

# 一期一会

互助会会報 **13号**

(株)帯広冠婚葬祭互助会  
帯広市大通南8丁目2番地  
TEL.0155-22-1313

題字：長沼透石 揮毫

**婦人公論** 婦人公論連携企画  
特別インタビュー

Happy Celebration Interview

漫才師 **ハイヒール・モモコ**さん

元飛込  
競技選手 **瀬戸 優佳**さん

## 一期一会 読者プレゼント

<p><b>1</b> 三國監修 北海道ディナーセット <b>10名様</b></p> 	<p><b>2</b> 味海苔・生海苔セット <b>10名様</b></p> 	<p><b>3</b> ゆめびりか 5kg <b>10名様</b></p> 
<p><b>4</b> 菓子処久兵衛 かりんとう・あられ 羊かん詰合せ <b>15名様</b></p> 	<p><b>5</b> はちみつ専門店 L' ABEILLE はちみつと コンフィチュールの詰め合わせ <b>3名様</b></p> <p>本誌インタビューにご登場いただいた瀬戸優佳さん・大也さんご夫婦がオススメするはちみつ専門店L' ABEILLEのはちみつギフト。</p>  <p><small>※賞品にはリボンがつきません。</small></p>	<p><b>6</b> 吉本興業 よしもと美術館 今くるよ どやさ!扇子 <b>3名様</b></p> <p>本誌インタビューにご登場いただいたハイヒール・モモコさんが所属する吉本興業のオリジナル扇子。</p>

### 応募方法

同封のハガキにご希望の賞品番号のほか、  
必要事項を明記の上、ご応募ください。  
**応募締切／平成30年5月31日(木)必着**

### 当選者発表

厳正なる抽選の上、ご当選の方へは賞品を発送または  
当社スタッフがお届けいたします。  
発送またはお届けは6月を予定しておりますが、変更する場合がございます。予めご了承ください。

特別インタビュー・京唄子さんを偲んで

女芸人、女優として常に第一線にあり、  
充実した人生を生き抜いた師匠でした

ハイヒール・モモコさん

文◎原智子

唄子・啓助の夫婦漫才で一世を風靡した京唄子さんが2017年4月6日に亡くなりました。お笑い番組をはじめテレビで仕事を一緒にし、また自宅も近所だったというハイヒール・モモコさんが、常に凛と美しくかった京唄子さんの大芸人としての立ち居振る舞いや、おしゃれで気さくな人柄について語ってくださいました。



「おしゃれするのはいいこと」  
いつも凛としてきれいでした

京唄子師匠とは、私と相方のリンゴが「ハイヒール」としてこの世界に入ってから、お仕事で一緒に過ごしていただきました。『お笑いスター誕生!!』というオーディション番組に私たちが出るようになり、その審査員に唄子・啓助師匠もいらしたんです。

デビュー当時の私は、わけのわからんギャルみたいな感じ(笑)。はじめは唄子師匠に挨拶するのも緊張していたのですが、師匠はとっても気さくで「仕事がんばりや」と話しかけてくださいました。

その後、読売テレビ系列のドラマや、唄子師匠がおひとり活動されるようになってからは、ワイドショ

ーのコメントーターなどのお仕事でもたびたび一緒にさせていただきました。

楽屋での唄子師匠は、いつもピシッとしていましたね。気の緩んだ姿を見たことがない。私なんてチャンスがあれば、すぐグラツとするんですが、師匠は楽屋でもメイク室でもいつも凛としていて、本当に昔ながらの芸人さんでした。

でも、こちらが緊張してしまう感じではないんです。若い子たちやメイクさんとも気さくに話される。私はテレビ局によく一緒に話されていた娘の節子さんとお話するようになつて、節子さんから「おかあちゃん、こわないで。しゃべり、しゃべり」と言われ、唄子師匠ともずいぶんと気安くさせていただきました。

「女芸人はいつでもきれいな格好をしていたほうがええ」と言われて、私がよくシャネルを買って着ているのも、「それはいいことや」とほめてくださいました。

「やつす」とは、「おしゃれする」という意味の大阪弁ですが、「やつすことはいいいことや」とよくおっしゃってましたね。

その言葉どおり、唄子師匠はいつ

もきちんとお化粧して、きれいなスーツを着て、ハイヒールに帽子という姿でした。

テレビの女漫才師としての師匠は「吸うたるか」が決まり文句で、大きな口が笑いのネタになっていましたが、実際の師匠はとってもきれいな女性。

若いころの唄子師匠の写真を拝見したことがあります。そんなきれいだっただのか」とびっくりしました。外国の女優さんのようで本当の美女です。ぜひ、皆さんにそんな目で見ていただきたいですね。

野菜を値切るときも  
ポーズが決まっていた

唄子師匠とは家が近所でした。実家も同じエリアでしたが、私の結婚後、さらに近くになりました。

息子が通っていた幼稚園のすぐ向かいに師匠の家があり、さらにスーパーや市場も同じ道沿いにあったので、結婚してから25年、普段の生活の中でよくお目にかかりました。

この世界では、お見かけしたら昼でも「おはよう」と挨拶するのが当たり前。散歩の途中の師匠に「おはようございます。師匠、また会って

しまつてすみません」と言ったこともありません。すると、「ええねん、ええねん。今日は休みか？ これから仕事か。がんばりや」と優しく声をかけていただきました。

唄子師匠は近所でも、外に出るときはとてもきれいにしていた。散歩も、スーパーや市場に買い物に行くときも、テレビに出るときと同じ。お化粧してスーツ着て、帽子をかぶって姿勢正しく歩いていらした。

しかも、立ち居振る舞いの一つひとつのポーズが決まっていた。カッ

ハイヒール・モモコさん

1964年大阪府生まれ。吉本興業のNSC大阪校第1期生在籍時にリンゴを紹介され、82年に「ハイヒール」結成。83年にデビューし、ボケを担当。93年に結婚し、2男1女の母に。2012年にコンビ結成30周年を迎え、読売テレビ『あざパラ!』の企画により南極大陸で漫才を敢行した。受賞歴は1984年花月大賞花月新人賞、85年NHK上方漫才コンテスト優秀賞、86年・87年花王名人大賞新人賞、95年上方漫才大賞大賞、98年上方お笑い大賞大賞など。テレビ番組『ちちんぷいぷい』（毎日放送）、『ピーパップ!ハイヒール』（朝日放送）、『モモコのOH!ソレ!み〜よ』（関西テレビ)などに出演。出演映画に『どついたるねん』『岸和田少年愚連隊』、著書に『縁 運 勤、人』（主婦の友社)などがある。





鳳啓助さんとの夫婦漫才で人気を博し、啓助さんの逝去後はひとりでテレビや舞台などで活躍した。(大阪府吹田市の毎日放送千里丘放送センター、1993年12月15日) 写真提供：読売新聞社

京 唄子さん

1927年京都府生まれ。45年宮城千賀子の劇団「なでしこ劇団」に入り、舞台女優となる。俳優の浪花五郎と結婚し、長女をもうけるが離婚。その後、鳳啓助と出会い、56年に漫才コンビ「唄子・啓助」を結成、人気を集める。鳳と結婚するが65年に離婚。コンビは続け、69年から16年続いたテレビ番組「唄子・啓助のおもしろい夫婦」は絶妙のやりとりで大人気に。87年に鳳とのコンビ解消後は、舞台やテレビドラマ、ワイドショーなどで活躍。人気ドラマ「渡る世間は鬼ばかり」では姑役を好演。2009年腰椎圧迫骨折により芸能活動から遠ざかる。主な受賞歴は1997年国際芸術文化賞、2008年には「京唄子・鳳啓助」として上方演芸の殿堂入りを果たす。17年4月6日、肺炎のため死去。享年89歳。

人の子どもを育て、いちばん下の子ども高校生になりました。  
吉本興業では、今いくよくるよさんといった先輩の女芸人の方たちが「私らはあきらめたけれど、あんたら結婚しいや。子ども産みや」と応

援してくださいましたんですよ。うちの子どもたちは、周りが育ててくれました(笑)。  
乳幼児だった子どもを連れて楽屋に入って、本番になると、「じゃあ、見ておいてー」とマネージャーやメ

唄子師匠の計報を知って、お通夜に参列させていただきました。  
私は27歳のときに父が亡くなった

お顔も見見しましたが、とても優しい表情でした。師匠が腰を痛めてもお出になれなくて、実はここ数年お会いしていませんでしたが、変わりなくおきれいでした。  
お顔を見て、あらためて唄子師匠はすばらしい人生を送られたんだなと思えましたね。  
何度か結婚をされているので、波瀾万丈な人生とおっしゃる方もいるでしょうが、私はそうは思いません。

コいいんですよ。市場で値切っている姿も美しかった。  
「キュウリ安うしてなっ」と言うポーズがビシッと決まっている。師匠がいると、そこだけ違う空気になるんです。市場中の人が「あれがスターのオーラやな」と感心してました。  
犬を連れてくることもあって、ときどき知らない人に「ちよつと犬見せて」と頼んだり……。皆さん、絶対「はい」と言っていましたね(笑)。  
ちなみに一時期、堀ちえみちゃんもご近所だったんです。  
一軒のスーパーの中に唄子師匠、ちえみちゃん、私の3人が同時にいるなんてこともありました。私は化粧はバッチリしているけれど、普段着という格好。ちえみちゃんはすっぴんで普段着なんだけど、かわいい。そして、唄子師匠は全部テレビのまま。お客さんたち、びっくりされたことでしょう。いま思えば、すごい状況でしたね。

んですが、忙しい中、多くの方がお葬式に来てくださったって本当にありがたかった。天国の父もうれしいだろうな、と思いました。  
以来、ご縁のあった方のお葬式には、できるかぎり参列するようにしています。私が行けないときは主人に参列してもらったり、息子を行かせたり……。あまりによくお葬式にいくので相方がネタにして、「この子、お葬式が仕事やねん」と言われています。  
唄子師匠にもかわいがってもらったから、お通夜は近親者だけで執り行うと聞いたけれど、どうしてもお別れをさせていただきたかったんです。  
お顔も拝見しましたが、とても優しい表情でした。師匠が腰を痛めてもお出になれなくて、実はここ数年お会いしていませんでしたが、変わりなくおきれいでした。  
お顔を見て、あらためて唄子師匠はすばらしい人生を送られたんだなと思えましたね。  
何度か結婚をされているので、波瀾万丈な人生とおっしゃる方もいるでしょうが、私はそうは思いません。



結婚したい人と何人も出会うなんてすてきやなと思う。そして、すごく好きになった鳳啓助さんと一緒に漫才をして大人気になり、後にひとりで活動するようになってからもずっと第一線で活躍し続けた。

一方で、娘の節子さんも育て上げました。今でも女芸人が子育てしながら仕事するのは大変ですが、唄子師匠のころは、もつとずつと厳しかったと思います。

節子さんもお母さんのことが大好きで世話をされ、年下の旦那さんもずっと一緒に、最期は娘さんと旦那さんに看取られて安らかに迎えられるそうです。本当に幸せな人生ですよな。

「モモコさんは台風や」とよく言われました

唄子師匠に初めてお会いしたときにはギャルだった私も、結婚して3

イクさんに頼んでました。そうするしか仕方がなかった。みんな「えーっ」と言いながら、ミルクをあげたり、おしめを替えてくれたり。当時ハイヒールについていたマネージャーたちは、みんなうちの子たちのおしめ替えています。

そのうちの一人が、元フジテレビのアナウンサーだった内田恭子さんと結婚してらんですよ。初めて内田さんにお会いしたとき、「おかげさまで、主人はなんでもできて助かります。ありがとうございます」とお礼を言われました(笑)。  
「モモコさんは台風や」とよく言われました。みんなを巻き込んでいく、と。でも、みんな笑いながら巻き込まれていくのがすごい、とも言われました。

人のつながりを大切に人を育てる手伝いをしていきたい

私は食えること、買い物すること、旅行することが大好き。そのために働いてきたところがあります。人間は絶対働かないといけないけれど、ちよつとでも楽しく働きたい。これからの楽しく仕事を続けていきたいですね。

以前、「縁運動、人」という本を出したんですが、私は縁と運と勘だけで生きてきた。でも、最終的には人やな思っています。人のつながりが大事ですね。

今のマネージャーはまだ1年目なんですけど、毎日毎日、こちらからいろいろ語りかけてます。それは就職活動中の息子が社会人になったときに、50代のおばさんと組むことになったら、その人には息子にいろいろ教えてほしいと思うから。だから、私もそうして人を育てています。

もともとハイヒールについていたマネージャーは、私たちにとても鍛えられるので、その後、誰についてもやっていけると言われてきたんですよ。歴代のマネージャーが私たちへの対策を書き記した「虎の巻」が代々伝わっているそうです。

なんでも、いちばん最初に書いてある言葉が「一秒も無駄にするな」(笑)。ほかにどんなことが書いてあるのか、私も読んでみたい。人材育成の役に立つかもしれない。唄子師匠にいろいろ教えていただいたように、私もそろそろ人育てのお手伝いをする年ごろになってきたのかもしれない。



# Wedding Fair



華やかでエレガントな大人の愛され花嫁

フェア開催日 5.12<sup>SAT</sup>~20<sup>SUN</sup> 8.18<sup>SAT</sup>~26<sup>SUN</sup> 9.15<sup>SAT</sup>~24<sup>MON</sup>

各結婚式場・レストラン・海外ウェディングなどの  
衣裳をトータルサポート

## Wedding plan

¥120,000(税別)~  
ドレス・タキシード 各1点

¥180,000(税別)~  
打掛・紋服 各1点

¥300,000(税別)~  
打掛・紋服  
ドレス2点・タキシード

お得なフォトプラン  
写真だけ残したいという方におすすめ

## Photo plan

¥75,000(税別)~  
ドレス・タキシード 各1点 写真1ポーズ

¥130,000(税別)~  
打掛・紋服 各1点 写真1ポーズ

¥195,000(税別)~  
打掛・紋服/ドレス2点・タキシード  
写真3ポーズ

おびひろ花嫁センター Pあり

大切な日のドレス選び。  
専任スタッフが心を込めてサポートいたします。  
※各種列席衣装も取り揃えております。お気軽にご相談ください。

ご予約  
お問い合わせ  
[ご予約優先制]

TEL.0155-24-2233  
帯広市大通南8丁目2番地 営9:00~18:00



## 振袖 袖人 展示会

互助会  
会員割引  
最大  
**30%**  
OFF

1st  
5/  
1(火)→13(日)

2nd  
8/  
1(水)→26(日)

3rd  
9/  
1(土)→24(月)

振袖  
料金  
プラン

A ..... ¥70,000~

B ..... ¥150,000~

C オリジナル  
ブランド ¥195000~  
憧れのあの着物がここにはあります。  
誰も袖を通してない、あなたが初めての新品です。

D ファースト  
レンタル ¥225,000~

フォトプラン  
¥70,000~

フルセット+ヘアメイク・着付け  
(写真2ポーズ)  
表示価格はすべて税別です。

個性×振袖



山本彩

こだわりの二十歳にお応えします。

### 成人式振袖レンタルプラン

安心の  
完全  
サポート

10点  
フルセット

1 当日のヘアメイク・着付けも安心

成人式  
当日の  
お支度無料  
プレゼント!

ヘア メイク 着付け

※15万円(税別)以上ご成約の方

2 二十歳の思い出を美しく残したい

前撮り  
記念写真  
無料プレゼント!

※六ツ切り2ポーズ付

3 各種10点セットがついていて安心!

帯・小物の揃った  
フルセットレンタル

●成人式振袖ご成約の方全員  
振袖・袋帯・長襦袢・帯揚げ・帯  
重ね衿・半衿・草履・バッグ・ショール

4 お身体一つですべてOK。安心のフルセット。

着付け小物も10点セット付いて、  
当日は手ぶらでOK!

●成人式振袖ご成約の方全員  
肌着・タオル・腰紐・伊達巾・帯板・帯枕・  
コーリングベルト・衿芯・三重仮紐・足袋

仰げば尊し・・・和装で迎える門出の刻

同時開催  
袴  
展示会

卒業式袴  
レンタルプラン

●7点セット  
着物、長袴袴、袴、半巾帯  
和装小物、草履、バッグ

¥18,000(税別)~



W割  
「成人振袖」+「卒業袴」  
同時予約 ¥5,000割引

事前予約をお願いしております。振袖展示会の予約とお伝えください。  
展示会以外の日程のご予約も随時お承りしております。お気軽にご連絡ください。



# Happy Celebration interview

## 家族に見守られながら 遠距離交際を 実らせて結婚しました

### 瀬戸優佳さん

女子飛込競技で活躍してきた馬淵優佳さんと、リオ五輪で銅メダルをとった競泳の瀬戸大也さんが、2017年10月に結婚式を挙げました。おたがいアスリートとして頑張りながら愛を育んだ日々、そして大勢の人に祝福された結婚式について、優佳さんに語っていただきました。

文◎原 智子

日々競技に集中しながら  
遠距離恋愛を続けました

初めて彼と会ったのは2014年。宝塚(兵庫県)で競泳の試合があったときに、知り合いの飛込選手から「瀬戸選手と一緒にご飯にいこう」と誘われたんです。彼も私も、子どものころから同じスイミングスクールに

けて、楽しい中にもつらい経験がありました。それをあと4年続けるのは厳しいと思ったのです。父には「早いな!」と驚かれましたけれどね(笑)。

応援してくださった方たちを  
結婚式に大勢お招きしました

結婚式は、17年10月に東京の式場

所属していたんですが、彼は小学生のときにスクール内の選手を紹介したパンフレットで私の写真を見て以来、気になっていたそうです(笑)。

会うまでは、彼に対してちょっとチャライ印象がありました。競泳はとても華やかな世界で、そのトップクラスの選手ですから、いつも注目され、派手な印象があったのです。

でも、実際に話してみると違いました。とても無邪気で、ポジティブ。そして表裏がないんです。しばらくして遠距離交際を始めました。当時はおたがい大学生で、ほぼ毎日練習もあり、デートする時間は1カ月に1回。それを楽しみに練習を頑張りました。

会いに行くには泊まらないといけないので、「親御さんが心配するだろう」と彼がすぐに私の両親に会い、「まじめに交際しています」と挨拶してくれました。私も彼のご両親に挨拶して、その後はおたがいの家に

で挙げました。応援していただいた多くの方、そしてアスリートも大勢お招きしていたので、最もこだわったのは料理。食べる量も普通の方より多いし、世界各地でおいしいものを食べてもいるので、あらかじめ全部のコースを二人で試食して、料理に点数をつけて満足していただけるものを選びました。

ウエディングドレスは、夫には結婚式当日まで見せませんでした。日本では彼と一緒に決める方が多いですが、私は試着時に横で「えー、これはちょっと…」などと言われて困るので、姉についてきてもらいました(笑)。

選んだのはインポートもののシンプルなドレスです。装飾はほとんどないのですが、シルエットがとてもきれいで、見た瞬間に「これだ!」と思いました。

披露宴では、競泳選手の萩野公介さんのスピーチや、メジャーリーグの大谷翔平さんからのビデオメッセージなど、多くの方からお祝いの言葉をいただき、とても盛り上がりました。夫の幅広い交友関係もわかってよかったです。

一緒に暮らし始めて赤ちゃんも授



お二人をかたどった砂糖菓子のかいたウエディングケーキは、ゲストにも好評。



#### 瀬戸優佳さん

1995年兵庫県出身。立命館大学スポーツ健康科学部卒業。3歳から水泳、6歳から飛込競技を始める。中学3年以降は全日本ナショナルチームヘッドコーチを務めた父・馬淵崇英氏の指導を受けてきた。2009年日本選手権の3メートル板飛込で2位、東アジア大会でも同種目で銅メダルを獲得。12年インターハイの板飛込で3連覇を果たす。リオ五輪銅メダリストの競泳選手瀬戸大也氏と17年5月入籍。同年10月1日に結婚式を挙げた。

かり、今は楽しい毎日です。目下、料理を勉強中。レパートリーが少ないうし、自分が作ったものがおいしいのかおいしいのか、よくわかりません(笑)。夫はおいしいと言ってくれますが、まだ「本当?」という感じ。早く、母のようにおいしいギョウザや春巻きを作れるようになって、子どもに食べさせたい。そして、子どもには水泳もやらせたい(笑)。家族でプールに行ける日を楽しみにしています。

# Q 遠方に住む長男と稼業を継ぐ次男。双方が家の墓を継ぎたい場合は？

**A** 第一に指定、第二に慣習、第三に家裁で定める。もめないよう、早めに決めておくのも一つの方法。

遺産相続とは別に、「家の墓や仏壇などを誰が継ぐか」で問題が起こることがあります。法律ではどう定めているのでしょうか。

## 相続財産とは違う基準を適用

先祖代々の墓や、仏壇・神棚といった祭具などを引き継ぐことを、法律では「祭祀の承継」といいます。民法八九七条では、「祭祀に関する権利の承継」について定めており、この中で、祭祀承継者は相続財産とは別の基準で決まるとしています。

その優先順位は次の通りです。

### ① 被相続人が指定する場合

被相続人（墓などを残す人）の指定があれば、それが最優先となります。その場合、承継者の資格に制限はなく、子どもや孫でなくてもかまいません。指定の方法は、口頭、書

面、明示、黙示（暗黙のうちに意思を示す）を問わないとされています。

### ② 慣習による場合

指定がない場合は「慣習に従う」とされています。その家族が住んでいる地域や被相続人の出身地の慣習、就いている職業特有の慣習などが適用されます。一般に、近親者がいない場合には、最も血縁の近い人が祭祀を承継することが慣習とされるのではないのでしょうか。

### ③ 家庭裁判所が定める

①がなく、②も明らかでない場合は、家庭裁判所が定めます。この場合、被相続人との血縁関係や親族関係、共同生活関係、祭祀を継ぐ意思

や能力、被相続人との親しさなどから、総合的に判断されます。

## 早めに話し合うのがベスト

今回の相談では、被相続人による指定がなければ、地域などの慣習が重視されることとなります。たとえば、その地域に「墓は長男が継ぐ」慣習があるなら、それに従うことになるでしょう。とはいえ、次男が承服しなければ、家庭裁判所の判断を仰がざるを得ないかもしれません。

早めに親族間で話し合っただけで決めるのではなく、こうした争いを避けることができるでしょう。相続財産と比べ、心の問題が大きいだ

けに明確な基準がなく、だからこそ事前の対策がより重要といえます。

## 祭祀承継者がいない場合は？

昨今では「墓を継ぐ人がいない」という問題も増えています。この場合、墓を管理しているお寺などに相談して、永代供養（墓地の管理者が将来にわたって供養・管理すること）や墓じまい（墓を撤去して遺骨を散骨・合祀すること）などを検討することになるでしょう。

こちらのケースも、早めに親族間で話し合っただけで対処法を決めておくと、後々のトラブルや苦労を回避することができるといえます。



## 終活を考える

取材協力／一般社団法人日本エンディングサポート協会  
理事長・エンディングコンサルタント 佐々木悦子さん

# どうやっていいの？

## 墓じまいの正しい進め方

最近よく耳にする「墓じまい」。遠隔地だから、高齢だからなどの事情でお墓参りに行けない人たちが、本気で検討を始めています。

## 「墓じまい」をする理由は？

「墓じまい」は、専門用語では「改葬」といい、違う形で埋葬しなおすことです。昨今、お墓が地方にあってお参りが大変、もう子どもたちに負担をかけたくない、という思いから検

討する方が増えています。

墓じまいには、いくつかのパターンがあり、①子どもが居住する地域の墓へ移転、②永代供養墓、③海洋散骨や樹木葬などの自然葬、④子どもの配偶者家族との両家墓、⑤期限付き墓、レンタル墓——があげられます。

## 費用、時間、労力がかかる

墓じまいをするには、現在のお墓の管理者から埋蔵証明書を発行してもらい、新しいお墓がある自治体へ届け出ます。さらには、離壇料や供養のお布施、お墓の撤去費用、新しいお墓の購入費用など必要です。お金も時間も労力もかかる墓じまいですが、少子化が進むなか、今後一層増えていくことが予想されます。

## 墓じまい(改葬)の手順とポイント

- 1 祭祀継承の対象者と話し合う**  
祭祀継承者以外の家族や親戚ともよく話し合い、墓じまいを納得してもらうこと。
- 2 お骨の行き先を確保**  
遺骨の数なども確認のうえ、新しく埋葬する場所を決める。
- 3 現在のお墓の管理者に改葬を伝える**  
お寺や霊園などにこれまでの感謝の気持ちを伝え、埋蔵証明書を発行してもらう。
- 4 行政手続き**  
現在の管理元からもらう「埋蔵証明書」のほか、改葬先の「墓地使用許可証」「受入証明書」などが必要。
- 5 墓を撤去する専門業者に依頼**  
お寺や霊園指定の業者（石材店）がいる場合があるので、確認すること。
- 6 魂抜き(閉眼供養)**  
お寺の場合は、住職に読経してもらい魂を抜いてから墓の撤去を始める。
- 7 遺骨を新しいお墓に収容**  
遺骨を移送し納骨する。新たにお墓を建てる場合は、魂入れ(開眼供養)などの法要を行う。

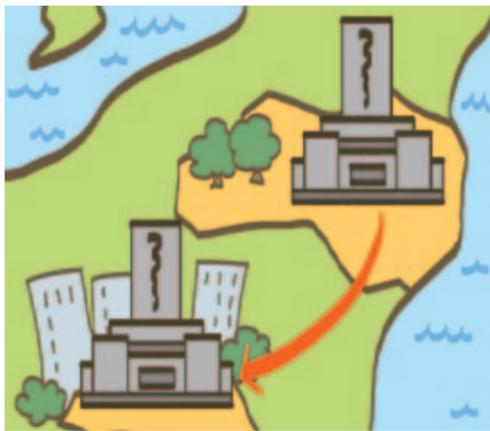
**1 きょうだいや親戚の感情も考慮**  
事前に地元に住むきょうだいや親戚に相談し、なぜ墓じまいするのかを伝え、納得してもらう。

**2 なぜ必要か納得してもらう**  
お寺ならお墓参りの機会などに、住職に墓じまいの意向を伝えておく。後々、トラブルになりがちなので、要注意。また、境内墓地にあるお墓の場合は、早い段階で住職に相談したほうがいい。

**3 プロに任せるのも手**  
現在の管理元、移転先の自治体へさまざまな書類が必要。様式は自治体によって異なるので、多忙な人や煩雑な手続きを面倒に感じる人は、行政書士などプロの手を借りるのもいい。

**4 意外と費用がかかる**  
お寺の場合、魂抜きのお布施はもちろん、離壇料、撤去費用が必要。離壇料は一般的に給料の1カ月分程度といわれる。

墓じまいにかかる時間は、着手してから完了するまで少なくとも3カ月が目安。早めに準備を始め、わからないことは先に確認してから動くことが肝心です。



# 葬祭ディレクター技能審査(厚生労働省認定)有資格者

ご葬儀に必要な専門知識と優秀な技能を認定されたプロフェッショナル、それが葬祭ディレクターです。



1級葬祭ディレクター25名・2級葬祭ディレクター6名在籍

実績・信頼に培われたノウハウで、安心できるご葬儀をご提案致します

創業 1908年(明治41年)  
これからも十勝・帯広の皆様と共に... **株式会社 帯広公益社**

住友 陽子

\*P23クロスワードの答え「ヤマブキ」

# 葬祭セミナー 開催

日時 平成30年7月5日(木)  
9:00~13:00

会場 公益社市民斎場(帯広市西10条4丁目11)



## 1 事前相談セミナー **参加無料**

10:00~

講演: 家族葬について考える  
講師: 公益社市民斎場  
館長 高沢 勇也

厚生労働省認定  
葬祭ディレクター技能審査 1級葬祭ディレクター  
経済産業大臣認可 全葬連葬儀事前相談員



## 2 写真撮影会 **参加無料**

プロの写真館の方に来ていただき撮影してもらおう企画で、希望の方には無料でヘアメイクも行ないます。撮影後は、お写真(L版/額付き)と写真データを無料プレゼントいたしました。



## 3 御棺入棺体験 **参加無料**

実際に仏衣を着ての入棺体験。  
「生前に棺に入ると長生きする」  
とのジンクスも。人生を見つめ直す良い機会と評判の企画です。



## 4 葬儀会食弁当 試食会 **50名様限定**

11:30~

実際の葬儀で提供している会食弁当(税込1,620円)をワンコイン100円でご試食頂ける企画です。この機会にぜひどうぞ。

予約受付

6月4日(月) 8:30~お電話にて受付

※ご予約の際、参加する方のお名前・住所・連絡先をお伝えください。

※定員になり次第、受付終了とさせていただきます。



**参加料 100円**

案内図



お申し込み・お問い合わせ

創業 1908年(明治41年)

これからも帯広・十勝と共に...



**株式会社 帯広公益社**

帯広公益社

検索



**0120-24-1087**

## 皆様のニーズにお応えする公益社グループの葬儀式場

「ご家族・ご親族に迷惑を掛けたくない」と、自分の葬儀を事前に相談される方が増えております。「費用はどれくらい掛かるの?」「自分らしい葬儀をしたい」「エンディングノートの書き方は?」など様々です。どの様な事でも構いません、弊社の一級葬祭ディレクターが誠心誠意ご相談にお応えいたします。まずはお気軽にお電話下さい。

### 公益社メモリアルホール 公益社メモリアル 別邸

**ご喪家に優しい癒しの空間**  
随所にこだわりをもった1日1組の貸切ホール



《公益社メモリアルホール 外観》



《洗練された洋風祭壇》

**公益社メモリアルホール**  
(150名 収容)

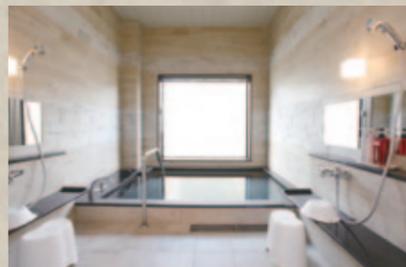


《小規模葬に最適な洋風祭壇》

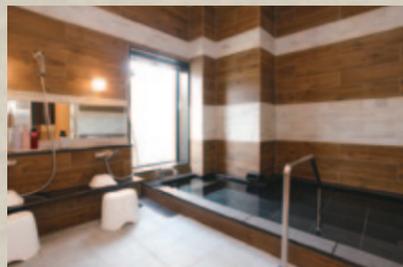
**公益社メモリアル 別邸**  
～家族葬専用式場(50名収容)～



《公益社メモリアル 別邸 外観》



《女性専用大浴場》



《男性専用大浴場》



《buffet》



帯広市西23条南1丁目132番10号  
☎0155-37-9000



《buffet会食室》



《リビング》

多くの皆様に高い認知度、公益社直営だから安心

- ①希望するご葬儀に誠心誠意ご奉仕いたします。
- ②病院から直接、ご遺体のご安置が出来ます。
- ③24時間入館可能です。ご自宅同様の感覚で、ご利用いただけます。

葬儀施行部 帯広公益社

☎0120-24-1087  
(24時間対応)



**公益社 中央斎場**

《公益社中央斎場 外観》



帯広市西12条南29丁目1番地  
☎0155-49-3100  
1F 葬儀式場 (少人数～300名収容)  
2F 葬儀式場 (少人数～300名収容)  
2F 全館使用時 (最大800名収容)



五口利用祭壇 (生花別途)



洋風祭壇 (施行例)



**公益社 市民斎場**

《公益社市民斎場 外観》



帯広市西10条南4丁目11番地  
☎0155-35-4134  
1F 葬儀式場 (少人数～350名収容)  
2F 葬儀式場 (少人数～160名収容)  
3F 葬儀式場 (少人数～60名収容)



三口利用祭壇 (生花別途)



洋風祭壇 (施行例)

# 知っているようで知らない 喪中はがきのマナー

家族が亡くなった年の暮れに年賀の欠礼を伝える「喪中はがき」。大切な通知なので、守るべき基本のマナーを確認しておきましょう。

**新年の挨拶を欠くことを知らせるはがき**

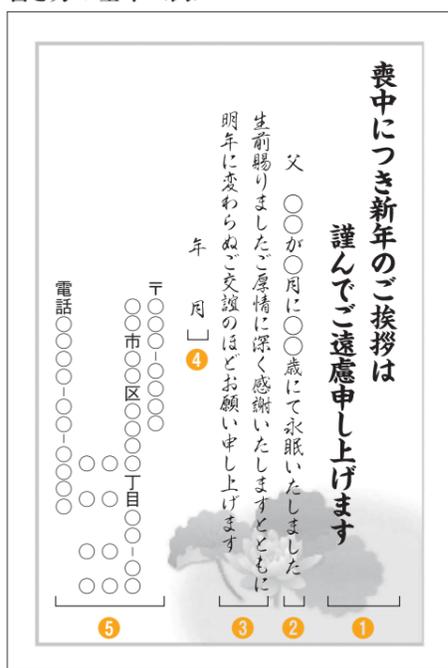
家族が亡くなった際に儀礼的に出す喪中はがきですが、いつも年賀状をやりとりしている方へ、今回は遠慮する旨をお知らせするための挨拶

状です。また、家族葬が増えつつある昨今では、故人の関係者に亡くなったことを広くお知らせする役割も

### 出すタイミングは？

先方が年賀状を準備し始める前、

書き方の基本<例>



- 喪中のため、新年の挨拶を控えることを伝えます。
- 妻の親の場合は、夫から見た続柄を(連名の場合)。年齢は数え年が一般的です。
- 日ごろのおつきあいの感謝の言葉などを入れます。
- 11月中に出す場合も、日付は必ず12月に。
- 差出人は、個人でも連名でもかまいません。

## 豊かなシニアライフ

# ざるそばより天ぷらそば!? ダイエットの新常識

糖質やカロリーの厳しい制限は、結局続かずリバウンドしがち。それを防ぎ、満足感を得ながらやせるダイエットの新常識とは？

### 量より質に着目したやせ方

話題の糖質制限や従来通りのカロリー制限でダイエットしようとして、挫折した人は多いのでは？ そんな人におすすめの「食べても食べても太らないダイエット法」が話題になっています。そのポイントは、「血糖値の急上昇を避ける」こと。

血糖値が急上昇すると、それを下げホルモンであるインスリンが多く分泌されます。インスリンは、体脂肪を増やすうえ、空腹感をもたら

すので、その分泌を抑えることがダイエットにつながるのです。

糖質をとらなければ、インスリンの分泌は抑えられますが、糖質制限は続きにくいのでリバウンドを招きがち。そこで、量より質に着目し「食べながらやせる」のがこのダイエット法です。ポイントは、

- 朝食をとる。朝食を抜くと、昼に下カ食いしてインスリンが増えがち
  - よくかむ(消化・吸収がゆるやかになり、血糖値の急上昇を防げる)
  - タンパク質や適量の油をとる(食欲が抑えられ、腹もちもよくなる)
  - 太りにくい順番で食べる
- など。具体的には下の例のようなことを実行すると、満足感を得ながらやせられます。生活に取り入れ、つらくないダイエットをしましょう。



『食べても食べても太らない法』(三笠書房) 菊池真由子著 630円(税別)



11月半ば〜12月上旬には届くようになります。

年末に亡くなった場合も、喪中はがきを出すのが基本ですが、なかには受け取る相手に配慮して控えたいという人もいるでしょう。その時々で対応するようにしましょう。

### 喪中はがきを出す範囲

喪中はがきを出すのは、親族では基本的に故人の二親等までが目安となっています。祖父母やきょうだいの配偶者など、微妙なところは家族で相談しながら決めましょう。最近では、公私を分けて考え、故人と面識のない会社関係者には例年通りに年賀状を送る人も増えてきました。

自分の年賀状の相手はもちろん、故人の仕事関係者、趣味の友達、年

## 昼 ざるそばだったら、天ぷらそばを



カロリーにこだわると、おそば屋さんではざるそばやかけそばを選びがち。しかし、これらのメニューは、消化時間が短くて血糖値が急上昇するうえ、腹もちも悪く、実は太りやすいメニュー。タンパク質と油と一緒にとれる天ぷらそばのほうが、消化時間が長く、腹もちがよいので、間食が抑えられてダイエットにつながります。

## 朝 ヨーグルトにはフルーツを入れて

毎朝、プレーンヨーグルトを食べると、腸の働きを整えて便秘を防ぎ、「ポッコリおなか」を解消しやすくなります。食べる際、血糖値の急上昇を防ぐペクチン(食物繊維)を豊富に含むイチゴ、リンゴ、キウイなどの果物を入れると、より効果的。これらの果物は、果糖などの単糖(吸収されやすい糖)が少ない点でもダイエット向きです。



ヨーグルトは特定保健用食品(トクホ)がおすすめです。低脂肪ヨーグルトは原料のヨーグルトを減らして作るため、善玉菌が大幅に減りダイエットに不向き。

## 夜 就寝前にホットミルク



ダイエットのためには睡眠も大切。睡眠中に脂肪を分解する成長ホルモンが分泌されるからです。牛乳には、熟眠に役立つトリプトファンというアミノ酸が豊富です。これが、ストレスを緩和するセロトニンの材料になり、セロトニンからメラトニンという睡眠ホルモンがでるのです。牛乳を温めて飲めば、緊張がとれてより効果的。

### この「食べる順番」でやせる!

- ①お茶・汁もの  
水分でおなかを膨らまし、食欲増進ホルモンの分泌も抑制。
- ②野菜料理(よくかんで食べる)  
腹もちがよくなり、その後の糖の吸収もゆるやかになる。
- ③肉や魚料理  
良質タンパクが体を温め、食物のエネルギー転換を促す。
- ④主食(ご飯・麺類など)  
すでに①〜③が入っているので血糖値の急上昇が抑えられる。

### 喪中に年賀状をもらったら…… 「寒中見舞い」の使い方

寒中見舞いで年賀欠礼の理由をお知らせしましょう。

- 松の内を過ぎてから、節分の前までの「寒中」に送ります。
- 喪中はがきを出しそびれ、年賀状をいただいた方には「実は喪中でした」と素直に伝えます。
- 年末に予期せぬ不幸があり、喪中はがきが準備できなかった場合、寒中見舞いでお知らせしましょう。
- 喪中と知らずに喪中はがきを送ってしまった方も、寒中見舞いでお悔やみやお詫びを。

### 喪中はがきのタブー

喪中はがきに近況報告を入れるのはNG。ただし、会葬に来てくださった方へのお礼は書いてもかまいません。年賀はがきの残りを使うのはもちろんいけません。

# 高齢者に多い誤嚥性肺炎 口のどトレで予防を

現在、日本人の死因の3位は肺炎で、その多くが誤嚥性肺炎です。これを防ぐには、口の中のケアと「飲み込み力」をつける体操が役立ちます。

私たちのどは、飲食物が通る食道と、空気が通る気管の入り口が隣接しています。また、口と食道、口と気管を結ぶ咽頭は、食べ物と空気の両方の通り道で、「飲食」と「呼吸」が共有しています。普段は呼吸しながら、飲食物を飲み込むときだけ、交通整理をして食道に送り込むしくみになっています。

飲食物が、きちんと食道に練り込まれず、誤って気管に入るのが「誤嚥」です。若い人でもタイミングが悪いと誤嚥を起こしかけますが、通常は気管に入る前にゴホンとむせて、飲食物を出します。

ところが高齢になると、「飲み込み力」が衰えて誤嚥しやすいうえ、むせて異物を出しにくくなります。こうして、飲食物が肺に入って起

るのが「誤嚥性肺炎」です。原因は飲食物と思われがちですが、唾液を誤嚥して起こる例も。唾液には多くの細菌が含まれるためです。危険な誤嚥を防ぐには、左のような口腔ケアで口の中の細菌を少なく保つとともに、下の「口のどトレ」ニング（口のどトレ）で飲み込み力を強化することが役立ちます。

## 口腔ケアのコツ

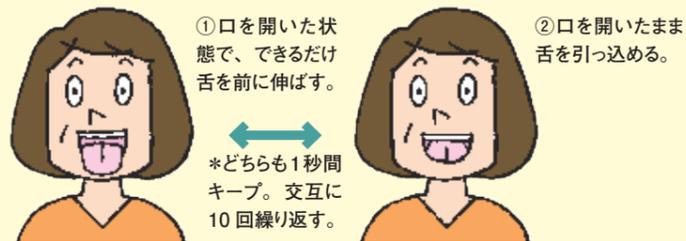
- 歯ブラシはペンを持つような握り方で（ペングリップ）。
- 就寝前・起床直後・3食後の1日5回、歯をみがくのが理想的。
- 自分に合うよいみがき方を歯科医や歯科衛生士に指導してもらう。
- 歯みがきができないときは、洗口剤で口をすすぐだけでも有効。



## 「口のどトレ」で飲み込み力をアップ!

### ●舌のトレーニング1

舌の筋力低下も誤嚥の一因。この体操で舌の筋力をつけるとともに動きをよくしましょう。

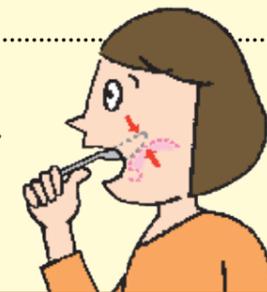


### ほかにこんな舌の体操も

- ・舌先で上の前歯を裏から押す ⇄ 同じく下の前歯を押す。
- ・右の口角をなめるように舌先を伸ばす ⇄ 同じく左へ伸ばす。
- \*どちらも1秒間キープして、交互に10回繰り返す。

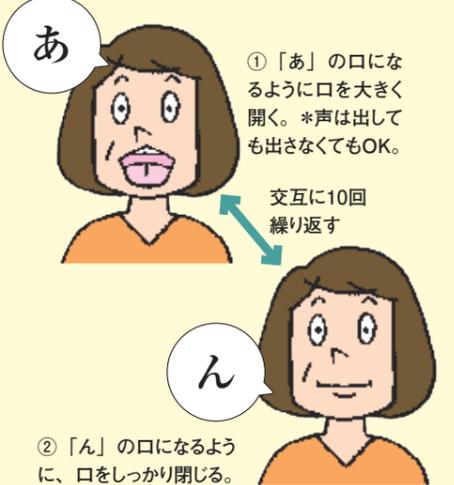
### ●舌のトレーニング2

- ①舌の上にスプーンの背をのせ、舌は上へ、スプーンは下へ力を入れて押し合う。
- ②5～10秒間キープし、たあとゆるめる。\*5～10回繰り返す。



### ●くちびるとあごのトレーニング

飲み込み力の基本になる、くちびるとあごの動きをよくする体操。唾液の分泌を促す効果もあります。



### 「シャキア訓練」も併せて行おう

仰向けになり、両肩を床につけたまま頭だけ持ち上げ、つま先を見るような姿勢で1分間キープ。頭を下ろし1分間休む。これを3回繰り返す。

## 美容 知っ得情報

# 表情筋をフルに使う ながら顔ヨガで シワ・たるみ解消!

シワやたるみの原因は、表情筋の衰え。すきま時間にできる顔ヨガで、老け顔を解消しましょう。

## 顔ヨガで表情筋を鍛えよう

喜怒哀楽を表現する顔の表情筋。日本人の場合、約60ある表情筋のうち、ふだん使っているのは20%程度といわれています。だれしも表情にくせがあり、また、年齢とともに表情は乏しくなりがちに……。さらに、パソコンや携帯電話を操作する機会が増えた現代では、同じ表情でいる時間がますます長くなっています。

体の筋肉と同様で、使われない筋肉はどんどん衰え、偏った表情のために使いすぎた筋肉はコリ固まってしまう。これがシワやたるみの原因になるのです。

表情筋の衰えを防ぎ、コリをほぐすには、筋肉を鍛えることが大切です。ここで紹介するのは、日々の生活の中で、「〇〇しながらできる顔ヨガ」。身支度しながら、入浴しながら、効果的に筋肉を鍛え、若々しい表情へと導いてくれます。筋肉を動かすことで、リンパの流れを促し、むくみやくすみ改善するという、うれしい効果もあります。まずは2週間続けてみましょう。



## 頭皮リフトアップ

- ①手のひらのつけ根をこめかみに当て、円を描くように動かすと同時に「グリグリ」と言いながら、口をすぼめ口角を上げる動作を繰り返す。
- ②「お～」と言いながら、手のひらを押し上げる。



**Point** 側頭部の筋肉全体をマッサージすることで、コリがほぐれ、顔全体がリラックス。

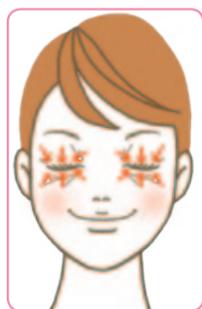
## 口角アップ



- ①口角を上げ、上の歯だけ見えるようにして笑顔をつくる。
- ②舌を前に突き出し、舌先を尖らせたまま、右から左へ上唇に沿わせてゆっくり動かす。片道5秒ずつかけ、3往復。

**Point** 舌を移動させている間も口角はしっかり上げ続ける。口角が上がっていると、明るく元気な印象に。

## まぶたのたるみを解消



- ①おでこ眉間の筋肉をゆるめる。目を閉じてリラックス。
- ②おでこにシワを寄せないようにして、まぶたの筋肉だけ使って目をぎゅっと閉じる。閉じたりゆるめたりを繰り返す。

**Point** ホットタオルで目元を温めながら行くと、目元の筋肉がほぐれ、血行がよくなり、さらに効果的。



「ながら顔ヨガ」  
(主婦と生活社)  
間々田佳子著 900円(税別)

# 絆 ものがたり

## 元妻の訃報を悼む姿に垣間見えた 変わらぬ愛と信頼

**女** 優の野際陽子(のぎわひろこ)が亡くなったのは2017年6月。享年81

でした。亡くなる直前まで多くのドラマに引っ張りだこで、日々その活躍ぶりをテレビで目にするのも多く、突然の訃報を聞いた人は驚いたはず。

野際は1936年生まれ。中学・高校と立教女学院に学んだお嬢様。戦前生まれの女性としてはめずらしく立教大学に進学し、NHKアナウンサーとなりました。まさにその時代のエリート女性という人生です。

NHKを約4年で退職したのち、66年にはパリに留学。その後、女優業に転身し、テレビドラマ『キイハント』に出演。日本の国際警察が世界の悪と戦うという設定で、女スパイ役として活躍しました。

共演していたのが、アクションスターの千葉真一。日体大を中退し、東映のニューフェイスとして映画俳優となっていました。この作品で

頭角を現し、野際と73年に結婚。お互い30代なかば、野際のほうが3つ年上の姉さん女房という大人のカップルでした。39歳近くで女の子を出産し、当時の芸能界では最高齢出産として話題にもなりました。

千葉はその後もアクションスターとしてのキャリアを積み、ヤクザ映画や時代劇にも出演。ジャパンアクションクラブでのアクション俳優の育成にも力を注ぎ、野際もテレビ・映画で活躍。二人は番組やコマーシャルなどで共演し、芸能界のおしどり夫婦としての存在感を示していました。

その後、野際の転機となったのは92年のテレビドラマ『ずっとあなたが好きだった』です。マザコンの医師・冬彦さん(佐野史郎)の母役として、嫁(賀来千香子)と対立する設定で、高視聴率で世の注目を浴び、これ以後、母・姑役に一層活躍していくことになりました。



## 野際陽子 と 千葉真一

一方の千葉は、ハリウッドでの仕事に没頭。二人がともに生活できる時間は短くなり、94年には離婚。約20年の結婚生活は長かったのか短かったのか。夫婦そろっての離婚会見も話題になりましたが、お互い自分の仕事を充実させていきたいという表れととらえられました。

離婚後も一人娘を介して二人が会うこともあり、交流は続いたとか。野際が亡くなった後、マスコミからの取材に千葉はシヨックを隠さず、悲しみを語りました。その様子には、芸能界という荒波の中でもともに生きてきた同志としての、愛と信頼が今の胸を打ったのです。

# 脳活クロスワード



すてきなプレゼントが当たる!!

1		2		3	4
5	6			7	B
8	C			9	A
	10	11			
12				13	
14			D	15	

A	B	C	D
---	---	---	---



わかるかな?

【解き方】黄色の□に入る文字、A・B・C・Dを並べると、ある言葉ができます。どんな言葉でしょうか?  
【ヒント】4~5月に咲く、可憐な黄色い花。

### タテ

- 1 生放送や生演奏のこと。
- 2 キク科の春の野菜。煮物や天ぷらなどに使われます。
- 3 南極は観測史上、最低気温-89.2℃を記録した〇〇〇な環境。
- 4 大根、小松菜など野菜の成長過程で摘み取った部分。
- 6 猿が主人公。豚や河童が登場する有名な物語といえば?
- 9 深夜に食べる食事。
- 11 唇にのせる色。化粧でこれを塗るときは「〇〇をさす」とも。
- 12 最近の子どもたちは、〇〇遊びが少なくなってきました。
- 13 山菜の一つ。〇〇の大木という言葉もあります。

### ヨコ

- 2 ケガをしたスポーツ選手が活躍すると、新聞の見出しに「完全〇〇〇〇」の文字が躍ります。
- 5 刺身や塩焼きなどがおいしいスズキ目の魚。
- 7 将棋やチェスなど、これを動かして勝敗を競います。
- 8 同じ肉でも、肩ロースやヒレなど〇〇によって味が違います。
- 9 ソバなら、ネギやワサビが定番ですね。
- 10 柚子やクルミを使った和菓子。
- 12 起、赴、超の部首は何?
- 14 過去から未来へ流れていきます。
- 15 説得するための〇〇〇文句。

答えはP15の下にあります

### おすすめの利用法

- 【用意するもの】  
市販のクレソン、透明のプラスチック容器2種(イチゴパックなどの容器と、これよりひとまわり大きいサイズの容器)、砂、養液(ハイドロカルチャー培養液など)
- 【準備】
- 小さなプラスチック容器は、底に数箇所穴を開けておく。
  - 砂は濁らなくなるまでよく洗っておく。

肉料理の付け合わせとしておなじみのクレソン。繁殖力が旺盛なので、市販品を使ったリサイクル栽培がとても簡単にできます。購入する際は、茎の切り口がきれいで、葉につやのあるものを選ぶようにしましょう。

強い光を好むクレソンの栽培は、できるだけ日当たりのよい場所を選ぶことがポイントです。

### くらしにエッセンス キッチン ガーデニングを 始めてみませんか? [リサイクル栽培(クレソン)編]

キッチンの  
小さな空間で手軽にできる  
ガーデニングをご紹介します。  
インテリアとしても素敵!

### クレソンのリサイクル栽培の仕方

- 1 クレソンの中心の茎を先端から5~6cmくらいのところで切る。切り口から3cmくらいの葉は取り除いておく。
- 2 穴を開けたプラスチック容器に砂を入れ、クレソンを適当な間隔をあけて差す。
- 3 大きめの容器に水を張り、クレソンを差した容器を浮かべる。根が張ってきたら、水を養液に替える。

～これからも十勝・帯広の皆様と共に・・・～

## 安心と信頼の帯広公益社グループ

<b>互助会</b>	(株)帯広冠婚葬祭互助会	〒080-0010 帯広市大通南8丁目2番地 ☎0155-22-1313 FAX0155-24-7167
<b>衣裳部</b>	おびひろ花嫁センター	〒080-0010 帯広市大通南8丁目2番地 ☎0155-24-2233 FAX0155-24-7167 http://www.hanayome-center.jp
<b>葬儀施行部門</b>	(株)帯広公益社	〒080-0010 帯広市大通南8丁目2番地 ☎0120-24-1087 FAX0155-24-1088 http://www.kouekisha.jp
<b>総合葬儀式場</b>	公益社中央斎場	〒080-0022 帯広市西12条南29丁目1番地 ☎0155-49-3100 FAX0155-49-3200
	公益社市民斎場	〒080-0020 帯広市西10条南4丁目11番地 ☎0155-35-4134 FAX0155-34-6611
	公益社メモリアルホール	〒080-2473 帯広市西23条南1丁目132番10号 ☎0155-37-9000 FAX0155-37-8200
	公益社メモリアル別邸 ～家族葬専用式場～	〒080-2473 帯広市西23条南1丁目132番10号 ☎0155-37-9000 FAX0155-37-8200
<b>公益社支店</b>	芽室支店	〒082-0014 芽室町東4条5丁目1番地 ☎0155-62-2202 FAX0155-62-6688
	幕別支店	〒089-0603 幕別町本町110番地 ☎0155-54-2425 FAX0155-54-2513
	池田支店	〒083-0090 池田町大通5丁目13番地 ☎015-572-2343 FAX015-572-4200
<b>生花部</b>	公益社生花部	〒080-0806 帯広市東6条南7丁目15番地 ☎0155-22-8783 FAX0155-22-8797

互助会員の皆様へ

会員様の**住所が変更**になりましたら、お手数ですが帯広冠婚葬祭互助会までご連絡、または本誌同封のハガキにて返信願います。

電話**(0155)22-1313**

安心です!安全です!

(株)帯広冠婚葬祭互助会は経済産業大臣の許可事業です。お預かりした掛金は割賦販売法に基づき保全しております。

いつでもご利用になれます!

払込中でも会費をご利用になれます。払込が完了になられた場合は、会費ご利用時までお預かりし、その権利は永久です。突然のご不幸の際も24時間対応致します。

ご本人以外でもご利用になれます!

弊社施行区域内であれば、ご加入者のご家族・ご親族の方でもご利用になれます。名義変更手続きをすれば、他の人への権利譲渡もできます。



経済産業大臣許可(互)第1006号 一般社団法人 全日本冠婚葬祭互助協会 加盟 全国冠婚葬祭互助会連盟 公認

**株式会社帯広冠婚葬祭互助会**

〒080-0010 帯広市大通南8丁目2番地 TEL0155-22-1313 FAX0155-24-7167