博樹



佐藤 厚 請川 貴信 坂口 武司 木村 恵一 鹿瀬 純志 佐々木 淳一



吉澤 史郎 大澤 光雄 中嶋 菜那 深澤 紗代 山田 直美 福井 幸子

1級葬祭ディレクター25名・2級葬祭ディレクター5名在籍

実績・信頼に培われたノウハウで、安心できるご葬儀をご提案致します

創業 1908年(明治41年)
これからも十勝・帯広の皆様と共に...



株式会社 **帯広公益社**

今どきのモノ・コト

ざっくり解説

キャッシュレス

最近、何かと話題の「キャッシュレス決済」。なぜ注目されるのか、システムの上手な利用法や注意点とともに解説します。

キャッシュレスでポイント還元

キャッシュレス決済とは、現金を使わずに精算する方法のこと。カードなどにあらかじめ入金して使う「前払い」、買い物時に預金口座から直接引き落とされる「即時払い」、クレジットカードに代表される「後払い」に大別されます（下表参照）。経済産業省の2016年のデータによると、日本のキャッシュレス決済比率は約2割。5割前後の欧米、約9割の韓国と比べて大幅に遅れているのが現状です。そんな中、2020年の東京オリンピック・パラリンピック、25年の大阪万博で多

くの外国人旅行者を迎えるにあたり、政府主導でキャッシュレス化を推し進めているところです。

その具体策の一つが、ポイント還元事業。10月からの消費税率10%への引き上げに伴い、小売店やコンビニなどでキャッシュレスで商品購入・代金支払いをすれば、2%もしくは5%のポイントが付与されることになりました（19年10月～20年6月の期間限定）。

小額決済なら電子マネーが便利

キャッシュレス決済は、「現金を多く持ち歩かなくても買い物ができ

る」「小銭を出す必要がないため支払いがスムーズ」などのメリットがあります。

高額決済であれば、セキュリティの高いサインや暗証方式のクレジットカード、デビットカードが安心ですし、コンビニやスーパーなど小額決済が中心の場では、タッチするだけで支払える電子マネーが便利です。電子マネーは、チャージの上限金額が設定されていて、紛失した際の安全性が高いことから、小児や高齢者に持たせるケースも増えているとか。自分と家族に適した決済手段を選ぶといいでしょう。

キャッシュレスの利用のしかた

*前払い(プリペイド)の場合



①申し込み

鉄道の駅やスーパーなどの窓口でプリペイドカードの申し込みをする（書類に記入する方法と券売機で入手する方法がある。）



②入金

駅やお店に設置されている専用の機械でカードに入金。またはレジで店員さんに依頼して入金する。



③支払い

会計時に改札口やレジで読み取り機にカードをタッチして支払う。ピッと音が鳴れば、支払い完了。

キャッシュレス決済の種類と特徴

	前払い（プリペイド）	即時払い（リアルタイムペイ）		後払い（ポストペイ）
主なサービス例	電子マネー （交通系、流通系）	デビットカード （銀行系、国際ブランド系）	モバイルウォレット （QRコードやNFC<近距離無線通信>など） ※前払い、後払いも可	クレジットカード （磁気カード、ICカード）
特徴	利用金額をカードなどに前もって入金（チャージ）し、機械で読み取って支払う。	店の機械でカードを読み取ると、自分の銀行口座から即時に支払われる。	スマートフォンに電子マネー、クレジットカード、銀行口座などを登録しておき、支払う。	代金はカード会社が立て替える。利用者は、その分をあとからカード会社に支払う。
主な支払い方法	非接触型*1	接触型*2	コード決済*3、非接触型	接触型

*1 非接触型：カードをかざす、またはタッチするタイプ *2 接触型：カードを差し込むタイプ *3 コード決済：QRコードやバーコードを読み込むタイプ

参考／経済産業省「キャッシュレス・ビジョン」、同ホームページ イラスト◎オカムラナオミ

キレイにやせる！

怖い、甘いもの中毒から 抜け出すには？

「日本人のほとんどが、甘いもの中毒」という医師が糖質過剰摂取の害とそこからの抜け出し方を教示します。

「食べ過ぎ」でなく 「糖質過多」で太る

最近では、さまざまな目的で糖質制限を実践する人が増えています。その一方で、甘いもの中毒から抜け出せない人もいます。ここであいう、甘いものの代表は砂糖ですが、米やパンなどの主成分であるデンプンも、体内で分解されてブドウ糖になります。そうした糖質を多く含む食品をやめられない状態が「甘いもの中毒」

宗田哲男著

『甘いもの中毒』

（朝日新聞出版／本体780円）



産婦人科医で、糖質制限食指導の第一人者でもある著者が、糖質過多の食生活をやめられない人向けに、その怖さと抜け出し方を平易に説いた一冊。

です。

人々が甘いものの虜になるのは、習慣や記憶の果たす役割が大きいと考えられますが、それだけではありません。砂糖に代表される糖質は、脳に強い刺激を及ぼし、麻薬のような作用をします。そのため、甘いものを食べ始めると、食べたい欲求を抑えられなくなるのです。

甘いものを食べても、その分、脂肪や肉を減らせばカロリーは同じと考えがちですが、ここにワナが潜んでいます。基本的にヒトは、食べ過ぎではなく、糖質過多によって太ります。糖質をとるとインスリンが分泌されますが、インスリンは脂肪の貯蔵を促すからです。

糖質過多が続くと、肥満を招きやすいのはもちろん、糖尿病などの生



活習慣病のリスクが高まります。また、体内で「糖化」や「酸化」が進み、老化が促されます。

自分が実行しやすい 糖質制限でOK

エネルギー源である糖質を制限して問題はないのか、気になる人もいます。ですが、心配は無用です。

糖質を制限していると、食事とった脂質やたんぱく質、体脂肪などが分解され、「ケトン体」というエネルギー源が生まれます。

ケトン体は、脳や体に円滑に利用されるエネルギー源で、糖質制限の度合いに応じて生成されます。

糖質制限には、厳格なやり方から

ゆるいやり方まで、さまざまな方法があります。初心者でも実行しやすいのは、砂糖や甘いものを控えたうえで主食（ご飯・パン・麺）を、これまでの3分の1にする方法です（左記参照）。これを行うと、空腹も感じにくくなります。慣れてきたら、より本格的な糖質制限にチャレンジするのもよいでしょう。

甘いもの中毒から抜け出す方法

初心者でも実行しやすい糖質制限のやり方を紹介します。

- ご飯（主食）を今までの3分の1にする（1食ごとに3分の1にしても、1日1食だけご飯を食べてもOK）。
- 肉、魚、卵、大豆製品、チーズなど、たんぱく質や脂質の豊富なおかずに薬物野菜などを足して、お腹いっぱい食べる。
- 砂糖の多い菓子や飲みものは禁止。
- 酒は、蒸留酒や糖質オフのものに。



早期発見がカギ 隠れ脳梗塞に注意！

ごく小さな脳梗塞で、ほとんど自覚症状がない「隠れ脳梗塞」。早期に見つけるためのチェック法と手軽にできる改善法を紹介します。

体操で改善、 大きな脳梗塞を防げる

脳の血管が動脈硬化によって詰まる脳梗塞は、大きな血管に起こると、最悪の場合、命にもかかわる重大な病気です。一方で、細い血管にできるごく小さな脳梗塞は、自覚症状もないまま、多くの人に起こることがわかっています。

こうした脳梗塞を「隠れ脳梗塞」（医学的には「ラクナ梗塞」と呼びます。隠れ脳梗塞は、一種の老化現象のようなもので、見つかったも怖がる必要はありません。しかし、大きな脳梗塞や脳出血の予備軍ととらえ、注意することで、そうした脳の重大な病気のリスクを軽減できます。ですから、早く見つけて対処したほ

うがよいのは明らかです。

そのために役立つのが、下記のテストです。このテストで顕著な症状があれば、医師に相談してください。それとともに「眞田式かんたん体操」を実践すると、隠れ脳梗塞の改善、ひいては大きな脳梗塞の予防にも役立ちます。ぜひ行ってみてください。

眞田式かんたん体操

※ここでは室内で手軽にできる代表例を紹介



もも上げ足踏み

大きく手を振って、その場で足踏み。手を肩の高さ、ももを床と水平になるまで上げる。1日10回から始め、徐々に回数・速度を増す。5分で200回を目標に。

「隠れ脳梗塞」を自分で見つけよう

TEST 1 手指の細かい動きをチェック 大豆つかみ



乾燥大豆30粒を小皿にのせ、割り箸で一粒ずつつまんで別の皿に移動させる。90秒以内にすべて移すのが目標。

判定 大豆がうまくつまめず、時間内に移し終われない場合、隠れ脳梗塞が疑われる。

TEST 2 体の協調的な動きをチェック つぎ足歩行



平らで安全な場所に直線を引き、つま先に逆の足のかかとをつけながら線上を歩く。前進と後進を交互に1分。

判定 倒れる、よろけて線からはみ出るなど、うまく線上を歩けない場合、隠れ脳梗塞が疑われる。

TEST 3 同じ姿勢を保つ力をチェック 両手突き出し



直立して目を閉じ、両腕を肩の高さで前に突き出し、指先をそろえて伸ばす。手のひらを上に向けて10秒静止。

判定 一方の手やひじが下がってきたり、指先が開いてきたりしたら、隠れ脳梗塞が疑われる。

TEST 4 反射的な体の動きをチェック 指ひっぱり



左右の手の親指以外の4本の指を曲げて互いに引っかけ、ひじを張るようにして外側に引っ張る。親指に力を入れないようにする。

判定 正常なら親指は伸びたまま。曲げていないはずの親指まで曲がったら、隠れ脳梗塞が疑われる。

シニア世代の肌悩みを解決！ ベースメイクの絶対ルール

年齢を重ねた今も、若いころと同じメイクをしていますが？ シニア世代に最も重要な、肌をきれいにさせるベースメイクを紹介します。

意識したいのはメリハリ

シニア世代の場合、シミ・シワ・たるみといったエイジングサインを隠そうとして、ついベースメイクも厚塗りしてしまいがち。しかし、顔全体へ均一に塗れば塗るほどのつべりとした印象になり、メイク崩れも目立ちやすくなってしまいます。

これではせっかくのメイクも逆効果。しっかりカバーする目の下などの部分と、薄めに仕上げる生え際やフェイスラインとのメリハリを意識するようにしましょう。

ここでは、ベースメイクの基本となる4つのステップで、それぞれのコツを紹介します。基本のテクニクを身につけて、自然な美肌を演出しましょう。

“美肌に見せる”ベースメイクの基本

1 下地

肌色を自然に補正

肌の色ムラを補正する効果が高く、化粧ノリや持ちもアップしてくれる下地は必須アイテム。シニア肌特有の“黄ぐすみ”には透明感を出す、ラベンダー系の下地がおすすめです。



目の下の逆三角形ゾーンを重点的にカバーすると、肌がきれいな印象になる。

内側から外側へ向かって伸ばす。まぶたや小鼻などの細部は薄く仕上げるようにする。

2 ファンデーション

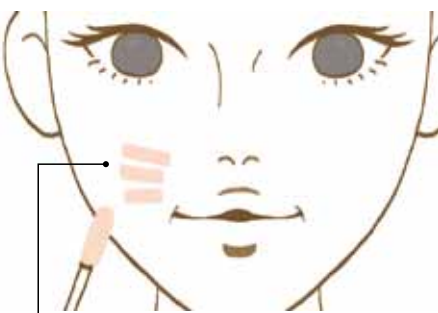
部分的に薄めに仕上げて 厚塗り感を防ぐ

生え際や輪郭などは、しっかり塗り込んでしまうと顔と首の色に差が出て、厚塗り感が出てしまうため、薄めに仕上げましょう。

3 コンシーラー

固形タイプとリキッドタイプを使い分ける

濃いシミなどは、固形タイプのコンシーラーをカバーしたい部分に広めにのせ、外側の輪郭だけをぼかすように指やスポンジでなじませます。



ほうれい線は、猫のひげを描くように3本の放射線を書いてなじませる。肌よりワントーン明るめのリキッドタイプのものを選ぶといい。

4 フェイスパウダー

仕上げるにパウダーをのせベースを固定

パウダーには、下地やファンデなどの余分な皮脂を吸い取り、化粧持ちを高める効果が。まんべんなく塗るとツヤ感が失われるため、メリハリのあるのせ方を。

崩れやすい小鼻やTゾーン、あごはギュッと押さえるように、頬やフェイスラインは軽くのせる程度に。





Nosukeさんの関係者を中心に招いた結婚式では
misonoさんがナマ歌を披露。



都電荒川線の内車で執り行われた結婚式には家族が列席。

右／ユニバーサル・スタジオ・ジャパンをイメージしたケーキをカット。ドレスは友人がリメイクし、プレゼントしてくれた。
左／パンケーキタワーとともに、オリエンタルなドレスが目玉を引く。



ージンロードにしてみました。
翌日は、お世話になった方をお招きして、サンリオピューロランド、新宿のパーティースペース、そして六本木にある知り合いのお店で、1日3回、結婚式をしました。
その後、9月に彼のお客さまを中心にお招きした結婚式を3回挙げて、最後の締めくくりは再びサンリオピューロランドへ。今度はファンも出席できる結婚式を開きました。
ご祝儀は一切受け取らず、会費もゼロ。皆さまに、より楽しんでもらえるよう、毎回趣向を変えた演出にしました。お色直しは1回もせず、衣装もヘアメイクさんがお祝いにリメイクしてくれたウエディングドレスを着ましたが、それ以外は全てお借りしたものです。
そのほか、芸名にちなんで「みそ」のつく料理ばかり出してもらったり、インスタ映えるケーキを用意したり……。式ごとにテーマを設けたので、準備は大変でしたが、スタッフはすべて仲間だったので、まわりの人に助けてもらい、やりとげられました。そして、18年秋に入籍しました。同じころ、エイベックスを円満退社し、個人事務所を立ち上げました。



misonoさん

1984年、京都府出身。姉はシンガーの倅田来未さん。2002年に男女3人組のday after tomorrowのボーカルとして「faraway」でデビュー。同年の日本レコード大賞新人賞を受賞する。05年にグループの活動を休止し、翌年ソロデビュー。音楽活動と並行し、タレント、声優、ものまね、コスプレ、YouTuber、女優としても活躍。海外にも進出している。17年にロックバンド「Highside」のメンバー、Nosukeさんとの交際を公表。その後、計8回結婚式を挙げた。

以前から、いろいろとボランティア活動に参加していたのですが、復興支援やチャリティの時間をもっと増やしたかったです。
そんなとき、彼にがんが見つかりました。落ち込んでいた暇はなく、以来、ひたすら仕事や看病をする日々を送ってきました。彼はいま、闘病しながら大好きなドラマを少しずつ始めたところです。人生は本当にいつ何が起るか分からない。立ち止まって、あとで悔やまないよう、海外を視野に入れて、ウチも一緒に頑張っています。

夫のNosukeとは、以前から知り合いの山田親太朗さんのバンド「Highside」のライブで知り合いました。楽屋にいたら、ものすごくカッコイイ人がやってきて、それがドラマのNosukeでした。一目ぼれでしたね。
自分のライブイベントで仕事を一緒にする中、思いきって告白したら、

「音楽に集中すべきで彼女を作っている場合ではない。いまの僕は、一人の女性を幸せにできません」と正座して、はっきりと断られたんです。そんな真面目な彼のことが一層好きになってしまいました。
その後、しばらくして、彼のほうから「misonoさんのことがよくわかって、好きになりました」と

告白され、交際が始まり、一緒に暮らすようになりました。
ウチはひとりである時間と場所が必要で、それまで他人と暮らせなかったんです。だから、これは奇跡的なことでした。最初はストレスも感じましたが（笑）。彼は世間一般のmisonoのイメージをほとんど知らなくて、バラエティ番組でいじられていたのを見ても「今日も可愛かったね」で終わり。強力な味方が現れた気がしました。
そんなときに彼のお父さんが急死されたのです。ショックでした。「いつ何が起るか分からない。やりた

いことはすぐにやらないといけないんだ」と思い、結婚を決意しました。
8回の結婚式は一大プロジェクト
結婚式は全部で8回も挙げました。理由は、これまでお世話になった方々に心から楽しんでいただき、少しでもお返しをしたかったから。
1回目は2017年7月に、姉の倅田来未さんも参加して家族だけで行いました。彼は袴、ウチは白無垢姿で、会場は電車の車両。ほかの人が挙げていない場所で式をしたかったんです。父とバージンロードを歩くのが夢だったので、車両1両をバ

Happy Celebration interview

お世話になった方への感謝の思いから結婚式を8回挙げました

misonoさん

歌手、タレントとして活躍するmisonoさん。2017年にロックバンド「Highside」のメンバーの、Nosukeさんとの交際を公表し、その後、なんと8回の結婚式を挙げて話題となりました。なぜ、複数回の結婚式を行ったのか——。misonoさんの結婚式への思い、そして、お二人のなれそめなどを伺いました。

文●原 智子



成人振袖展示会

展示会期間中に振袖を
ご成約の全てのお客様
髪飾りレンタル
無料!! 4,000円相当

2019 11月 1金 25月

2020 1土 11火

3 1日 31火

振袖プラン ¥70,000~

特別割引
最大
30%
OFF

Special
特典

レンタルならこんなに特典盛りだくさんで断然お得

1 二十歳の思い出を美しく残したい
前撮りor当日撮り
記念写真
無料プレゼント
※六つ切り2ポーズ付

2 当日のヘアメイク着付けも安心
成人式当日の
お支度無料
プレゼント
※15万円(税別)以上ご成約の方

3 11点フルセットで小物も全て揃って
フルセットレンタル
・振袖・袋帯・長襦袢・帯揚げ
・帯メ・重ね衿
・刺繍半衿・草履
・バッグ・ショール
・防寒草履

4 お体一つで全てOK
前撮りも!当日も!
手ぶらでOK!
着付け小物も
全てご用意!!

※お写真のみのお得なフォトプランもございます。
詳しくはお問い合わせください。

こだわりの二十歳に
お応えします

同時開催

卒業袴展示会

大切な門出の時を
憧れの袴姿で...

卒業袴レンタルプラン ¥18,000~

9点フルセット 安心充実
・小振袖・半巾帯・袴・長襦袢・重ね衿・刺繍半衿
・和装小物一式・草履・バッグ

W割り

【成人振袖】【卒業袴】
同時にご契約で...

¥5,000割引

成人男性紋服
¥50,000~

税別

セット
内容
着物一式
和装小物一式
写真1ポーズ
当日着付け

七五三セット
¥5,000~

税別

セット
内容
着物一式
和装小物一式
草履バッグ
着付け

展示会以外の日程のご予約も随時お承りしております。お気軽にご連絡ください。



2019年6月1日婚礼
松山雄喜様・杏璃様

Bridal Fair

ブライダルフェア

R1. 11.16(土)~24(日) R2. 2.15(土)~23(日) R2. 3.14(土)~22(日)

各結婚式場・レストラン・海外ウェディングなどの
衣裳をサポート

Wedding plan

¥120,000(税別)~ ドレス・タキシード各1点

¥180,000(税別)~ ドレス2点・タキシード
又は打掛・紋服各1点

¥300,000(税別)~ ドレス2点・タキシード
打掛・紋服

お得なフォトプラン
写真だけ残したい方におすすめ

Photo plan

¥120,000(税別)~
ドレス2点・タキシード/写真2ポーズ
又は打掛・紋服各1点/写真1ポーズ

¥180,000(税別)~
ドレス2点・タキシード
打掛・紋服 写真3ポーズ

大切な方の晴れの日を思い出に残る一日に

紳士礼服 結婚式、記念式典、卒業式に

モーニング
レンタル

必要な物が7点揃ったセットレンタル

¥10,000~

上着・ベスト・ズボン
ネクタイ・サスペンダー
手袋・チーフ

ウイングカラー
シャツ
【販売価格】
立衿 ¥4,000(税別)

ご列席衣裳 新作衣裳続々入荷中!

留袖・色留袖
レンタル

必要な物が6点揃ったセットレンタル

¥10,000~

着物・帯・長襦袢
帯揚げ・帯メ・末広

草履・バッグ
【レンタル価格】
¥4,000(税別)

和装小物セット
【レンタル価格】
¥4,000(税別)

ご予約・お問い合わせ

おびひろ花嫁センター

帯広市大通南8丁目2番地
営業時間 9:00~18:00

TEL.0155-24-2233



お客様各位

下記の場合には同封のハガキ(切手不要)またはお電話にてご連絡ください。

住所・連絡先の変更

引っ越しなどで
住所や電話番号が
変わった場合



加入者証の再発行

加入しているが証書を
紛失してしまったなど、
お手元に証書がない場合



※手数料として500円(税別)が必要となります。

会費積立の再開

諸事情により中断している
積立の再開を希望される場合



名義変更

「加入者名義を変更したい」
「結婚して姓が変わった」
などの場合



※手数料として500円(税別)が必要となります。

結婚式や衣裳、お葬式でご利用いただくまで、皆様の月掛金は大切にお預かりしております。
月掛金完納後もご利用されるまで、権利は継続されております。

葬儀品質の認定制度

「全互協葬儀品質認定」を取得しました。



全 互 協 葬 儀 品 質 認 定

一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会

帯広冠婚葬祭互助会は、全日本冠婚葬祭互助協会(全互協)がお客様への対応などについて基準を設け、加盟各社の評価審査を第三者が行う「全互協葬儀品質認定」を取得しました。これからも帯広冠婚葬祭互助会・帯広公益社は、サービス品質の向上に努め、お客様のためのよいサービス、よい施行を引き続き行なってまいります。



経済産業大臣許可(互)第1006号 一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会 加盟 全国冠婚葬祭互助会連盟 公認

株式会社帯広冠婚葬祭互助会

〒080-0010 帯広市大通南8丁目2番地 TEL 0155-22-1313 FAX 0155-24-7167