

「公益社グループ」がお届けする会報誌

互助会会報

8号

(株)帯広冠婚葬祭互助会
帯広市大通南8丁目2番地
TEL.0155-22-1313

一期一会

題字：長沼透石 揮毫

健康知っ得情報

筋肉が減って脂肪が増える
「サルコペニア肥満」を防ごう

くらしの法律相談

隣家の騒音に苦情を言ったら
嫌がらせをされた!

読者プレゼント

総勢91名様に当たる!!

帯広冠婚葬祭互助会の会報誌をお届けします



加藤 夏希さん

Happy Celebration Interview



宮川 大助・花子さん

婦人公論連携企画「特別インタビュー」

特別インタビュー・今いくよさんを偲んで

宮川大助・花子さん

文◎原 智子

**「出棺の時に思わず
「日本一！」と叫んだのは
姉さんに教わった言葉です**

2015年5月に亡くなった人気漫才コンビ「今いくよ・くるよ」のいくよさん。女流漫才師の世界を切り開き、後輩の芸人たちの面倒をよくみたその人柄を、家族ぐるみのおつきあいを続けてきた宮川大助・花子さんが夫婦漫才風に語ってくださいました。



**人生の要所要所で
アドバイスしてくれた先輩**

大助 いくよ姉さんにはすごく面倒をみてもらいました。

僕はもともと宮川左近師匠、花子はチャンバラトリオのところに入っただから外様ですね。いくよ・くるよ姉さんは、吉本の生え抜きで譜代大名みたいな存在ですが、僕らを目一杯大事にしてくださいました。嫁はんはどこに行くのも一緒について歩いていました。

花子 本当にいろんなところに連れて行ってくれました。今思うと、私たち4人、大助さんは姉さんたちの弟みたいで、4人きょうだいという感じでしたね。

大助 僕は3人の女性の補佐役で

す。昔、仕事の後、六本木のホテル

で夜中まで3人がへべれけになるほど飲んでたことがあるんです。僕は酒を飲みませんから、横でコーラを飲んで素面でいた。そしたら、いくよ姉さんに「大坊、つまみがなくなっちゃった！」と言われて、夜中の3時に、つまみを買いに六本木の街をフラフラさまよったのを覚えてます。「ええかげんにせえよ」と思いながら（笑）。

姉さんたちの家に遊びに行くことも多かった。そうすると「風呂に入ってる帰る」、「泊まってる」となって……。 「下着を持ってこなかった」と言うと、いくよ姉さんが「大丈夫、大丈夫、ちゃんとサイズある」って、くるよ姉さんの下着とかジャージーとか渡されて（笑）。もう家族みただったな。

花子 でも不思議なもので、これだけお世話になってるのに漫才の指導は一切なかったんですよ。「芸は人それぞれ、個人商店」だど。そのかわり、「花ちゃん、今度東京行くやろ。この番組に出たら、次の日から変わるで。大事にしな」と、要所所で大事なアドバイスをしてくださいました。姉さんたちにとって

の大事な人もたくさん紹介してもらった。

それと、大助さんのことをいつも立ててくれてましたね。何かあった時、いくよ姉さんが「大坊、こう言うねんで」とアドバイスしてくれて、「私が言うんじゃないで、大坊が言うねんで」と。
大助 人生の大事な時に会った大事な人です。

**ご出棺の前にくるよ姉さんが
棺にビールを入れるはつて**

大助 いくよ姉さんが亡くなったのを知ったのは、僕らが広島にいた時。娘のさゆみも一緒でした。仕事の翌日の朝6時に、うちのお手伝いさんが「師匠、えらいこつてすー。テレビ見てたら、いくよさん、亡くなりなりました」と電話してきた。それで、とにかく帰ろうと。

花子 まず、お通夜に行こうと、それしか頭になかったです。葬儀は家族だけと聞きましたが、そのへんのことがよくわかっていなくて、「家族葬」なら私たちも、という感覚で、さゆみと一緒に行きました。くるよ姉さんがどうされているのかも心配だった。

大助 ご家族は一般の方なので、芸人仲間が大勢来ても対処できない。

だから家族葬という形をとらざるを得なかったのです。

花子 お通夜の帰りしなに、くるよ姉さんが「明日も来てくれる？」と声をかけてきてくださった。「いくよちゃん、賑やかなのが好きやってん。来てあげて」と言われて、弟子やらみんなに電話して呼びました。お葬式で、私が「今いくよ姉さんは日本一やー」と叫んだと報道されましたが、実は自分では全然記憶に

ないんですよ。

大助 棺を担いだ僕の後頭部で聞こえてたよ。

花子 この「日本一！」は、いくよ姉さんに教えてもらった言葉。吉本の先代の会長の林正之助が亡くなった時、「大坊、ええか、出棺の時に日本一と言えよ」と言われてね。

大助 ところが、僕はいざとなったら「ニニニニ……」とかなってしまっただけ。 「頼りないなあ。出棺の時に囁んでどうすんねん」と、姉さんたちが「しょうのすけ、につ





宮川大助・花子さん

(みやがわだいすけ・はなこ)

大助 / 1950年鳥取県生まれ。県立米子工業高等学校卒業後、三菱電機勤務を経て72年に宮川左近（宮川左近ショウ）に入門。
花子 / 1955年大阪府生まれ。74年チャンバラトリオに入門。弟子入り前の半年間、大阪府の警察署で交通巡視員を経験。

ふたりは76年に結婚し、79年に漫才コンビを結成。以来、夫婦漫才で人気を博している。主な受賞歴は上方漫才大賞（新人賞、奨励賞、大賞）、花王名人大賞（新人賞、名人賞）、文化庁芸術選奨文部科学大臣賞など。一人娘は女流漫才コンビ「さゆみ・ひかり」のさゆみ。



ほんいち！と叫んだんです。僕はその後から「日本一……」と小さい声で言った。

花子 あの時に教えてもらった「日本一」という言葉が蘇ってきて、思わず出てきたのかと思ってます。実は大助さんが棺を担いでいたのも、覚えてない。くるよ姉さんに「大坊な、最後にいくよちゃんの棺持ってくれてん」と言われて、初めて知りました。心ここにあらざったのでしようね。

ただ、ご出棺の前に棺にくるよ姉

さんが、ビール入れはったのは覚えていません。「ビール飲んでおいしいか、おいしいか」と。昔、姉さんたちとあちこちで一緒に飲んだ時のことがいろいろ思い出されてね。最後にいくよ姉さんに会えてよかったです。

幼い娘をいくよ姉さんに預かってもらったことも

大助 昔、僕は芸のことばかり頭にあって、けっこう嫁にいろいろ言っていたんですね。それで花子の頭がパンクしかかった時に、いくよ姉

いくよ・くるよは女流漫才のパイオニア

大助 いくよ・くるよ姉さんは仕事に忙しくて、個人でお洒落をして楽しむ空間と時間がほとんどなかったと思いますね。家にも六畳間に二人の舞台衣装がだーっと並んでいたけど、ふだんの生活で女らしく着飾っ

さんのところへ相談に行ったら、「花ちゃん、なにを贅沢言ってるのや。まだ生活できへんのやろ？ 大坊が必死になって頑張ってくれてるやないの。文句言うどころか感謝しない」と諭されたそうです。

花子 以来、家でもめたら姉さんのところに相談に行っていました（笑）。娘のさゆみが小さい時に面倒をみてもらったこともあるんです。いつも面倒みてくれていた母に預かってもらえない時があつて、「3年ぶりの休みやで」と言ういくよ姉さんにお願ひした。いま考えたら図々しいお願ひだけど、それだけ姉さんに甘えてたんですね。

さゆみはいくよ姉さんにメイクしてもらって、小さなまつげつけて、マニキュアしてもらってね。そんなこともあって、さゆみは姉さんたちにかわいがってもらいました。

大助 独身を通されたいいくよ姉さんは、結婚して、子どもがおつて、家庭があるということが、どれだけ素晴らしいことか、わかっていました。とっても魅力のあった人で……。結婚していれば、きっと、しっかり者の奥さんになったでしょう。旦那の尻を叩いてでも一人前にしてくれる

て楽しむというの wasn't. 本当に漫才一辺倒で闘ってこられた。厳しい中で女流漫才師として育ててこられた。

花子 ふだんも小綺麗にはしていらつしやるけれど、高級なものを持ってませんでした。舞台衣装に関しては、ものすごいお金をかけてはったけれど。

大助 僕の意見ですが、吉本は「東映」だったんですよ。男社会です。そこに形でいうと藤純子さんのような存在として、女流漫才師のポジションを切り開いたのがいくよ・くるよ姉さんなんです。女流漫才師の道を開きはつたと思いますね。いわば、女流漫才のパイオニアです。

女流漫才師のギャラを上げはつたのも姉さんたちですから。その恩恵を後の女性軍は受けていると思う。
花子 よく、いくよ姉さんに「花ちゃんは温室育ちやから」と言われてました。誰も私のことを温室育ちとは思わないでしょ？ それだけ姉さんたちが、厳しい環境の中で頑張ってきたかがわかります。

自分たちが切り開いた道を後輩の女性コンビに継いでもらおうと応援していましたね。ひな祭りに、吉本

女性。なんでこんな人を男はつかまえんかったんやろうと思う。

花子 料理もとても上手やったしね。里親もやられてました。カンボジアの子どもを支援してはつた。「（この子らに）いつか会いたいな」と言っていましたね。

今いくよさん
(いまいくよ)

1947年京都府生まれ。高校の同級生だった今くるよ（写真左）とともに70年に島田洋介・今喜多代に弟子入りし、71年に「今いくよ・くるよ」でコンビを結成。女流漫才師のパイオニア的存在として人気を博す。主な受賞歴は花王名人大賞(82年最優秀新人賞、87年名人賞、88年大賞)、上方漫才大賞大賞(84年)など。2015年5月28日死去。享年67歳。



の女性芸人を集めた会もずっと開いてきたしね。さゆみも目をかけていただいて。横山やすしさんの娘のひかりのほうもすごいかわいがつてもらっていましたね。二人でコンビを組むというのをとても喜んで、楽しみにしてくださっていた。

姉さんたちを目指して、もつと女流漫才師が頑張らないとね。ただ、姉さんたちみたいな女流漫才師はもう出てこないやないかなと思います。

大助 ほんまに。
花子 私は昔、胃がんをやってますから、病気のことや治療のこととかもつといくよ姉さんにいろいろ話したかった。それは残念です。ただ、病気のことそれぞれの考えがありますからね。

復帰された4月にお会いした時に「どうですか？」と聞いたら、「病気のことで、私、全然わからへんねんから」と姉さんがおっしゃったので、自分がやってよかったことをお話ししました。「姉さん、旅行がてら静養に行きましょう」とも言っていたんですけどね。

いまだに、いくよ姉さんが亡くなった気がしないんですよ。姉さんがいなくて、本当に寂しいです。

「本当の優しさを知ること」

株式会社 帯広公益社

セレモニースタッフ 澁谷 みのり



Profile.
しぶや みのり (21歳)
株式会社 帯広公益社
セレモニースタッフ
清水町出身。
趣味はDVD鑑賞・ドライブ。
出身校:帯広畜産大学(別科)

私はこの春、同期五人と共に
新社会人としての第歩を
踏み出しました。

入社した当初は、見るもの・聴くこと
全てがわからない事だらけでした。
しかし今は、葬儀全般はもちろん社会人
としての礼儀やマナーなど、様々な事を
学べることに喜びを感じております。

毎日「一つでも多くの事を学ぼう」・「お
客様の為になる事はなんだろう」と一生
懸命に考えていると、あつという間に
六ヶ月。日々、お客様の様々な言葉にな
らない想いに触れ、その難しさを感じて
おります。先輩からは常々「目配り・気
配り・心配り」が大切だと教えられてお
ります。その指導のもと、明日は今日より
も一歩先へ進めるように、ひとつひとつ
自分の行動を見直し、必ず改善するよう
に努めております。

私は公益社のスタッフが「丸」となり、
ひとつの目標に向かう社風を誇らしく
思っております。先輩方はいつも会場の
至るところに目を凝らし、ひとつひとつ
に心を込め、故人様とご遺族を思いなが
ら行動しております。
私も故人様のお人柄、ご生涯を少しで

も理解し、ご遺族のお話に耳を傾け多く
の方のお心に寄り添えるよう心がけて
おります。

故人様がどのような人生を歩まれた
か：どれだけご遺族のお心に寄り添う
ことができるか：全ての時間、全ての瞬
間が学びの場です。ひとつひとつの場面
を大切に、常に気を配り多くのことを身
に付けていきたいです。

そのためには、多くの先輩方が取得し
ている『葬祭ディレクター』・『葬儀事前
相談員』等の資格を取得し、ご葬儀全般の
見識を深めお客様から信頼されるスタ
ッフになることがとても大切だと思
います。私の目標は接客の基本である「心
が伝わる挨拶ができること」・「周りをよ
く見て行動できること」、そして『本当の
優しさを知ること』です。『本当のやさし
さ』とは、マニュアル通りに動くだけでは
なく、自分で考え、心からお客様の幸せを
願い接する事ができる人だと思えます。

今は研修中で社会人として未熟です
が、これから多くのお客様と出会い、携わ
らせていただく中で心から「ありがとう」
とおっしゃっていただけるよう、同じ気
持のスタッフと共に成長してまいり
ます。

新人スタッフ紹介



吉村 菜佑 (19歳)

帯広市出身。
趣味はドラマ鑑賞・音楽鑑賞。
出身校:帯広北高等学校。



坂原 里歩 (19歳)

帯広市出身。
趣味はショッピング・寝ること。
出身校:芽室高等学校。



松浦 知香 (18歳)

帯広市出身。
趣味はランニング・韓国ドラマ
鑑賞。
出身校:江陵高等学校。



川村 真優 (19歳)

帯広市出身。
趣味はカラオケ・スポーツ。
出身校:帯広北高等学校。



渡辺 華音 (18歳)

帯広市出身。
趣味は音楽鑑賞・映画鑑賞。
出身校:帯広白樺高等学校。

もしもの時に備えて、
安心できる無料事前相談を…

葬祭ディレクター技能審査

(厚生労働省 認定)

葬祭ディレクターは、一定の実務
経験と共に、葬儀に関して広範囲
な知識と習熟した技能を持って
いると認められた者です。

1級 葬祭ディレクター 28名
2級 葬祭ディレクター 4名 在籍



全葬連 葬儀事前相談員

(全日本葬祭業協同組合連合会 認定)

全葬連葬儀事前相談員の資格を取得し、より充実
した相談体制を整えました。ご葬儀に対する安心
と信頼、ご満足をお客様に提供するための事前
相談員を育成することを目的としています。
事前相談をご希望の方は、
どうぞ遠慮なくお問い合わせ
ください。



グリーンケア・アドバイザー

(一般社団法人 日本グリーンケア協会 認定)

愛する方とのお別れで悲嘆にくれる方々の心に
寄り添うことができるようグリーンケア・アド
バイザーの資格取得を行っております。少しでも
ご遺族のお気持ちが和ら
ぐように心くばりをしな
がら、親身になってご葬儀
の全てをサポートいたし
ます。



終活カウンセラー

(一般社団法人 終活カウンセラー協会 認定)

“人生の終末を考えることを通じて 今を見つめ、
自分らしく よりよく生きる活動”を通し、自己
のこれからを見つめ直してい
ただき、その手助けをするもの
です。一般社団法人 終活カウンセ
ラー協会 終活カウンセラー資
格を取得し、より相談しやすい
体制を整えました。



帯広公益社には有資格者が多数在籍しております。
お気軽にご相談ください。

終活の二環として人気！ 生前遺影撮影会「に行こう」

友人や家族に、輝いていた自分を記憶にとどめてほしい……。
そんな思いが、遺影を撮っておくきっかけになっているようです。

終活のなかでも外せない項目！

少し前なら「縁起でもない」などと敬遠されがちだった遺影の撮影が、「元氣なうちに撮っておきたい」と多くの人が関心を寄せています。

葬儀社などが行う「終活セミナー」や「終活フェア」などの一環として、無料または低料金を撮影してもらえ



る生前遺影撮影会は各地で大盛況。ほかにも、旅行会社が行う「終活ツアー」には、遺言の書き方や疑似散骨などと並んで、遺影撮影が組み込まれているものもあります。

遺影撮影専門のプロカメラマンも登場し、ヘアメイク、スタイリストもついで、グラビア雑誌さながらの本格的なスタジオで撮る「遺影」も人気です。自分のお気に入りの洋服を着て、とびきりの笑顔で撮ってもらうベストショットは、人生最後の演出にふさわしいものになるでしょう。

故人がより近くに感じられる

かつて、火事や地震などの災害があった時に、持って逃げるのは位牌でした。しかし、今は遺影を持って逃げるという人も多いようです。ま

た、都会では住宅事情などから、仏壇を置かない家も増え、さらには位牌なしで遺影の前に線香立てを置き、供養しているという人もいます。亡くなった方を直に感じられる写真をより大事にする傾向があるようです。

本人が亡くなった後、遺族が遺影に話しかけるといふ光景はよく見かけます。そんな時に、ピンぼけの写真だったり、集合写真の切り抜きで間に合わせたものだったりするのは残念な気がします。そうしたことから、より自分らしい遺影を用意したいというニーズが女性を中心に広がったものと考えられます。

また、高齢になると写真を撮影する機会が極端に少なくなります。なかには出かけるのもおっくうで、お化粧もしなくなる方もいますから、何かの機会に遺影を用意しておくことは、老後の暮らしの安心感にもつながります。

こんなメリットが！

シミやシワなど、気になる部分を修整してもらえるのも、こういった写真のよいところ。お気に入りの一枚が撮れたら、終活への心づもりも確かなものとなっていくでしょう。



昨今、遺品整理の大変さはよくマスコミで取り上げられ、プロの業者に依頼する人も増えています。それは、遺族には思い出が多すぎて何も処分できないから。でも、「遺影以外の写真は捨てていいわよ」と伝えれば、家族は罪悪感なく処分することができるよう。

エンディングコンサルタントの佐々木悦子さんは、「写真は必ずプリントしたもの、葬儀を取り仕切る人に託すか、収納場所を伝えておきましょう」とアドバイスします。写真データをパソコンに入れっぱなしだと、葬儀の準備の忙しい最中に家族がすぐに見つけられないことがあるからです。せっかく撮った遺影も使ってもらえないと寂しいですね。

数字で見る葬祭

取材協力／一般社団法人日本エンディングサポート協会
理事長 エンディングコンサルタント 佐々木悦子さん

多くの人が悩む お布施や心付けの金額。 中部地方の一部が高額の傾向

身内に不幸があつて葬儀を行う時、あまりに多くのことを取り仕切らなくてはならず、混乱が生じることがしばしばあります。一般財団法人 日本消費者協会の調査では、困ったことのトップ1が、「心付けやお布施の額」(資料1参照)。4割近くの人々がそう答えています。

お坊さんの人数にもよる

お布施は大まかに、読経に対するお布施、戒名に対するお布施の2種類に分けられます。いずれも宗派、地域によって相場が異なります。

地域別に見た「寺院への費用」(資料2参照)では、中部B(山梨、長野、岐阜、静岡、愛知)が群を抜いて高くなっています。これは読経をするメインの導師のほかに、脇に2人ほどお坊さんがつくことが多いため、包む金額もアップするのです。

次に高い関東では、お通夜、告別式、繰り上げ初七日、火葬場の炉前の読経を含めた4種類の読経の分を

まとめてお包みするのが通例。簡略化された枕経や月参りなどの分も含まれていると考えられます。

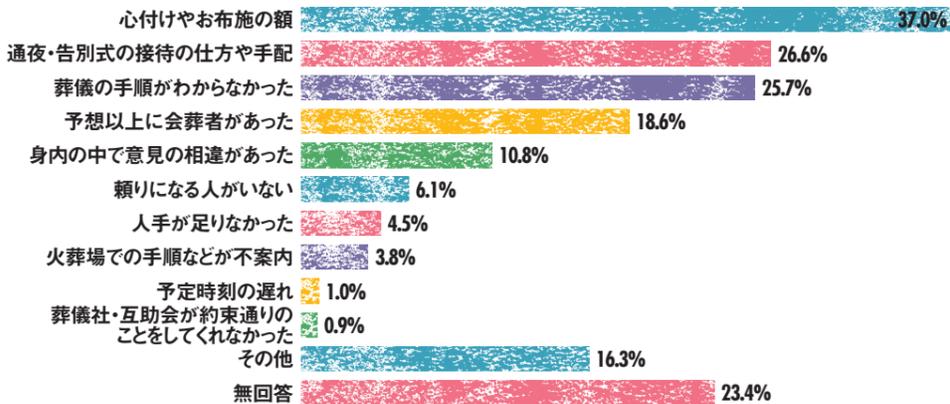
戒名のお布施にも違いが

寺院への費用が最も低いのが、何事にも合理的な北海道。院号のつく戒名の相場が関東では100万円のところ、20万円と破格です。

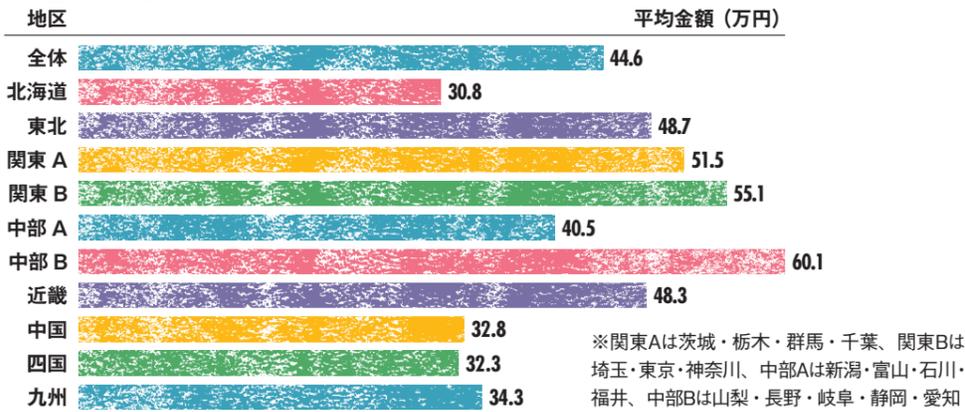
中部A(新潟、富山、石川、福井)が低めなのは、北陸地方は真宗系が多いことが理由と考えられます。ほかの宗派に比べて真宗系は、戒名(法名)も含め、費用は抑え気味です。

また、近畿や東北は48万円台と、比較的高めですが、初七日や二七日

☑【資料1】葬儀を経験して困ったこと



☑【資料2】寺院への費用



など四十九日までの1週間ごとの読経や月参りがある場合があり、葬儀が終わった後にもお布施を包む機会が多いようです。

寺社の規模によっても包む金額は変わります。エンディングコンサル

多くの皆様に高い認知度、公益社直営だから安心

「ご家族・ご親族に迷惑を掛けたくない」と、自分の葬儀を事前に相談される方が増えております。「費用はどれくらい掛かるの?」「自分らしい葬儀をしたい」「エンディングノートの書き方は?」など様々です。どの様な事でも構いません、当社の一級葬祭ディレクターが誠心誠意ご相談にお応えいたします。まずはお気軽にお電話下さい。

皆様のニーズにお応えする 公益社グループの葬儀式場

- ①希望するご葬儀に誠心誠意ご奉仕いたします。
- ②病院から直接、ご遺体のご安置が出来ます。
- ③24時間入館可能です。ご自宅同様の感覚で、ご利用いただけます。



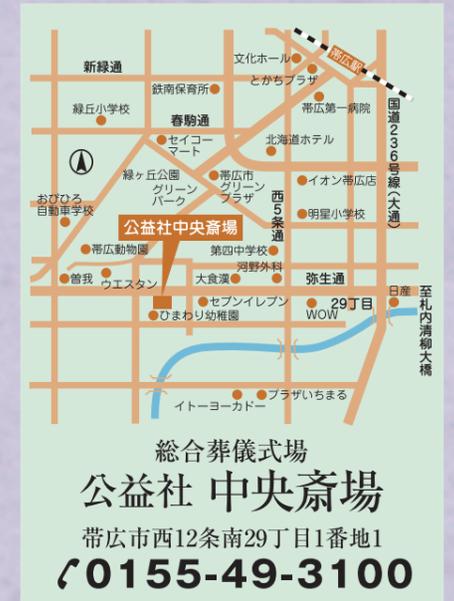
《公益社市民斎場 外観》



総合葬儀式場
公益社 市民斎場
帯広市西10条南4丁目11
☎0155-35-4134



《公益社中央斎場 外観》



総合葬儀式場
公益社 中央斎場
帯広市西12条南29丁目1番地1
☎0155-49-3100



三口利用祭壇 (生花別途)



五口利用祭壇 (生花別途)



洋風祭壇 (施行例)



《1F エントランスロビー》

1F 葬儀式場
(少人数~350名収容)

2F 葬儀式場
(少人数~160名収容)

3F 葬儀式場
(少人数~60名収容)



洋風祭壇 (施行例)



家族葬 (施行例)

1F 葬儀式場
(少人数~300名収容)

2F 葬儀式場
(少人数~300名収容)

2F 全館使用時
(最大800名収容)

法要ビュッフェ

厳選した食材を使用しております

公益社メモリアルホール
公益社メモリアル 別邸 **限定**



ご利用の**皆様**より**好評**をいただいております
※ご法要での斎場利用は「友引」限定となります

公益社メモリアルホール
公益社メモリアル 別邸
(家族葬専用式場)

ご喪家に優しい癒しの空間
随所にこだわりをもった1日1組の貸切ホール



《公益社メモリアルホール 外観》



《光彩豊かな洋風祭壇》

公益社メモリアルホール
(150名 収容)

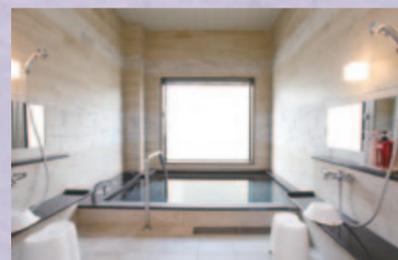


《洗練された洋風祭壇》

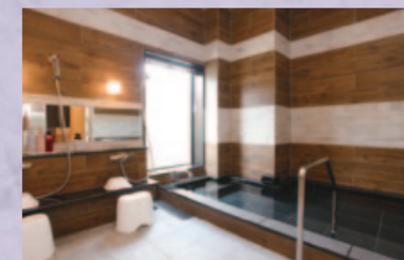
公益社メモリアル 別邸
(50名 収容)



《公益社メモリアル 別邸 外観》



《女性専用大浴場》



《男性専用大浴場》



《ビュッフェ会食室》



《リビング》



総合葬儀式場
公益社メモリアルホール
家族葬専用式場
公益社メモリアル 別邸
帯広市西23条南1丁目132番10号
☎0155-37-9000

“ご自身で葬儀シミュレーション”

項目		金額	
支出	① 葬儀一式 (互助会利用)	0	
	① 生花代	¥20,000 × (口)	
	② 霊柩車 (火葬場)	宮型・洋型	使用 (する・しない)
		バス型	使用 (する・しない)
	③ 会葬御礼品	礼状ハガキ	用意 (する・しない)
		その他諸費用	200,000
	⑤ 寺院費用	戒名・法名	
		御布施 (導師)	
		御布施 (伴僧)	
	⑥ 飲食費	¥5,000 × 名	
⑦ 忌中引	¥5,000 × 個		
新聞広告費			
小計 (支出)			

収入	香典収入	※約¥9,000 × 名
----	------	--------------

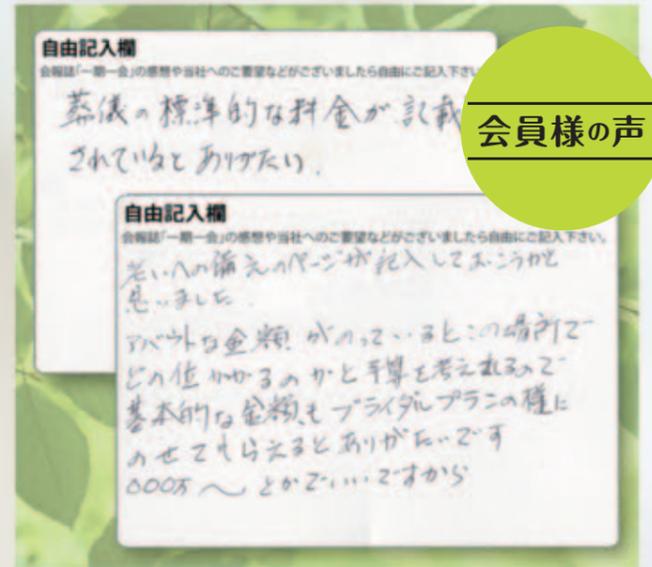
※香典平均単価は平成25年度当社施行統計により算出しております

収入 - 支出 = 総合計

希望に合った葬儀費用を知ることは“安心”に繋がります。

葬儀費用は喪家の希望・想い等により大きく変動いたします。右ページの参考費用も明確に表示することが叶わないものが多くございます。当社では、**無料事前相談**にて御見積書の作成をいたしております。お気軽にお問合せ下さいませ。

お問合せ先 **0155-22-1313**



会員様の声

葬儀っていくらかかるの？

② 霊柩車

病院から自宅 (10km迄 互助会費内に含む)
 火葬場迄(片道) 宮型・洋型 約¥50,000
 火葬場迄(往復) バス型 約¥50,000



① 葬儀一式

(互助会利用)
 祭壇設営・お棺・骨箱・位牌・仏衣ほか規約に含まれるものが用意されます
生花代
 ¥20,000 × 口数

④ その他諸経費

納棺料
 保冷剤
 遺影写真
 集合写真
 会場使用料
 ほか
 約¥200,000



③ 会葬御礼品

¥500~¥2,000 × 個数
礼状ハガキ
 50枚 ¥7,000
 +50枚毎 ¥1,000プラス

⑥ 飲食費

通夜前(弁当)
 通夜後(オードブル・飲み物)
 朝食
 昼食(火葬場・弁当)
 お一人当たり
 約¥5,000 × 人数



⑤ 寺院費用

戒名・法名
 ¥0~¥300,000
 御布施
 導師 ¥150,000~
 伴僧 ¥100,000~
 ※上記は施行された平均の金額で各寺院により金額は異なります

⑦ 忌中引・繰上法要

(お持ち帰り方式)
 ¥5,000~ × 個数
 (1世帯 = 1個)



一期一会 前回の会報誌アンケートで会員様より多くの貴重なお声が寄せられました。

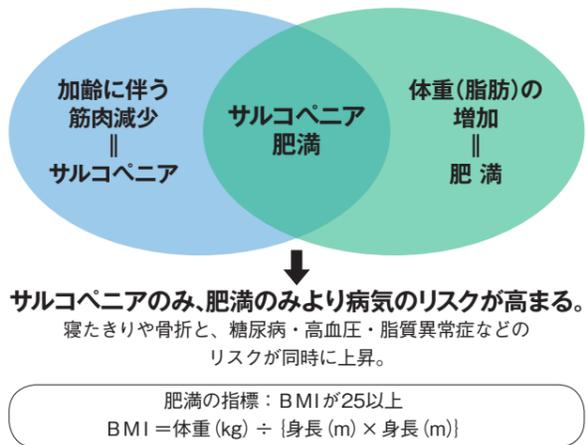
その中でも不安の多くが「葬儀費用」に関してのこと。上記①~⑦を参考にシミュレーションしてみては？

筋肉が減って脂肪が増えるサルコペニア肥満を防ごう

「サルコペニア肥満」とは、加齢とともに筋肉が減少し、同時に脂肪が増えて起こる肥満のこと。その危険性と予防法を紹介します。

単独より健康リスクが増大

加齢に伴って筋肉が減り、その機能が低下した状態を「サルコペニア」と呼びます。筋肉量が一定以下にな



ると、日常生活の動作が制限されるようになり、寝たきりや転倒による骨折などのリスクが高まります。

筋肉が減るとともに、脂肪が増えて肥満になるのが「サルコペニア肥満」です。名称の通り、サルコペニアと肥満が併発したもので、右記のリスクに加え、糖尿病や高血圧、脂質異常症（高脂血症）、動脈硬化性疾患などのリスクが高くなります。

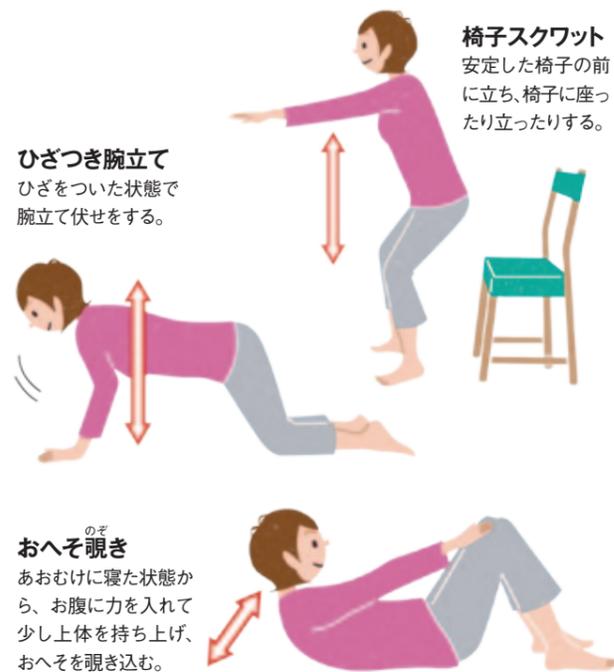
サルコペニア肥満になると、サルコペニアのみ、肥満の場合と比べても、こうした健康上の弊害が、よりいっそう起こりやすくなります。かかっています。早めの対策で、サルコペニア肥満を防ぎましょう。

食事＋運動で筋肉を増やす

サルコペニア肥満は高齢になるほ

レジスタンス運動の例

運動に慣れない人でも行いやすい運動の例を紹介します。いずれも、10回×2～3セットを、週2～3回行うのが目安です。



ど増えますが、早い人では40歳代から発症します。それを防ぐには、食事の工夫と運動の励行が柱になります。食事は、摂取エネルギーを控えめにし、栄養をバランスよく摂るのが基本。とくに、筋肉の材料になる良質なタンパク質をしっかりと摂りま

よう。肉、魚、卵、大豆製品などは、良質なタンパク質を豊富に含んでいます。なかでも肉類は高齢になると摂取量が減る傾向があるので、適量を摂るよう努めましょう。とくに、運動の直後にタンパク質

を摂取すると、サルコペニア肥満の予防効果が高まるという報告があります。また、魚類などに多く含まれるビタミンDは、骨粗鬆症の予防だけでなく、筋力増強に効果があると報告されています。

一方、運動は最も手軽で有効なサルコペニア肥満対策になります。とりわけ、筋肉に負荷をかけた動作をくり返し行うレジスタンス運動（左図を参照）が効果的。あわせて、ウオーキングなどの有酸素運動も行うと、筋肉を増やす効果が高まります。

くらしの法律相談

Q 隣家の騒音に苦情を言ったら嫌がらせをされた！

A 騒音や嫌がらせに對する法律的な対処法を知っておきましょう。

最近騒音を巡る近隣トラブルや、そこから派生した嫌がらせなどのトラブルが多くなっています。法律の面から見た基本的な対処法は？

答える人／弁護士 横幕武徳先生

個人間の騒音を規制する法律はない

住民同士の間における、騒音そのものを規制する法律（条例）はありません。騒音かどうかは各人の感覚や状況によってとらえ方が違い、一概に「何デシベル以上は不法」とは決められないからです。さらに、生活上の騒音にせよ、隣家の建て替えなどに伴う騒音にせよ、本来は話し合いで解決するのが基本です。

多くは、「申し訳ありませんが、騒音はお許しください」「いいですよ」といったやりとりで済むためです。



それだけに、たとえば、隣家のピアノの音がうるさいとか、集合住宅といった場合も、まずは話し合い

による解決をめざすことが大事です。

それができないなら調停の申し立てをし、それも不調なら訴訟を起こすという流れになります。

その際、必ず問題になるのが、「その騒音は受忍限度を超えているかどうか」という点です。受忍限度とは、「一般的に我慢できると考えられる範囲」のこと。受け取り方に差があるのに、「受忍限度」を持ち出すのは矛盾しているように思えますが、何らかの基準がないと話が進まないのでしたかありません。

そこで、考えられるものが、自治体で定めている騒音に関する条例です。これは、たとえば、「第一種住宅地域なら何デシベル以上の騒音は禁止」といった形になっています。この規制の対象は個人ではなく、工場・事業場といった施設ですが、これを個人間の騒音でも、その受忍限度の判断基準の一つとして参考にする場合が多いのです。

騒音に関する調停や訴訟を考えるなら、まず音量計測器（役所でレンタルもしています）で音量を測るとよいでしょう。それが自治体が規制する条例違反となる範囲なら、調停や訴訟を有利に運べる可能性が高く

なります。計測結果は記録しておきましょう。第三者に騒音を聞いてもらい、証人になってもらうのもよい方法です。

悪質な嫌がらせには侮辱罪などの申し立てが可能

騒音への苦情を言った後、「クレマー」という噂を流すとか、張り紙を貼るといった嫌がらせに遭うケースもみられます。抗議してもやめてもらえない時や悪質な際は、侮辱罪、あるいは名誉毀損罪での訴訟を起こすことができます。

この場合も、貼られた紙を保管しておいたり、近隣の人から話を聞いたりして、立証に必要な記録をとっておきましょう。そのうえで、弁護士や自治体の法律相談窓口などに相談するとよいでしょう。

訴訟や調停の費用は申し立てる賠償額によって変わりますが、賠償額が200万円であれば、印紙額は訴訟で150000円、調停で75000円、ほかに郵券などの実費が必要です。弁護士を頼む時は、その費用が必要になります。なお、訴訟費用は、判決で原告と被告のどちらがどんな割合で支払うかが言い渡されます。

新作振袖展示会

安心フルパック

フルセット
全品

互助会会員割引
最大 3割引

24点フルセット 5万円～18万円 (税別)

- 振袖 + 袋帯 + 長襦袢
- + 帯揚げ・帯メ + 草履・バック
- + 半衿・重ね衿・ショール・和装小物

振袖フォト 5万円～8万円 (税別)



※ 2016年(平成28年) 2015年 11月7日(土)～23日(月)
成人式を迎えられる方対象

※ 2017年(平成29年) 2016年 2月1日(月)～14日(日) / 2016年 3月1日(火)～31日(木)
成人式を迎えられる方対象

レンタルフルセット
ご成約の方

特典

10万円～選べる特典付き

1

成人式当日
ヘアメイク・着付け

無料

着用後のクリーニング

無料

2

記念写真
六ッ切1ポーズ(アルバム付)

無料

卒業式の袴レンタル

¥5,000 OFF

卒業袴セット

18,000円+税



成人式男性紋服

40,000円+税



卒業袴セット

10,000円+税



Happy Wedding

ブライダルプラン

- 洋装コース 120,000円(税別)より
新郎・新婦 各1点
- 和装コース 180,000円(税別)より
新郎・新婦 各1点
- 和洋装コース 240,000円(税別)より
新郎・新婦 和装・洋装各1点
- 和洋装コース 300,000円(税別)より
新郎 和装・洋装各1点
新婦 和装1点・洋装2点

※新郎新婦衣裳・美容料・着付料・小物込み

ブライダルフォトプラン

洋装コース
67,500円(税別)より
新郎・新婦 各1点
写真6ッ切 1ポーズ

和装コース
90,000円(税別)より
新郎・新婦 各1点
写真6ッ切 1ポーズ

和洋装コース
155,000円(税別)より
新郎2点・新婦3点
写真6ッ切 3ポーズ

※取り決め金額によりポーズ数は異なります。
※新郎新婦衣裳・美容料・着付料・小物・写真込み

ブライダルフェア開催 | 平成27年11月21日(sat)～29日(sun)
AM9:00～PM6:00 | 平成28年2月20日(sat)～28日(sun)

ご予約
お問い合わせ

おびひろ花嫁センター

TEL (0155) 24-2233

帯広市大通南8丁目2番地 営 AM9:00～PM6:00



Happy Celebration interview

双方の家族を
結びつけたのは
アットホームな式でした

加藤夏希さん

1年半の交際期間を経て2014年6月に結婚した加藤夏希さん。ご主人との恋のきっかけは、大好きなオンラインゲームだったとか。双方の家族中心の結婚式はアットホームな雰囲気のなかで執り行われ、両家のつながりを深めたそうです。

文◎原 智子

オンラインゲームで
恋が芽生えて

夫は海などに一緒に行く遊び仲間の一人だったんです。友人に紹介され知り合った時は、まったく意識していませんでしたが、1〜2年ほどしてから二人とも「ドラゴンクエスト」のオンラインゲームが好きだということが判明。「じゃあ、一緒に

やろうよ」とチームを組んで遊ぶようになりました。みんなで遊びに行った日に、それぞれ帰宅してからゲームの世界でまた一緒に遊ぶこともよくありましたね。

ゲーム内の彼はヒーローっぽくてとてもかっこいいんですよ。一緒に冒険しながら、「守ってもらっている」という少女漫画のような感覚でドキドキすることもありました。

くので、食事は少し贅沢に。お魚料理もお肉料理も入れてもらいました。

花嫁の私もちゃんと食べたかったの
で、お色直しはなしに。途中から「食」に
重点を置いた式になっていきました。

衣装は婚礼の仕事をしている知り
合いにお願いしたのですが、和装と
洋装を合わせた個性的な装いになり
ました。この式場には明治初期風の
衣装が合うのでは？ と思ったから
です。最初は着物の袖にレースをつ
けようかという案もあったのですが、
結局、私はブラウス、彼はワイシャ
ツを着てその上に和服を着ることに
さらに私の着物の色は華やかでおめ

でたい赤にしました。

「まるで漫画の『るろうに剣心』に
出てきそうだね」と、彼もとても面
白がっていました。

ただ、式場の着付けの方は「この
衣装はどう着るのですか」と戸惑
っていましたね。そこで資料を作り、
送って説明しました。

衣装については家族の間でも賛否
両論でした(笑)。女の子たちには
「かわいいね」と好評でしたが、う
ちの両親は「それは何？」という感
じ。着物をよく着る夫のお祖母さま
も「変わっているね」とかなり驚か
れたようです。

結婚式をきっかけに双方の
家族につながりが生まれた

彼と私の家族は、結婚式の日之初
めて顔を合わせたんです。それな
のに会場ではとても話が弾みました。
身内だけだったので、リラックスで
きたのかもありません。

そして結婚式の後、おたがいの家
族との交流が増えました。夫の家
族と一緒にどこかに遊びに行ったり、
両方の家族で旅行をしたり。「結婚」
って双方の家族が一つになることな
のだとしみじみ思っています。結婚
式には双方の家族をつなげる役割が

次第に現実の世界でもだんだん二人
で会話する機会が増えていって、「も
しかしたら、恋かもしれない」と意
識するようになった頃に、彼のほう
から「結婚を前提におつき合いをし
ませんか」と申し込まれました。嬉
しかったです。

通常の恋愛では相手に自分をよく
見せようと無理しがちだったのです
が、彼には友人としてすでに素の部
分を見せていたので、自然のままに
いられたのが楽でした。ただ、それ
まで友達だった人がカレシになる

とちょっと照れくさいですね。「あ、
ここでは手をつなぐのかな？」と、
つきあいでした当初はぎこちない感
じでした(笑)。

双方の家族中心の結婚式には
和と洋を合わせた衣装で

1年半ほど交際して2014年の
6月に入籍。結婚式は15年の3月に
都内の結婚式場で挙げました。双方
の家族中心で10人くらいのアットホ
ームな式にしました。

あるのですね。

結婚式後、私、料理も頑張るよう
になってきたんですよ。2人分のは
ずが4人分できてしまったりといろ
いろ失敗もしていますが、いつか残
り物でササッと料理が作れるような
腕前になりたいです。

加藤夏希(かとう なつき)

1985年秋田県生まれ。CM出演を経て、99年に『燃えろ!!ロポコン』のヒロイン役で女優デビュー。以降女優、モデル、タレント、声優として幅広く活動している。主な出演ドラマに『花より男子2』『下流の宴』『もやしもん』、出演番組に『秘密のケンミンSHOW』、出演映画に『エコエコアザラク』『仮面ライダー龍騎 EPISODE FINAL』『花より男子F』。東京ランウェイなどのファッションモデルも務める。2014年6月に一般男性と結婚を発表、15年3月に都内の式場で挙式。



「ありきたりな結婚衣装は着たくなかった」と、とくにこだわった和洋折衷の花嫁衣装。帽子も着物に合わせて特注した。



葬祭ディレクター技能審査(厚生労働省認定)有資格者

ご葬儀に必要な専門知識と優秀な技能を認定されたプロフェッショナル、それが葬祭ディレクターです。



渡邊 一郎 羽田野 浩利 渡邊 聡 羽田野 知昭 木山 邦博 田中 隆浩



宇野 悟 大澤 博文 高村 昌宏 有賀 靖泰 佐藤 厚 宮坂 光紀



小林 覚 菊池 悦史 松谷 博樹 大澤 忍 米森 学 坂口 武司



牛丸 和也 木村 恵一 鹿瀬 純志 佐々木 淳一 佐藤 一哉 請川 貴信



加納 真介 吉澤 史郎 高沢 勇也 大熊 佳奈女 大沢 光雄 柳谷 美樹



種市 ゆきえ 中嶋 茉那

1級葬祭ディレクター28名・2級葬祭ディレクター4名在籍

実績・信頼に培われたノウハウで、安心できるご葬儀をご提案致します

創業1908年(明治41年) これからも帯広・十勝と共に歩み続けます  株式会社 帯広公益社

絆 ものがたり

自ら演出して付き人をスターの座へ 遊びもスターらしさを求めた師・勝新

圧 倒的な存在感と破天荒な私生活で、常に注目を集めた俳優・勝新太郎。芸のためなら大概のことは許されていた昭和の芸能界には、今では考えられない豪快なスケールのスターが君臨していたのですが、その代表格とも言えるのが勝新でした。

そして弱冠21歳にして、その勝新の付き人となったのが、のちにやはり時代劇のスターとなった松平健です。この二人のつながりは、そもそも勝新太郎が松平健の「目力」を気に入ったのが始まりでした。当時、アルバイトをしながら芝居のレッスンを受けていた松平は、突如勝新に京都に呼び出され、カメラテストを受けさせられます。勝新から「お前の目が気に入った。目は化粧できないからな」と言われ、勝新の付き人となったのです。

役者志望であった付き人・松平に対して、勝新は一風変わったアドバイスを与え続けます。「俺の真似をしろ。俺とお前はタイプが違うから、真似をしても誰もわからない」。そして、「好きな役者5人を真似て演じ分けるんだ。そのなかで一番いいと思う芝居をすればいい」など。その一方で、自身が主役ドラマ『座頭市』の製作発表会では、突然、「松平、お前は俺だけを見てればいい

いんだ!」と怒鳴りつけたことも。これは、集まった記者たちに、当時無名だった松平健の名前を売り込むための演出だったと言われています。そのかいあってか、勝新の付き人になった4年後の1978年に、松平はテレビの連続時代劇『暴れん坊将軍』の主役に抜擢されます。

ひとかどのスター俳優となった松平ですが、勝新はその後、松平が役者仲間と居酒屋で飲んでいるという噂を聞きつけます。勝新は松平に、「將軍役はもつといいところ遊ばないとダメだ。安い店で飲んでいると、それが演技にも出る」と忠告します。松平はその言葉に従い、高級クラブ通いを続け、借金を作るほどに。スターでありながら借金王でもあった師・勝新の生き方をそのまま学んだというわけです。

その後、勝新は、世界的巨匠・黒澤明監督の作品を降板、勝プロ倒産、マリファナ所持による逮捕などの揚げ句、下咽頭がんで97年に65歳で亡くなります。

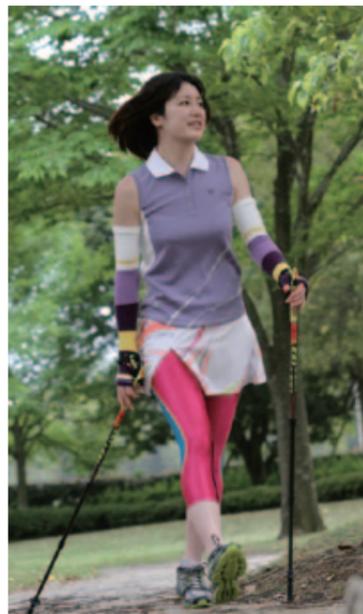
松平は一昨年の勝新の十七回忌の会合で、勝新に対して「御礼と感謝しかない」「俺が矢を打つから、後は自分の力で飛んでいけ。努力しなかつたら落ちるよ」と言われたことを語り、師を偲んだということです。

勝新太郎 と 松平健



楽しく無理なく全身運動 ノルディックウォーキング

2本のポール(ストック)で動きを補助し、かつ運動効果を高めながら歩く「ノルディックウォーキング」。いま注目のエクササイズです。



ノルディックウォーキングの利点

- ☑ 90%の筋肉を使う全身運動
- ☑ ひざや腰への負担を軽減
- ☑ 年配の方にもおすすめ
- ☑ 歩行姿勢がよくなる
- ☑ 腰痛防止にも効果を発揮

また、歩行姿勢がよくなる、腰痛の予防に役立つなどのメリットもあります。さらに転びにくいので、年配の方でも安心して行えるのも魅力。最近では、自治体の介護予防にノルディックウォーキングを取り入れるところも増えています。

正しいやり方で楽しもう

ノルディックウォーキングのやり方は、関連の書籍や協会のホームページで紹介されており、それを見て始めることもできます。しかし、できれば各地で実施されている講習会やイベントに参加して、きちんとやり方を習得したほうが、より安全に楽しむことができ、効果も得られやすいでしょう。

世界で人気が高まっている

クロスカントリーの選手たちが、夏季のトレーニングとして行っていたスキーウォークを、ポールを使った簡単な歩行運動にしたのが「ノルディックウォーキング」。フィンランドで発表され、ヨーロッパを中心に世界中で人気が高まっています。人気の秘密は、季節を問わず誰でも

も簡単にでき、ひざや腰への負担が少なく、しかも運動効果が高いこと。専用のポールを使用することによって、通常のウォーキングより30〜40%も高いエネルギー燃焼率が得られます。同時に、下半身だけでなく、腕や上半身など、全身の筋肉の約90%を使うエクササイズになります。そのため、5〜10分程度の運動でも効果を実感できます。

誤ったやり方をすると、ときには手首に無理がかかったり、ポールが足に絡まったりしてケガをする危険もありますので注意してください。ノルディックウォーキングに使うポールは、一般のスポーツショップやインターネットで購入できます。また、講習会ではレンタルも行っています。ぜひ正しいやり方で、ノルディックウォーキングを楽しみ、健康づくりに役立てましょう。

ノルディックウォーキングの基本的なやり方



① 踏み出した足と逆の手のポールを軽く地面につく。

② ポールを突き立て、ポールでクンと体を押し出すように前進する。

③ 押し出した側のポールが脇を過ぎたら、手をクリップから離す。

【準備】ストラップの付け根がおへその高さくらいになるよう長さを調整。

素敵なインテリア インテリアやギフトにおすすめ！ 秋色ナチュラルリース

お部屋に季節の彩りを添えてくれるナチュラルリース。土台となるリースベースやグルーガンは1000円

ショップで購入できるので、初心者にも簡単に手作りできます。組み合わせるのは、加工しやすいアートフラワー。生花のように枯れることがないので、一度作れば長くリースを楽しむことができます。コツはベースの形を活かし、流れるように花材を配置すること。花材を変えれば、さまざまなアレンジが可能です。そのまま飾るほか、アンティークな額にあしらっても素敵です。



監修/椎原夕紀子
東京・代官山でアトリエ「la feuille」を運営。オリジナルのフラワーギフトやブーケなどの制作・販売、生花やプリザーブドフラワーなどを使ったフラワーアレンジメントスクール(IFA国際フラワーアレンジメント協会認定スクール)を主宰。http://lafeuille-tokyo.jp

「秋色ナチュラルリース」の作り方

材料

- リースベース (直径20cm)
- アートフラワー/クレマチス (紫)、ピバーナム (赤い小花)、木の実などの飾り
- その他/ワイヤ、ハサミ、グルーガン



*アートフラワーやリース、ドライフォームなどは専門店以外に、手芸店やインテリアショップでも入手できます。
*グルーガンは、スティック状の樹脂を熱で溶かして接着する道具。冷めるとすぐに固まる即効性のある接着剤で、花以外に布や紙にも使えます。100円ショップなどで入手可。木工用ボンドでも代用はできますが、乾燥するまで時間を要するため、あまりおすすめできません。

バリエーション



同じリースベースで作る「秋色あじさいリース」



① リースベースに、小分けにしたあじさいの加工花をグルーガンで固定していきます。



② 全体が均等なボリュームになるように、ベースの外側や内側にもあじさいを固定していきます。

③ リース全体が見えなくなるまで花を配置して完成。花の間に実やリボンなどを入れても素敵です。



完成 全体のバランスを見つつ、残りの飾りを固定。部分的にリースを見せて飾りの間を埋めるように。

Point

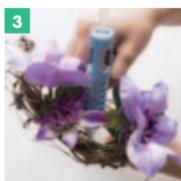
ハロウィンやクリスマスなど、季節やイベントに合わせて、小物を変えて楽しみましょう!



① ワイヤの長い花は、あらかじめ切っておきます。



② リースベースに沿って花や実などの位置を決め、グルーガンで接着するかワイヤで固定します。



③ グルーガンとワイヤの両方で固定していくと、より強度が増し、落ちにくくなります。



④ 小さな飾りで大きな飾りの間を埋めるように。

～これからも帯広・十勝の皆様と共に歩み続けます～

安心と信頼の帯広公益社グループ

- | | |
|--------|--|
| 互助会 | (株)帯広冠婚葬祭互助会
〒080-0010 帯広市大通南8丁目2番地
☎0155-22-1313 FAX0155-24-7167 |
| 衣裳部 | おびひろ花嫁センター
〒080-0010 帯広市大通南8丁目2番地
☎0155-24-2233 FAX0155-24-7167 |
| 葬儀施行部門 | (株)帯広公益社
〒080-0010 帯広市大通南8丁目2番地
☎0120-24-1087
http://www.kouekisha.jp |
| 総合葬儀式場 | 公益社中央斎場
〒080-0022 帯広市西12条南29丁目1番地
☎0155-49-3100 FAX0155-49-3200 |
| | 公益社市民斎場
〒080-0020 帯広市西10条南4丁目11番地
☎0155-35-4134 FAX0155-34-6611 |
| | 公益社メモリアルホール
〒080-2473 帯広市西23条南1丁目132番地
☎0155-37-9000 FAX0155-37-8200 |
| | 公益社メモリアル別邸
～家族葬専用式場～
〒080-2473 帯広市西23条南1丁目132番地
☎0155-37-9000 FAX0155-37-8200 |
| 公益社支店 | 芽室支店
〒082-0014 芽室町東4条5丁目1番地
☎0155-62-2202 FAX0155-62-6688 |
| | 幕別支店
〒089-0603 幕別町本町110番地
☎0155-54-2425 FAX0155-54-2513 |
| | 池田支店
〒083-0090 池田町大通5丁目13番地
☎015-572-2343 FAX015-572-4200 |
| 生花部 | 公益社生花部
〒080-0806 帯広市東6条南7丁目15番地
☎0155-22-8783 FAX0155-22-8797 |

一期一会

読者プレゼント

<p>1 おせちオードブル (つるや謹製) 5名様</p>  <p>写真はイメージです</p> <p>※12月31日お受取り可能な方に限ります (ご当選の方へは12月10日迄にご連絡差し上げます。)</p>	<p>2 クリスマスケーキ (柳月謹製) 5名様</p>  <p>写真はイメージです</p> <p>※12月24日お受取り可能な方に限ります (ご当選の方へは12月10日迄にご連絡差し上げます。)</p>	
<p>3 夕張メロンピュアゼリー (ホリ) 20名様</p> 	<p>4 味海苔・ふりかけ 詰合せ 20名様</p> 	<p>5 ゆめぴりか (5kg) 5名様</p> 
<p>6 こだわりの逸品 詰合せ 30名様</p> 	<p>7 まいどおおきに タオル 3名様</p> <p>本誌インタビューに登場いただいた宮川大助・花子さんなど吉本の大御所芸人がずらりと描かれた吉本興業オリジナルタオル。</p> 	<p>8 Flower マルチポーチ 3名様</p> <p>本誌インタビューに登場いただいた加藤夏希さんがイメージキャラクターをつとめているライフスタイル雑貨ブランド Navy Store の明るい花柄プリントのポーチ。</p>  <p>※カラーは選べません</p>

応募方法

同封のハガキにご希望の賞品番号のほか、必要事項を明記の上、ご応募ください。

応募締切／平成27年11月30日(月)必着

当選者発表

厳正なる抽選の上、ご当選の方へは賞品を発送又は当社スタッフがお届けいたします。

発送またはお届けは12月下旬を予定しておりますが、変更する場合もございますので予めご了承ください。

トピックス Topics

平成27年8月5日
公益社メモリアルホール、
公益社メモリアル別邸にて
『葬儀セミナー&ビュッフェ試食会』を
開催致しました。
多数の皆様にご来場いただき、
誠に有難うございました。

当日はメモリアルホール館長 有賀靖泰(1級葬祭
ディレクター・終活カウンセラー)による「後悔しない
葬儀の為に」と題したセミナーの他、無料写真
撮影会、ワンコイン(税込500円)でビュッフェ試食
会を開催いたしました。

次回は平成28年2月に開催を予定しております。
詳細は弊社ホームページをご確認ください。

平成27年
8月5日(水) 10:00 ~ 14:00 開催

葬儀セミナー&見学会
この日のために
コンディショニング・ヨガ・健康講座
【会場】
公益社メモリアルホール
公益社メモリアル別邸
〒080-0010 帯広市大通南8丁目2番地
TEL:0155-22-1313

【セミナー】 無料
「後悔しない葬儀の為に」
時間 10:00 ~ 11:30
※当日個別相談お受けいたします

【講師】
公益社メモリアルホール
館長 有賀 靖泰

【有資格】
-1級葬祭ディレクター
-終活カウンセラー

【写真撮影会】
無料
マイク・ヘアセット付
-自然な笑顔が撮れます
11:30 ~

お食料 500円 (税込) 500円 (税込)
8月8日まで予約受付中 (先着順)
TEL:0155-22-1313

創業1988年(明治21年) これからも帯広・十勝の皆様と共に
株式会社 帯広公益社
お問い合わせ: 0120-23-1953 E-mail: tp://www.koneki-sha.jp

帯広冠婚葬祭互助会 検索

帯広公益社 検索

互助会員の皆様へ

会員様の**住所が変更**になりましたら、お手数ですが帯広冠婚葬祭互助会
までご連絡、または本誌同封のハガキにて返信願います。

電話**(0155)22-1313**

安心です!安全です!

(株)帯広冠婚葬祭互助会は経済産業大臣の許可事業です。お預かりした掛金は割賦
販売法に基づき保全しております。

いつでもご利用になれます!

払込中でも会費をご利用になれます。払込が完了になられた場合は、会費ご利用時
までお預かりし、その権利は永久です。突然のご不幸の際も24時間対応致します。

ご本人以外でもご利用になれます!

当社施行区域内であれば、ご加入者のご家族・ご親族の方でもご利用になれます。
名義変更手続きをすれば、他の人への権利譲渡もできます。



経済産業大臣許可(互)第1006号 一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会 加盟 全国冠婚葬祭互助会連盟 公認

株式会社帯広冠婚葬祭互助会

〒080-0010 帯広市大通南8丁目2番地 TEL:0155-22-1313 FAX:0155-24-7167